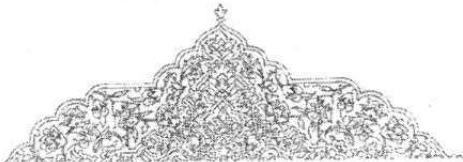


یا طیب من لا طیب له

به نام یگانگشفا بخش هستی



گرد آورنده:

اسمعیل باله مقدس

بهار ۱۴۰۰

سرشناسه	: باله مقدس، اسمعیل، ۱۳۴۷-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: یا طیب من لا طیب له به نام یگانه شفابخش هستی / گردآورنده: اسمعیل باله مقدس.
مشخصات نشر	: قم: ابوالحسنی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۱۶-۶۴-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: پزشکی اسلامی
موضوع	: Medicine, Islamic
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: Medicinal plants
رده بندی کنگره	: ۳/۱۲۸R
رده بندی دیویی	: ۹۱۷۶۷۱/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۰۷۰۶۶
وضعیت رکورد	: فیا

میدان کتاب
۳۷۸۴۹۱۳۴

عنوان کتاب: یا طیب من لا طیب له
به نام یگانه شفابخش هستی
پدیدآور: اسمعیل باله مقدس
طراح جلد و صفحه آرا: دفتر فنی ماندگار (فاطمه رابط)
ناشر: ابوالحسنی
نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰
تیراژ: ۱۰۰ نسخه
قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۱۶-۶۴-۶

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است.

شماره تماس: ۰۹۱۲۲۵۱۱۸۵۴-۰۹۳۹۲۵۱۱۸۵۴

www.abolhasaninashr.ir



فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱۳	 مقدمه
۱۵	 فصل اول: بیان حقایق طب در قرآن
۱۷	 بیان حقایق طب در قرآن
۱۹	 انسان جاهل دشمن خویش است
۱۹	 کلام امیر
۲۰	 گفتار اول: قرآن شفا بخش است و خود را وسیله‌ی شفا معرفی می‌کند
۲۲	 تقوی چگونه می‌تواند موجب سلامتی بدن شود؟
۲۳	 الف) غسل باعث تقویت حافظه می‌شود.
۲۳	 تأثیر غسل بر التیام جراحات
۲۴	 تأثیر غسل در درمان آنمی (کم خونی)

- خواص درمان غسل از دیدگاه بو علی سینا ۲۵
- (ب) خرما ۲۶
- (ج) گوشت چارپایان ۲۷
- تحریم خبثات: ۲۹
- بهداشت مقاربت: ۳۰
- ممنوعیت مقاربت در عادت ماهیانه: ۳۱
- تحریم روابط نامشروع: ۳۲
- فصل دوم: طب در کلام پیامبر اکرم و ائمه اطهار علیهم السلام ۳۳
- طب در کلام پیامبر اکرم و ائمه اطهار علیهم السلام ۳۵
- ۱) اصول طبی مربوط به غذا خوردن ۳۵
- الف) شستن دست‌ها قبل و بعد از غذا: ۳۵
- ب) شروع کردن غذا با نمک: ۳۵
- ج) حد و حدود غذا خوردن ۳۶
- چهار سفارش برای بی‌نیازی از طب: ۳۶
- هـ) مسواک زدن و خلال کردن ۳۸
- و- پرهیز از غذاهای رنگارنگ ۴۰
- ز- شیر، روغن و گوشت گاو ۴۱
- ۲- اصول طبی مربوط به آب خوردن ۴۴

۴۴	الف) پرهیز از آب خوردن زیاد
۴۵	ب) پرهیز از آب خوردن با غذا
۴۵	ج) به تدریج و آرام خوردن آب
۴۷	دستور العمل امام رضا علیه السلام
۴۹	آب درمانی در طب اسلامی
۴۹	الف) ارزش درمان آب نیسان
۵۰	ب) درمان با آب گرم و سرد
۵۲	نقش درمانی حمام در طب اسلامی
۵۴	پیشگیری با قرنطینه
۵۷	فصل سوم: خواص درمانی خوراکیها و آشامیدنیها
۵۹	سخنان ائمه اطهار علیهم السلام در زمینه‌ی خواص اطعمه و اشربه
۵۹	سیاه دانه و عسل
۶۰	عَنَاب
۶۰	دندان درد
۶۰	کندر
۶۲	تُرَنج (پرتقال)
۶۲	علائم وجود انگل:
۶۲	انبه

- ۶۳ استفاده مغز در درمان بیماری
- ۶۳ انجیر
- ۶۳ آب
- ۶۳ ادرار
- ۶۴ علائم هشدار دهنده ترکیدن آپاندایس
- ۶۴ آلزایمر
- ۶۴ خوراکی های ضد آلزایمر:
- ۶۴ برای هر بیماری؟ چه باید کرد؟
- ۶۵ انگور
- ۶۵ پای مرغ با وجود ظاهر ناعاشانه
- ۶۵ پفک
- ۶۶ پنیر
- ۶۶ پنیر را با گوجه و خیار یا هندوانه نخورید!
- ۶۶ پسر دار شدن
- ۶۷ برای هر بیماری چه باید کرد؟
- ۶۷ شایعترین سرطان ها در جهان
- ۶۷ برای هر بیماری چه باید کرد؟
- ۶۸ سرطان کبد
- ۶۸ گلابی

سرفه خشک	۶۸
چطور آب ریزش بینی رو موقع سرماخوردگی متوقف کنیم؟	۶۹
برای هر بیماری چه باید کرد؟	۷۰
چای	۷۰
دم نوش مناسب هر گروه خونی:	۷۰
اگر حافظه ضعیفی دارید، چای گلپر بنوشید	۷۰
چای دارچین	۷۱
برای هر بیماری چه باید کرد؟	۷۱
سرمه کشیدن	۷۱
سرمه کشیدن	۷۲
گشنیز (عامل دفع سموم از بدن)	۷۲
خوراکیهای سمزدایی را بشناسیم	۷۲
کاسنی (برطرف کننده التهابات پوستی)	۷۲
روغن زیتون	۷۳
روغن بنفشه	۷۳
خریزه	۷۴
اسفند با اسپند	۷۴
شلغم	۷۵
به	۷۵

- ۷۵ لیمو
- ۷۵ هندوانه (لاغر کننده)
- ۷۶ لبو
- ۷۷ القلب (دل)
- ۷۷ قرو قروت
- ۷۸ عاداتهایی که به قلب آسیب می‌رساند
- ۷۸ سالاد الویه دشمن درجه ۱ قلب
- ۷۸ ویتامین D خود را در سطح بالا نگه دارید و سرما نخورید
- ۷۹ قلب
- ۷۹ برای کاهش حمله قلبی طالبی بخورید!
- ۷۹ القلب، دل: قلب
- ۸۰ درمان معده
- ۸۱ شیر شتر
- ۸۱ شیر مادر
- ۸۳ فصل چهارم: خواص میوه‌ها و گیاهان در کلام ائمه اطهار علیهم‌السلام
- ۸۵ خواص میوه‌ها و گیاهان در کلام ائمه اطهار علیهم‌السلام
- ۸۵ سنجد
- ۸۵ سیب



مقدمه

حمد و سپاس خداوندی بی همتا که بندگان را به نعمت وجود مفتخر ساخت و اطاعت خود را به آنان فرض گردانید. و سپاس که ما را دنباله‌رو سنت پیامبر مکرمش قرار داد و به سبب آن به ما عزت و کرامت بخشید. خداوندا، تو را سپاس می‌گویم که مرا از ظلمات و هم به نور فهم رهنمون ساختی.

ربنا تقبل منا انک انت السميع العليم

اسمعیل باله مقدس

۹۹/۱۱/۱ مطابق ۶ جمادی الثانی ۱۴۴۲