

گرمای خورشید روان درمانگر قصه گو

«تحلیل روان‌شناختی و فلسفی برآثار دکتر یالوم»

پژوهش و نگارش:

دکتر محمد بخت‌آور

پژوهشگر، روان‌درمانگر و تحلیل‌دازاین (با رویکرد روان‌شناسی وجودی، پدیدارشناسی)





کد کتاب: ۱۶۰۶

- سرشناسه: بخت آور، محمد، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور: گرمای خورشید روان درمانگر قصه گو: «تحلیل روان شناختی و فلسفی بر آثار دکتر یالوم» / محمد یالوم.
مشخصات نشر: تبریز: فروزش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۵۰ ص. ۲۱×۲۸ س. م.
فروست: فروزش؛ کد ۶۶
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۷-۸۷۶-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: واژه نامه.
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۳۷ - ۱۳۹.
عنوان دیگر: تحلیل روان شناختی و فلسفی بر آثار دکتر یالوم.
موضوع: یالوم، اروین دی.، ۱۹۳۱ - م. -- نقد و تفسیر
Yalom, Irvin D. -- Criticism and interpretation
موضوع: یالوم، اروین دی.، ۱۹۳۱ - م. -- بهداشت روانی
Yalom, Irvin D. -- Mental health
موضوع: روان درمانگران -- روان شناسی
Psychotherapists -- Psychology
موضوع: روان درمانی
Psychotherapy
رده بندی کنگره: ۵۲/۳۳۹CR
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۰۹۲
شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۸۶۸۲۵
وضعیت رکورد: فیبا



گرمای خورشید روان در مانگر قصه گو

«تحلیل روان شناختی و فلسفی بر آثار دکتر یالوم»

پژوهش و نگارش: دکتر محمد بخت آور

آماده سازی و امور فنی: تحریریه انتشارات فروزش

تیراژ: ۲۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: فروزش

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۷-۸۷۶-۴

ISBN: 978-964-547-876-4

کد کتاب: ۱۶۰۶

حق چاپ محفوظ است.

انتشارات فروزش

نشانی: تبریز، خیابان امام خمینی، نرسیده به چهارراه آبرسان، ساختمان تشریفات

تلفن: ۳۳۳۶۹۵۲۵ (۰۴۱) دورنگار: ۳۳۳۵۷۰۶۱ (۰۴۱) دفتر تهران: ۶۶۴۶۱۴۶۰ (۰۲۱)

www.forouzesheh.com



@forouzeshehpublication



info@forouzesheh.com



@forouzeshehpublications



قیمت: ۴۴۰۰۰۰ ریال

فهرست محتوا

۹	سرآغاز
۱۳	فصل اول (زندگی نامه یالوم)
۱۳	درمانگری فیلسوف
۱۵	استقبال مردم ایران از آثار یالوم
۲۱	یالوم درمانگری فیلسوف
۲۳	سه گانه‌ی رمان‌های روان‌شناختی - فلسفی اروین یالوم
۲۵	نگاهی به زندگی نامه‌ی اروین دیوید یالوم
۲۷	شناسنامه‌ی دکتر یالوم
۳۱	یالوم و ایران
۳۳	فصل دوم (آشنایی با آثار یالوم)
۳۳	روان‌درمانگر قصه‌گو
۳۵	روان‌درمانی گروهی
۳۵	(مباحث نظری و کاربردی)
۳۷	روان‌درمانی اگزستانسیال (وجودی)
۴۱	هنر درمان
۴۱	(نامه‌ی سرگشاده به نسل جدید روان‌درمانگران و بیمارانشان)
۴۳	خیره به خورشید (غلبه بر هراس از مرگ)
۴۵	روان‌درمانی با نظارت اروین یالوم
۴۵	(گزارش سه مورد)
۴۷	هر روز یک قدم نزدیک‌تر
۴۹	دژخیم عشق (روایت‌هایی از روان‌درمانی)

فهرست محتوا

۵۱	دروغگویی روی مبل
۵۵	یالوم خوانان
۵۷	مآمان و معنی زندگی
۵۷	(داستان های روان درمانی)
۵۹	مخلوقات فانی و دیگر داستان های
۵۹	روان درمانی
۶۱	انسان موجودی یک روزه
۶۱	خلق شدگان یک روز
۶۳	وقتی نیچه گریست
۶۹	درمان شوپنهاور
۷۳	مسئله ی اسپینوزا
۷۹	پلیس را خبر می کنم
۸۱	من چگونه اروین یالوم شدم؟
۸۱	چگونه پروانه شدم؟
۸۳	اروین یالوم
۸۳	روان درمانگر قصه گو، روان درمانی و موقعیت انسانی
۸۵	فصل سوم (تحلیل روان شناختی)
۸۵	شخصیت و آثار یالوم
۸۷	یالوم و فروید
۸۹	تحلیل روان شناختی مختصر بر کودکی و جوانی یالوم
۹۱	روان شناختی آثار یالوم
۹۳	فصل چهارم: (تحلیل روان شناختی و فلسفی)

فهرست محتوا

۹۳	به آثار دکتر یالوم
۹۵	جهان مشترک در روان درمانی اگزیستانسیال چیست؟
۹۷	معیار انتخاب اصیل و خواست تکرار مداوم آن
۹۹	خانواده‌ی آشفته و نقش ویرانگر رفتار بد مادر
۱۰۱	فلسفیدن در رمان «وقتی نیچه گریست»
۱۰۳	پدیدارشناسختی از گفتمان کتاب «وقتی نیچه گریست»
	بررسی سخن یالوم در مورد: «تنها کسی آزاد است که با آرامش خاطر تحت
۱۰۷	لوای عقل زندگی کند»
۱۰۹	بیهودگی هستی از نگاه شوپنهاور
۱۱۱	شهوانیت و عشق از دیدگاه یالوم
۱۱۵	ازدواج از دیدگاه یالوم
۱۱۷	مشکلات جنسی و دغدغه‌های وجودی
۱۱۹	اجبار جنسی و دلوایسی‌های وجودی
۱۲۱	نگاهی بر نقل قول‌های یالوم در کتاب «وقتی نیچه گریست»
۱۲۳	تظاهرات بالینی اضطراب مرگ
۱۲۵	درد از نگاه یالوم
۱۲۷	خوانشی وجودی از جنون و مرگ
۱۲۹	مرگ از نگاه یالوم
۱۳۳	مرگ از نگاه شوپنهاور
۱۳۵	خودکشی و اگزیستانسیالیسم از نگاه یالوم
۱۳۷	سوگواری یالوم در دوران قرنطینه‌ی جهانی کرونا

سرآغاز

به نام خداوند لوح و قلم
حقیقت نگار وجود و عدم

چندی پیش، مقاله‌ای در مجله‌ی تایم منتشر شد که نویسنده‌اش ادعا می‌کرد، آنچه «مطالعه‌ی عمیق» نامیده می‌شود، به زودی از بین خواهد رفت؛ چرا که این روزها دیگر آدم‌ها سرسری کتاب می‌خوانند و با وجود مطالب خلاصه شده‌ی اینترنتی، تعداد خواننده‌های کتاب‌ها روزبه‌روز کاهش می‌یابد. نکته‌ی جالب اینکه مطالعات ثابت کرده، کتاب‌خوان‌ها دو مقایسه با افرادی عادی، به واقع آدم‌های خوب‌تری هستند و شاید آدم‌هایی روی این کره‌ی خاکی باشند که ارزش عاشق شدن را داشته باشند!

بر اساس مطالعاتی که روان‌شناسان در سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۹ انجام داده‌اند، کسانی که رمان می‌خوانند، میان انسان‌ها بیشترین قدرت همدلی با دیگران را دارند و قابلیتی دارد با عنوان «تئوری ذهن» که در کنار آنچه به آن اعتقاد دارند، می‌توانند عقاید، نظر و علایق دیگران را مدنظر قرار دهند و درباره‌ی آن اندیشه کنند.

آنها می‌توانند بدون این که عقاید دیگران را رد کنند یا از عقیده‌ی خودشان دست بردارند، از شنیدن عقاید دیگران لذت ببرند.

تعجبی هم ندارد که کتاب‌خوان‌ها آدم‌های دوست‌داشتنی باشند، کتاب خواندن، تجربه کردن زندگی دیگران با چشم درون است. یاد گرفتن این نکته

که چه طور بدون این که خودت در ماجرای دخیل باشی بتوانی دنیا را در چارچوب دیگران ببینی.

کتاب خوان ها به روح هزاران آدم و خرد جمعی همه ی آنها دسترسی دارند. آن ها چیزهایی دیده اند که غیر کتاب خوان ها امکان کمتر دارد که از آن سر در بیاورند! آن ها مرگ و زندگی انسان ها را تجربه کرده اند که دیگران اصلاً آنها را نمی شناسند.

کتاب خوان ها یاد گرفته اند که زن بودن و مرد بودن چیست، فهمیده اند که تماشای رنج دیگران یعنی چه، کتاب خوان ها بسیار از سن شان با تجربه ترند.

هدف از نوشتار بالا این است که من نیز با کتاب های مختلف دوست بوده و زندگی زیسته و تجربه ی اندوخته ی زیادی از آثار سترگ جهان و ایران اندوخته ام و همچون شاگردی زانو زده در مقابل بزرگان دانش و ادب جهان و ایران می آموزم و می خواهم آموخته هایم را با همدیگر تقسیم نمایم تا این که از این هدیه بخشی، لذت مضاعف از تجربه ها بیاموزیم و شادمان و بهره اندوزی کنیم.

ماجرای آشنایی من با یالوم و آثارش به سال های اولیه ی معرفی و چاپ آن در ایران به سال ۱۳۸۵ برمی گردد. از همان سال های نخست شیفته ی اندیشه و قلم این روان درمانگر قصه گوی رنج کشیده و «همسفر درمان»، شده و هستم و از جمله معدود افرادی هست که علاوه بر ترکیب، درمان، فلسفه و ادبیات چنین معجون ی فراهم ساخته که همچون ژان پل سارتر نویسنده ای که قلم به دست است و آثار وزینی به جای گذاشته است.

در ذهنم سالیان دور نقش بست که علاوه بر خواندن تمامی آثار یالوم جهت بازآموزی اندوخته های در حوزه ی تخصصی ام، روان شناسی، به خواندن تمامی متون مربوط به وی بپردازم و در کلاس ها، کارگاه ها و دوره های مربوط به روان شناسی اگزیستانسیالیسم در محضر بزرگان ایرانی همچون: دکتر علی بابازاد و دکتر رزگار محمدی و آقای سعید جلوخانی و در خارج، دانش آموخته با واسطه دکتر یالوم خانم دکتر معصومه نام آور استاد دانشگاه کمبریج

آمریکا و بهره‌گیری از محضر سبک اگزیستانسیالیسم «انگلیسی» خانم دکتر امی ون دورزن و برای معرفی بیشتر و بهتر این نویسنده‌ای که علاوه بر تخصص در حیطه‌ی روان‌پزشکی و صاحب سبک در حوزه‌ی روان‌درمانی با عنوان «روان‌درمانی اگزیستانسیالیسم» و آثار جذاب و آموزشی و ماندگار دست به قلم برده و نگاهی ولو مختصر به تمامی آثار و اندیشه‌های یالوم این روان‌شناس صاحب اندیشه و تجربه آموخته از اندیشه‌های «فروید»، «کیر کیگر»، «نیچه»، «شوپنهاور»، «اسپینوزا»، «رولومی»، «بینزوانگر»، «مداردباس»، «هوسرل» و «هایدگر» و برای علاقه‌مندان و یا کسانی که دوستدار آشنایی و آشتی با فلسفه، ادبیات و درمان باشند، بیاندارم.

هدف از معرفی یالوم، درک هرچه بیشتر دیدگاه او در روان‌درمانی و نیز ترغیب به خواندن آثار وی که ترجمه‌های خوبی از آنها به فارسی وجود دارد، می‌باشد. هرچند این کتاب‌ها برای روان‌شناسان و روان‌درمانگران و حوزه‌های مرتبط با مشاوره با انسان نگاشته شده است، ولی نثر روان و زیبای دکتر اروین. دی. یالوم، آن را برای طیف گسترده‌ای خوانندگان و دوستداران کتاب جذاب می‌کند.

من با تجربه‌ی زیستی و اندوخته در حوزه‌های آموزش، پژوهش و درمان بالغ بر بیش از سه دهه با توجه به وسع اندک خود صرفاً نگاهی به آثار و اندیشه‌های یالوم از دید محدود اندیشه‌ام با توجه به رویکرد درمانی خود که «اگزیستانسیالیسم و تحلیل دازاین» با روش پدیدارشناسی و هرمونوتیک می‌باشد، پرداخته‌ام و در این اثر اولین بار در ایران و شاید در جهان به تحلیل روان‌شناختی و فلسفی آثار یالوم پرداخته شده است. و هیچ ادعایی مبنی بر نگاه کامل و جامع به محتوای درونی آثار یالوم نداشته و ندارم، چرا که این موضوع مستلزم وقت و از همه مهم‌تر حجم عظیمی بر اثر حاضر می‌افزود که جامعه‌ی کنونی ایران به آثار موجز و به عبارتی «ام‌پی‌تری» شده و فشرده نیاز دارند که حوصله‌ی خواندن آثار پر حجم را ندارد.

اما اگر توفیقی در آینده نصیب شد همچنان بر گسترده و پرمحتوا نمودن این

اثر و یا آثار جداگانه‌ای از این نویسنده، در دست نوشتن دارم و مشتاقانه تقدیم جامعه‌ی دوستدار کتاب خواهم کرد. دانشجوین، مشاوران، روان‌شناسان و روان‌درمانگران، روان‌پزشکان و همه‌ی کسانی که به «وجود» خود و دیگران علاقه‌مند هستند خواندن این کتاب را مفید خواهند یافت. لطفاً کمبودها و نقدها و اندیشه‌های سبزتان را جهت رفع نارسایی‌های چاپ‌های بعدی با من در میان گذارید. پیشاپیش منت‌دار تمامی عزیزانی که اندیشه‌هایشان را با من به اشتراک خواهند گذاشت، هستم و سپاسگزاری می‌نمایم.

دوستدار سلامتی جسم به‌خصوص روان تمامی مردم ایران و جهان

ایران- محمد بخت‌آور

دانش‌آموخته‌ی روان‌شناسی و فلسفه از دانشگاه (BDU) اتحادیه‌ی اروپا
مشاور، روان‌شناس، درمانگر و تحلیل‌دازان و روان‌درمانگر اگزستانسیالیسم، روش
پدیدارشناسی و هرمنوتیک و «معمار اندیشه‌ی انسان».
با سابقه و تجربه‌ی آموزشی، پژوهشی و درمان بیش از سه دهه در ایران و خارج از کشور

راه‌های ارتباطی:

✉ Email: M.bakhtavar@yahoo.com

✉ Gmail: Mohammad bakhtavar@gmail.com

☎ شماره تلفن: ۰۹۱۴۲۲۳۳۳۹۴ ۰۰۹۸(۴۱)۳۳۳۱۳۱۲۵۱

📷 Dr.bakhtavar اینستاگرام:

📞 Dr.bakhtavar واتس‌اپ:

📠 Dr.bakhtavar تلگرام: