

www.ketab.ir

چرا مردان عاشق زنان زیرک می شوند؟

شری آرگون

مترجم: اکرم شکرزاده

سرشناسه : آرگو، شری، ۱۹۶۶ - م. Argov, Sherry
 عنوان و نام پدیدآور : چرا مردان عاشق زنان زیرک می شوند؟ / شری آرگو : مترجم اکرم شکرزاده.
 مشخصات نشر : قم: نگاه آشنا، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۱۹۲ ص: جدول.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۰۱-۴۲-۵
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: 2002, Why men love bitches.
 موضوع : همسرگزینی
 موضوع : زنان مجرد -- راهنمای مهارت های زندگی
 موضوع : عزت نفس زنان
 موضوع : قرار ملاقات (آداب)
 موضوع : روابط زن و مرد
 شناسه افزوده : شکرزاده، اکرم، ۱۳۶۲ -، مترجم
 رده بندی کنگره : HQ۸۰۱
 رده بندی دیویی : ۶۴۶/۷۷
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۴۱۹۶۴
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

چرا مردان عاشق زنان زیرک می شوند؟

نویسنده: شری آرگو

مترجم: اکرم شکرزاده

ناشر: نگاه آشنا

طراحی جلد: استودیو کتاب

صفحه آرایشی: زیبا کتاب

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۰۱-۴۲-۵



قم، بلوار سمیه، سمیه ۲۶، پلاک ۱۹

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۶

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۷

۰۲۵-۳۷۷۳۴۹۳۹

۰۹۱۴۱۵۱۰۴۸۴

کلیه حقوق این اثر ترجمه، متعلق به
 «انتشارات نگاه آشنا» می باشد و
 هرگونه خرید و فروش یا مترجم و یا
 کسی از متن کتاب غیرقانونی بوده و
 قطعاً پیگرد قانونی خواهد داشت.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	فصل اول: از توسری خور بودن تا دختری رویائی شدن
۲۸	آشنایی با نسخه‌ی جدید و ارتقا یافته‌ی زن زیرک
۳۰	فصل دوم: چرایی ترجیح زنان زیرک
۳۳	شما بیش از حد به دیگران لطف می‌کنید؟
۴۰	عقده‌ی مادر مقدس و زن ناپاک
۴۴	نه به قانون قفس
۴۹	قدرت انتخاب
۵۳	فصل سوم: قانون شیرینی فروشی
۵۳	هر بار فقط یک شیرینی
۵۷	بردی شیرین‌تر
۶۲	برنامه قسط بندی آب نبات
۶۶	بیشترین میزان رضایتمندی با کمترین تلاش
۷۰	فصل چهارم: روباه صفت بودن (حیله‌گری)
۸۲	روباه خاموش یک مذاکره کننده‌ی باهوش است
۸۶	روباه خاموش مرموزتر است
۸۸	روباه خاموش با خود رودربایستی ندارد
۹۱	فصل پنجم: پریدن از میان حلقه‌ها مانند سگ پودل
۹۱	مدرسه‌ی جدید: چه کسی رئیس شماست؟
۹۴	رئیس شما چه کسی است؟
۹۹	از بی‌نهایت احساسی بودن تا گستاخی
۱۰۳	اصل ۱۰۱ زیرک بودن

فصل ششم: دیگر غر نزنید ۱۱۰

- محبوب باشیم یا نقش مادر را بازی کنیم؟ ۱۱۰
 یک توصیه: رفتارتان دوستانه باشد ۱۱۵
 چگونه گناه خودمان را گردن دیگری بیندازیم ۱۱۶
 نشان دادن بهتر از حرف زدن است ۱۲۵

فصل هفتم: کتاب دستور بازی محرمانه‌ی تیم مقابل ۱۳۰

- نظر مردها در مورد نحوه‌ی ارتباط برقرار کردن خانم‌ها ۱۳۰
 ده نشانه‌ی مهم نیازمند بودن یک زن ۱۳۲
 پانزده دلیل اصلی خونسردی مردان ۱۳۵
 پانزده دیدگاه برتر مردانه در خصوص زنده نگه داشتن عشق ۱۳۸
 پانزده چیزی که مرد را دلسرد می‌کند ۱۴۱
 ده دلیل اصلی اینکه مردان زن جسور و پرنرزی را ترجیح می‌دهند ۱۴۲
 ده تا از بهترین روش‌های شناسایی مردان عاشق ۱۴۵

فصل هشتم: کارت صورتی را نگه دارید ۱۴۸

- استقلال مادی: چه کسی مالک شما می‌شود؟ ۱۴۸
 جروبحث دوا ۱۵۲
 دلارویی شعوری ۱۵۷

فصل نهم: چگونگی بازسازی چالش ذهنی ۱۶۵

- گام اول: به جای اینکه از مردتان بخواهید روی شما تمرکز کند، روی خودتان متمرکز شوید ۱۶۵
 گام دوم: تغییری در روزمرگی‌هایتان به وجود بیاورید ۱۶۸
 گام سوم: دوباره شوخ طبع باشید ۱۷۶

فصل دهم: نسخه‌ی جدید و ارتقا یافته‌ی زن زیرک ۱۸۰

- زن زیرک از باورهايش عقب‌گرد نمی‌کند ۱۸۰
 هرگز نمی‌توان تسلط کامل به یک زن زیرک داشت ۱۸۳
 تعریف زن زیرک به مشخصه‌های درونی اوست ۱۸۷
 زن زیرک اراده و خودباوری بالایی دارد ۱۹۰

مقدمه

کتاب چرا مردان عاشق زنان زیرک می‌شوند، کتاب راهنمایی است که به زنان بسیار ساده و مهربان یاد می‌دهد چگونه زندگی مشترک خوبی داشته باشند. کلمه‌ی زیرک یا سلطه‌جو در عنوان کتاب به معنای ضمنی خود به کار نرفته است و اشاره به لحن شوخ طبعانه‌ی کتاب دارد.

عنوان و محتوای کتاب بیانگر چیزهایی است که بسیاری از زنان به آن فکر می‌کنند اما حرفی در موردش نمی‌زنند. همه‌ی زن‌ها احساس شرمساری حاصل از وابستگی به مردان را به نوعی تجربه کرده‌اند. در زندگی هرزنی مردی بوده است که فقط تا زمانی که قلب او را به دست بی‌اورد دنبالش بوده اما به محض اینکه از علاقه‌ی خانم نسبت به خودش اطمینان پیدا کرده است پا پس کشیده است. هرزنی خوب می‌داند که قدرشناسی مردان چه حسی دارد. این مشکلات بین همه‌ی زنان، چه متأهل و چه مجرد مشترک است.

پس چرا مردان عاشق «زنان زیرک یا سلطه‌جو» می‌شوند؟ قبل از هر چیز باید بین معنای تحقیرآمیز این کلمه و معنایی که در این کتاب دارد، تمایز قابل توجه‌ای قائل شویم. مشخص است که توصیه نمی‌کنم زن تندخو باشد. منظورم از زن زیرک زنی که همه جا رئیس بازی در می‌آورد یا شخصیت خبیثی که جوان کالینز^۱ نقشش را در فیلم دودمان^۲ بازی می‌کرد نیست. در مورد زن بی‌حیایی که همه از او در اداره متنفر هستند صحبت نمی‌کنم.

در مورد زنی حرف می‌زنم که یک زن مهربان و در عین حال قوی است. قدرتی بسیار باورنکردنی دارد. دست از زندگی شخصی خود نمی‌کشد و دنبال هیچ مردی راه نمی‌افتد. اجازه نمی‌دهد که مردی احساس کند در صد بر او مسلط است؛ وقتی هم کسی پا روی خط قرمزش بگذارد، جلوی او می‌ایستد و از خودش دفاع می‌کند.

۱. Joan Collins هنرپیشه و مدل اهل بریتانیا، او مادر بزرگ کارا دلوین است
۲. Dynasty: یک مجموعه‌ی تلویزیونی آمریکایی در ژانر سریال‌های آبکی است

می‌داند که دقیقاً چه می‌خواهد اما برای به دست آوردنش خودش را به آب و آتش نمی‌زند. به هر حال او یک زن است، همانند ماگنولیای پولادین^۱ از بیرون به ظرافت یک گل و از درون مثل پولاد محکم است. او از این ظرافت‌های زنانه در جهت منافع شخصی خود استفاده می‌کند. این بدان معنی نیست که علیه منافع مردان کاری می‌کند چرا که منصفانه بازی می‌کند. او چیزی دارد که دختر ساده‌لوح ندارد: قدرت تصمیم‌گیری. تحت تأثیر فانتزی عاشقانه‌اش نیست. این قدرت تصمیم‌گیری او را قادر می‌سازد تا در مواقع لازم از قدرت خود ماهرانه استفاده کند. به علاوه زن زیرک می‌تواند مواقعی که تحت فشار است خونسردی خود را حفظ کند. در حالی که دختر ساده‌لوح آنقدر از خود گذشتگی می‌کند و در زندگی مشترکش انرژی می‌گذارد که از پا می‌افتد، زنی که قدرت تصمیم‌گیری دارد می‌داند که چه موقع باید عقب‌نشینی کند.

از میان صدها مصاحبه‌ای که با مردان برای نوشتن این کتاب داشته‌ام، بیش از نود درصدشان در سبب ناپایبیه‌ی اول به عنوان کتاب خندیدند و با آن موافق بودند. بعضی‌هایشان هم با دهان بسته خندیدند انگار رازی که تا به آن روز به بهترین وجه ممکن پیش خودشان نگه داشته بودند برملا شده بود. آنها گفتند: «مردها به یک چالش ذهنی نیاز دارند.» این مطلب مکرر توسط آنها تکرار می‌شد.

همه‌ی مردانی که با آنها مصاحبه کردم با یک تفاوت جزئی به این موضوع اذعان داشتند که «مردان دوست دارند همسران مصممی داشته باشند که تکلیفشان با خودشان معلوم است.» مشخص است که دو چیز قابل تأمل است: اول اینکه آنها مدام از عبارت چالش ذهنی برای توصیف زنی که وابسته به نظر نمی‌رسید، استفاده می‌کردند. دوم اینکه زیرک را مترادف همان چالش فکری می‌دانستند و این ویژگی، بیش از هر چیز دیگری برایشان جذاب بود.

وقتی در صحبت با مردها از عبارت چالش ذهنی استفاده کردم، آنها سریع به خصلتی که مد نظرم بود پی بردند. در حالی که در مصاحبه‌ای که با صدها زن داشتم، متوجه شدم آنها به ندرت این عبارت را درک می‌کنند. آنها اغلب چالش ذهنی را به هوش ربط می‌دادند نه به وابستگی. این مصاحبه‌ها نه تنها فرضیات من را تأیید کردند؛ بلکه درکی را که از هدفم داشتم نیز تقویت کردند. به این فکر کردم که هر چیزی که تا این اندازه برای مردها بدیهی است نباید از زنان مثل یک راز مخفی نگه داشته شود.