

نقش کلامی خانواده در کنترل پرخاشگری

www.ketab.ir

مؤلف:

محمد رضا غفوری

سرشناسه	: غفوری، محمدرضا، ۱۳۷۵-
عنوان و نام پدیدآور	: نقش کلامی خانواده در کنترل پرخاشگری/ مولف محمدرضا غفوری.
مشخصات نشر	: فیض‌آباد مه‌ولات: انتشارات جالیز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۹ ص.
شابک	: 978-622-263240-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۴۸.
موضوع	: پرخاشگری
موضوع	: Aggressiveness
موضوع	: پرخاشگری -- پیشگیری
موضوع	: Aggressiveness -- Prevention
موضوع	: پرخاشگری -- درمان
موضوع	: Aggressiveness -- treatment
موضوع	: پرخاشگری -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	: Aggressiveness -- Social aspects
موضوع	: ارتباط گفتاری -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Oral communication -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: BF۵۷۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۲۳۲
شماره	: ۷۳۰۱۷۰۵
کتابشناسی ملی	

عنوان کتاب:	نقش کلامی خانواده در کنترل پرخاشگری
مؤلف:	محمد رضا غفوری
ناشر:	جالیز
قطع:	وزیری
تعداد صفحه:	۱۵۹
نوبت چاپ:	چاپ اول
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۲۴۰-۳
قیمت:	۲۵۰۰۰ تومان

۱۰	 مقدمه
۱۳	 ناکامی مهم ترین علت پرخاشگری کلامی
۱۴	 افراد پرخاشگر چه نوع شخصیتی دارند؟
۱۵	 کنترل پرخاشگری یک مهارت است باید آموزش داده شود
۱۶	 برانگیختگی اولین نشانه پرخاشگری
۱۸	 فصل اول
۱۹	 پرخاشگری
۱۹	 تعریف و انواع پرخاشگری
۲۱	 نظریه های روان-شناختی پرخاشگری
۲۶	 پرخاشگری و جامعه
۳۰	 نگاهی به ویژگی های رفتاری پرخاشگران
۳۲	 علل پرخاشگری
۴۳	 طرفداران منشاء اجتماعی پرخاشگری
۴۵	 فرضیه ناکامی پرخاشگرانه
۴۷	 زبان های پرخاشگری
۴۸	 تکنیک هایی لازم برای کنترل پرخاشگری در محیط خانواده
۵۰	 درمان پرخاشگری
۶۱	 راهکارهای لازم برای کنترل پرخاشگری
۶۴	 پرخاشگری و تست روانشناسی کلامی آن
۷۳	 فصل دوم
۷۳	 نقش کلامی خانواده در تعلیم و تربیت
۷۴	 خانواده
۷۵	 جنسیت

مقدمه

برای بحث درباره‌ی روانشناسی خشونت و پرخاشگری، علل و پیامدهای آن از کجا باید آغاز کرد؟ پرخاشگری چیست؟ جلوه‌های آن چیست؟ چرا افراد پرخاشگری می‌کنند؟ نقش نهادهای تربیتی و خانواده، و سازمان‌های نظم‌بخشی جامعه در میزان پرخاشگری یک جامعه چیست؟ پرخاشگری در یک جامعه چه پیامدهایی خواهد داشت؟

وقتی صحبت از پرخاشگری و خشونت می‌شود اغلب تصاویر و مفاهیمی مانند قتل، جاقو، خون، تفنگ، جنگ، ترور و مانند آن به ذهن می‌آید که شاید بسیاری از افراد جامعه تماس نزدیکی با آنها نداشته باشند، اما مصادیق پرخاشگری محدود به اینها نیست. وقتی پرخاشگری را در جامعه و روابط بین فردی بررسی می‌کنیم، مصادیق و جلوه‌های بسیاری دارد که افراد هر روز با آنها مواجه خواهند بود. ترجیح می‌دهم به جای آن که قتل و جنایت را به عنوان نمونه‌های پرخاشگری نام ببرم، به جلوه‌های روزمره‌تر خشونت، مانند آنچه هر روز در خیابان‌های شهرمان با آن برخورد داریم اشاره کنم. رانندگی، به نظرم با نگاه به رانندگی یک فرد می‌توان اطلاعات بسیار مفیدی درباره‌ی ویژگی‌های شخصیتی او به دست آورد و با نگاه به سبک عمومی رانندگی یک شهر اطلاعاتی بسیار مفید از ویژگی‌های

فرهنگی و اجتماعی آن شهر. رانندگی در شهر ما چه ویژگی هایی دارد؟ درهم پیچیدن های بی قاعده و راه را بر دیگری بستن (گویی در رقابتی جدی و دیرینه با هم باشند)، سرعت های غیرمجاز و به خطر انداختن جان خود و دیگران، سبقت های عجیب و غریب و عبور ماشین ها از بیخ گوش یک دیگر و تجاوز به حریم خصوصی در رانندگی، صدای بوق که نه برای هشدار، بلکه به جای دشنام به کار می رود (گویا لحن بوق ها هم پرخاشگرانه شده است) و فریاد مأموری که برای کمک به ایجاد نظم، تنبیه گر است و تحقیرکننده. این ها و بسیاری دیگر از این دست را هر روز می بینیم. جلوه هایی از ابراز خشم و خشونت و پرخاشگری تنها در یکی از ابعاد زندگیمان یعنی رانندگی. اگر به تأثیرات منفی کلی خشونت و پرخاشگری نظر داشته باشیم، مواردی مانند این که تقریباً بر تمام یا بخش عمده ای از مردم اثر می گذارند بسیار بیش تر از موارد قتل و جنایت به سلامت عمومی جامعه آسیب می زند. بسط این مصادیق به ابعاد دیگر زندگی را خود خوانندگان به خوبی انجام خواهند داد.

طبیعتاً هر یک از ما روزانه با افراد بسیاری در اطراف خود مواجه هستیم که برای دست یابی به خواسته یا هدفی از ابزار پرخاشگری کلامی استفاده می کنند و به نوعی این روش را

گزینه ای مشروع و کارآمد در زندگی خود جلوه می دهند. افراد پرخاشگر این تصور اشتباه را دارند که می توانند با تندخویی و بی ادبی های کلامی خواسته خود را پیش ببرند اگر چه ممکن است در کوتاه مدت بتوانند به اهداف خود دست یابند اما در نهایت موجب مختل شدن روابط بین فردی و از بین رفتن حرمت ها در محیط های خانواده، جامعه و روابط دوستانه بین افراد خواهند شد.

روانشناسان پرخاشگری کلامی با همان تندخویی را نوعی اختلال روانی می دانند معتقد هستند: افرادی که دچار نوعی اختلال روانی هستند در مواجهه با موقعیت ناخوشایند و ناکامی از این واکنش غیرطبیعی استفاده می کنند. دکتر شهربانو قهاری عضو انستیتو روانشناسی ایران در همین رابطه به خبرنگار شفقنا زندگی می گوید: بروز واکنش مناسب، منطقی و مثبت در برابر موقعیت های مختلف اعم از خوشایند و ناخوشایند خود یک مهارت محسوب می شود افرادی که یاد گرفته اند در هر شرایطی طبیعی نیز به پرخاشگری های کلامی متصل شوند باید بطور اساسی و عملی مهارت ارتباط و رفتار منطقی را یاد بگیرند.

در برابر رفتارهای بی ادبانه، بی ادبانه رفتار نکنیم