

مداخله در بحران زوجین متقاضی طلاق

ویژه متخصصین

مؤلف:

الهام شمس

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

با همکاری: مینا شهرسبزی - معصومه فروتن

زیر نظر: معاونت امور آسیب دیدگان امور اجتماعی بهزیستی استان فارس

سرشناسه	شمس، الهام
عنوان و نام پدیدآور	مداخله در بحران زوجین متقاضی طلاق ویژه متخصصین / الهام شمس.
مشخصات نشر	شیراز، صبح انتظار، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	۲۱۰ ص، ۱۴/۵ × ۲۱ س م
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۵-۶۷-۹

وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	زناشویی - ایران - اختلاف
موضوع	Marital conflict - Iran
موضوع	زناشویی - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	Marriage - Psychological aspects
موضوع	زناشویی - ارتباط
موضوع	Communication in marriage
موضوع	طلاق - ایران - جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Divorce - Iran - Psychological aspects
رده بندی کنگره	HQ ۷۴۳ م ۴ ۱۳۹۵ ش ۷۶۵ /
رده بندی دیویی	۶۴۶/۷۸
شماره کتابشناسی ملی	۴۴۹۷۰۰۶

- < عنوان کتاب: مداخله در بحران زوجین متقاضی طلاق ویژه متخصصین
 < مولف: الهام شمس با همکاری میلاد میربیزی و معصومه فروتن
 < صفحه‌آرا: کانون تبلیغات بانا / ستوده
 < قطع: رقعی
 < امور چاپ و صحافی: دیجیتال مهر
 < شمارگان: ۵۰۰
 < نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹
 < قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان
 < شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۵-۶۷-۹
 < ارتباط با ناشر: ۰۹۳۶۳۳۵۰۰۲

طبق قانون حمایت از آثار مولفین و مترجمین، تمامی حقوق جهت مؤلف و ناشر براساس قرارداد فی مابین محفوظ است و هرگونه کپی برداری ممنوع و پیگرد قانونی دارد.

(فهرست مندرجات)

صفحه

عنوان

.....	پیشگفتار
۱	مقدمه
۴	پیش گفتار مؤلف
۶	فصل اول: زوجین متعارض
۱۴	وظایف روان شناختی زوج در مراحل تکامل
۱۶	تعارض زناشویی چیست؟
۲۰	باورهای غلط رایج بین زوجین که منجر به تعارض می شود
۲۳	نمونه هایی از موضوعات تعارض آمیز زناشویی
۲۳	مراحل رشد تعارض های زناشویی
۲۵	فصل دوم: بحران در رابطه زوجین
۲۶	شرایط بحرانی زندگی انسان
۲۷	تعریف اصطلاحات
۲۸	بحران
۳۲	استراتژی های کمک در هنگام بحران
۳۶	استراتژی مشاوره درمانی
۳۹	فصل سوم: زوجین متقاضی طلاق
۴۲	نظریه مبادله در طلاق
۴۷	اهداف برقراری ارتباط در مشاوره با زوج
۵۱	بایدها و نیایدها برای برقراری رابطه درمانگر با زوج
۵۴	مهارت های مقدماتی در برقراری ارتباط با زوج
۵۵	انعکاس محتوا در کار با زوجین
۵۷	شیوه های دیداری، شنیداری و احساسی
۵۸	طرح سئوالات در مصاحبه و فرآیند مشاوره
۶۱	ملاحظات مهم در برقراری ارتباط با زوج

۶۲	پیش در آمد و افتتاح جلسه / بخش مقدماتی
۶۸	مشخص شدن تحریفات زن و شوهر در مورد خود و همسرشان
۷۱	یادگرفتن "رقص زوج"
۸۰	مداخلات رفتاری
۸۲	فصل چهارم: درمان زوجین خارج شده از بحران با تعارضات بالا
۸۳	تاریخچه ی ارتباط در زوج درمانی
۸۵	سیستم ها و الگوهای خانوادگی نظریه «سیستم های خانواده»
۹۰	ایمانگو درمانی
۹۲	نظریه دلبستگی بالبی
۹۷	اقداماتی برای اصلاح انتظارات سنتی نقش ها
۹۹	قرار داد درمانی
	فصل پنجم: زوج درمانی بر پایه غنی سازی روابط همسران
۱۱۰	با آموزش مهارت های ارتباطی
۱۱۱	اهداف غنی سازی روابط
۱۱۵	قوانین جلسه زوج درمانی
۱۲۳	آماده شدن برای مذاکره
۱۳۱	مهارت کنترل خشم
۱۳۶	چند تکنیک آموزشی کنترل خشم
۱۴۶	مقاله مروری (زوج درمانی، شناختی رفتاری)
۱۵۳	مهارت های ارتباطی و حل مشکل
۱۶۷	تعیین تحریف های شناختی و نامگذاری آن ها
۱۶۸	تحریف های شناختی رایج
۱۷۷	آموزش حل مشکل
۱۸۱	اثرمندی درمان شناختی - رفتاری بر زوج ها
۱۸۳	منابع
۱۸۶	منابع مقاله موردی
۱۹۳	پیوست اصول اخلاقی در کار با زوج

پیشگفتار

گفتارم را با سخنی از پیامبر رحمت خاتم الانبیاء آغاز میکنم که فرموده اند: هیچ چیز در پیشگاه خداوند بهتر از خانه ای که به ازدواج آباد شده باشد نیست و هیچ چیز در پیشگاه خداوند بدتر از خانه ای که به جدایی (طلاق) ویران شود نیست.

جامعه ما یک جامعه در حال رشد و گذر است. حرکت در این مسیر با نوسانات فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی توأم می باشد. سرعت بالای تغییرات رشدی منجر به ایجاد گسلسش فرهنگی در ارتباطات فردی، خانوادگی می شود. در این میان بروز آسیب نیز امری اجتناب ناپذیر است. یکی از این آسیب ها طلاق می باشد که به عنوان یک بحران جدی در خانواده شناخته شده است. این در حالی است که مادر استان پهنلور فارس نیز مانند بقیه مناطق کشور شاهد آمار بالایی از طلاق هستیم. تمامی تلاش مدیران و کارشناسان در اداره کل بهزیستی فارس بر آن است تا آسیب های حاصل از این بحران را با اقدامات تخصصی کنترل و کاهش دهند. از جمله این اقدامات میتوان تلاش جهت بالا بردن آگاهی کارشناسان و یاوران فعال در این حوزه با هدف ارتقاء سطح علمی آنها جهت کمک به اقشار آسیب پذیر نام برد. خرسندم که فرصتی فراهم شد تا متخصصین فعال در این حوزه بتوانند مطالب ارزشمندی را در خصوص مداخله در بحران زوجین گردآوری و جهت استفاده دیگر متخصصان چاپ نمایند. مطالعه و بهره گیری از این مطالب راه تمامی کارشناسان علاقه مند به فعالیت در حوزه مداخله در بحران خانواده و زوج درمانی توصیه میکنم و برای مولف و همکارانی که در نگارش و چاپ این اثر تلاش کردند آرزوی توفیق روز افزون از درگاه ایزد منان را مسئلت دارم.

سید مرتضی موسوی

مدیرکل بهزیستی استان فارس