

طب فشاری و تسکین درد

Acupressure points & Pain relief

-ترجمه و تالیف:

شیرین رمضانی (کارشناس مامایی)

بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد

لیلی تقی زاده (کارشناس پرستاری)

بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد

الهام رمضانی (دکترای تخصصی فیزیولوژی)

فارغ التحصیل از دانشگاه فردوسی مشهد

فصل اول / درد و طب فشاری ۹
PAIN & ACUPRESSURE POINTS

فصل دوم / نقاط پر کاربرد طب فشاری ۱۳
MOST POPULAR ACUPRESSURE POINTS

فصل سوم / نقاط طب فشاری در تسکین اضطراب و استرس ۳۱
ACUPRESSURE POINTS FOR ANXIETY AND STRESS

فصل چهارم / نقاط طب فشاری ساده در تسکین دیابت ۳۷
ACUPRESSURE POINTS FOR DIABETES

فصل پنجم / نقاط طب فشاری در کاهش وزن ۴۳
ACUPRESSURE POINTS FOR WEIGHT LOSS

فصل ششم / نقاط طب فشاری در بهبود سرماخوردگی و آنفلوآنزا ۴۹
ACUPRESSURE POINTS FOR COLDS, FLU AND COVID-19

فصل هفتم / نقاط طب فشاری در بهبود بیخوابی و اختلالات خواب ۵۹
ACUPRESSURE POINTS FOR INSOMNIA AND SLEEP DISORDE

فصل هشتم / نقاط طب فشاری در القا زایمان طبیعی ۶۳
ACUPRESSURE POINTS TO INDUCE LABOUR