

شماره های تماس با

قلب همسر

(جلد ۱)

مؤلف:

جواد شادی

عضو سازمان نظام روانشناسی کشور

سرشناسه	: شادی، جواد، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	: شماره‌های تماس با قلب همسر (جلد ۱) / مولف جواد شادی.
مشخصات نشر	: تهران: مانیان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۲۷۳۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: زنان (همسر) -- روان‌شناسی
موضوع	: Wives -- Psychology
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: شوهران -- راه و رسم زندگی
موضوع	: Husbands -- Conduct of life
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
رده بندی کنگره	: ۷۵۹HQ
رده بندی دیویی	: ۸۷۲.۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۹۴۱۱۲
وضعیت رکورد	: فیپا

www.ketab.ir

شماره‌های تماس با قلب همسر (جلد ۱)

نویسنده: جواد شادی

صفحه‌آرا و طراح روی جلد: بهمن پرتو

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۲۷۳۳-۹

ناشر: انتشارات مانیان

قیمت: ۴۸۰,۰۰۰ ریال



maniyan.ir

۰۲۱۵۵۱۳۸۹۹۱

۰۹۱۰۴۸۳۱۹۶۵

فهرست

۲۰	 سخن مؤلف:
۲۵	 سیاست ها و ترفندهای مردانه
۲۵	 مقایسهٔ همسر با دیگران، ممنوع
۲۵	 مدیریت استرس مالی در منزل
۲۶	 همسران را درک کنید
۲۶	 اطلاع رسانی در صورت تأخیر
۲۶	 هیچکس به اندازه تو خوشحالم نمیکند!!!
۲۶	 چیزهای کوچک مهم اند
۲۷	 خواهش میکنم، اینقدر دوست داشتنی نباش
۲۷	 نمی‌تونم بهت فکر نکنم!!!
۲۷	 فعالترین حس خانمها، شنوائیست
۲۷	 به جای تحریک، تعدیل کن
۲۸	 قابل پیش بینی نباش
۲۸	 اعتماد به نفس
۲۸	 دید زدن زنان دیگر، اکیداً ممنوع
۲۸	 زنت را مورد توجه خود قرار بده

۲۸.....	صداقت، بهترین سیاست است.....
۲۹.....	هیچکس بهتر از همسر شما نیست.....
۲۹.....	بیان غیرصریح خانمها.....
۲۹.....	به خانومت راه کار نده.....
۳۰.....	اندر آداب ارتباط کلامی با خانمها.....
۳۰.....	جنجال آفرین نباشید.....
۳۰.....	تغییرپذیری به شرط محبت.....
۳۰.....	بزرگترین ناامنی و بزرگترین خوشبختی برای زنان.....
۳۱.....	تأمین آسایش یا سلب آن.....
۳۱.....	روش انتقاد از همسر.....
۳۱.....	روش انتقال انتقادات به همسر.....
۳۱.....	القاء تفکر مردسالاری، ممنوع.....
۳۱.....	استفاده از جملات جبری، ممنوع.....
۳۲.....	روش افزایش علاقه زن نسبت به همسرش.....
۳۲.....	زنان، خواستار عشق و محبتند.....
۳۲.....	وقتی خانمت ناراحت، هواشو داشته باش.....
۳۳.....	اهمیت گفتگو با همسر برای زنان.....
۳۳.....	برای همسرت، وفادار بمان.....
۳۳.....	پذیرائی بدون منت.....
۳۴.....	تمام مسائل شما به همسران نیز مربوط است.....
۳۴.....	بدون مشورت، مهمان دعوت نکنید.....
۳۴.....	موانع را برای ابراز محبت، برطرف کن.....

۳۴	داروی اختلاف نظر بین زوجین
۳۴	همسرت را فرمانروای دوستانش کن
۳۵	درباره زنان دیگر، صحبت نکنید
۳۵	خدمات همسرت را ناچیز نپندار
۳۶	به حرف دل همسرت گوش فرا ده
۳۶	آقایان؛ با این موارد، میتوانید همسران را به جنون بکشانید
۳۶	از خانمت تعریف کن
۳۶	آراستگی مردان، آرزوی زنان
۳۷	مسئولیت تصمیمات خود را شخصاً به عهده بگیر
۳۷	برای با هم بودن، زمان بگذارید
۳۷	مراقب برداشت های غیر صحیح از رفتار باش
۳۸	بودن و نبودن
۳۸	توانایی دیدن و تحسین کردن
۳۸	تصاحب قلب همسر
۳۹	مردی که زنها میپسندند
۴۰	این تاریخ ها را از یاد نبرید
۴۰	مؤدب باشید و از او تمجید کنید
۴۰	عشق ورزی و ابراز آن
۴۱	در همه حال، حامی همسرت باش
۴۱	طرز فکر مثبت، نسبت به همسر
۴۱	پیش همسر بودن، گرانبهاترین هدیه بر اوست
۴۲	با همسران همدردی کنید

۴۲.....	بیش همسرت شاد باش
۴۲.....	تعریف زنانِ دیگر، ممنوع
۴۲.....	احترام به بستگان همسر
۴۲.....	دختر رؤیاهای دیروزت را دوست بدار
۴۳.....	احساسات را بروز بده
۴۳.....	تعریف و تمجید لسانی(زبانی)
۴۳.....	از محل کار، با همسران تماس تلفنی داشته باشید
۴۴.....	ناقل اخبار بد نباش
۴۴.....	آقایون؛ بهداشت برای شما الزامیه
۴۵.....	هر حرفی رو باور نکن
۴۶.....	تمام راهها را برای خوشبختی همسرت امتحان کن
۴۶.....	خصوصیات آقایان، که خانمها دوست ندارند
۴۷.....	قدرت نمائی، ممنوع
۴۸.....	دخترانی که برای ازدواج، مناسب نیستند
۴۸.....	به همسرت هدیه بده
۴۹.....	نحوهٔ اصلاح کمبودهای زندگی
۴۹.....	مجوز معاشرت با بستگانش را صادر کن
۴۹.....	تحقیر همسر، اکیداً ممنوع
۴۹.....	تیشه به ریشهٔ اعتماد به نفسِ همسرت نزن
۴۹.....	با همسرت مشورت کن
۵۰.....	در زندگی، ستون محکمِ همسرت باش
۵۰.....	لجاجت و مشاجره با همسر، ممنوع

- در زمان مریضی همسرت، هواشو داشته باش ۵۰
- خواسته های زنان از مردان ۵۰
- نکات جالب و مهم برای رفتار با همسر ۵۳
- مسئولیت اصلی مردان در زندگی ۵۳
- پیشنهاد مناسب از شوهر، انتخاب از همسر ۵۴
- خانم ها، محتاج دیده شدن هستند ۵۴
- سنگ صبور همسرت باش ۵۴
- پیش همه، تحویلش بگیر ۵۴
- خانمت رو دست کم بگیر ۵۴
- کنترل تلویزیون، نشان مردانگی شما نیست ۵۵
- مثل روزهای اول باش ۵۵
- بگذار ابراز قدرت شما را ببیند ۵۵
- عاشق مادر فرزندان باش ۵۵
- زیباترین بوسه عالم ۵۵
- تحسین غیر واقعی، ممنوع ۵۶
- حمایت و توجه، لازمه آرامش زوجین است ۵۶
- کلیشه ای نباش ۵۷
- همکاری کن ۵۷
- مرتب، دوش بگیر ۵۷
- وسایلتو جمع و جور کن ۵۷
- راه را بپرسید ۵۷
- از علل بی علاقه زنان به روابط زناشویی ۵۷

- جنتلمن کیه؟ ۵۸
- آرامش را مرد به زن میبخشد ۵۸
- زنها رو عصبانی نکنید ۵۸
- او محبت را زیاد درک میکند ۵۹
- همسرت را عاشقانه، دوست بدار ۵۹
- جملات جذب کننده ۵۹
- واقعاً گوش کنید ۵۹
- حتی با خرید هم، تفریح بساز ۶۰
- تقسیم مسئولیت در خانه ۶۰
- رفتار صحیح با همسر ۶۰
- تو کوتاه بیا ۶۰
- راه حل نده!!! ۶۱
- دست پختشو با لذت بخور ۶۱
- به همسرت بگو: "دوستت دارم" ۶۱
- رازهایی از زنان، که آقایان باید بدانند ۶۲
- به همسرت ارزش قائل باش ۶۲
- فرشته ای به نام همسر می خواي؟؟؟ ۶۲
- دلیل زنانگی نکردن زنها از زبان یک زن ۶۳
- تفاوت های کلامی ۶۳
- چطوری در رابطه، مردی جذاب باشیم؟ ۶۴
- آقایون در هنگام غر زدن خانوما، چیکار کنن؟؟؟ ۶۵
- به همسرت بگو که ۶۶

سخن مؤلف:

بسم رب القلوب

بعد از حمد و ثنای حضرت نور و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص) به ویژه بر بهترین زوج عالم، امیرمؤمنان علی (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س)، لازم می‌دانم در این پیشگفتار، نکاتی چند در مورد دلایل اصلی برهنگی فرهنگی جوامع جهانی، همچنین جهت شناسائی و از بین بردن آسیب‌های وارده بر بنیان خانواده، و برای تأمین زندگی سالم و پرمایه آرامش روح و جسم و جان، قلم فرسایی نمایم.

در مجامع جهانی، اعم از کشورهای جهان اول، در حال توسعه و یا کشورهای جهان سوم، مردم گریبان‌گیر مسائل زناشویی و خانوادگی در مباحثی همچون طلاق - انواع خیانت‌های زناشویی - بدرفتاری‌های گوناگون در خانواده - از هم گسیختگی خانوادگی - طلاق عاطفی میان زن و شوهر و... می‌باشند. و به نظر می‌رسد، با در صد بالائی می‌توان گفت که: مسائل فوق، ارتباطی به نوع جامعه ندارد، بلکه به نوع رفتارهای متقابل زن و شوهر در یک جامعه کوچک به نام «خانواده» بستگی دارد. چرا که جامعه را همان زن و شوهرها و بچه‌هایی که آنها تربیت می‌کنند، تشکیل می‌دهند. پس می‌باید فکری به فرهنگ‌سازی‌های ریشه‌ای خانواده‌ها کرد. لذا در این راستا، با عنایت و توجهات ویژه حضرت حق، قلم در دست گرفته و مجموعه کتاب‌های روانشناسی خانواده را به رشته تحریر در آوردم.

مجموعه یاد شده (شماره‌های تماس با قلب همسر جلد ۱ (مخصوص آقایان) - شماره‌های تماس با قلب همسر جلد ۲ (مخصوص بانوان) - خانه «ترفندهای همسر داری») که مجموعه‌ای در محوریت سیاست‌ها

و ترفندهای مثبت رفتاری زناشویی می‌باشد، سعی مضاعف دارد تا به نوبه خود تأثیری بزرگ در کاهش آمار طلاق‌های زناشویی، عاطفی و تربیتی داشته باشد.

جامعه هدف این آثار روانشناسی، افراد مجرد در شرف ازدواج و همچنین افراد متأهل (در هر سنی) می‌باشد. این اثر (شماره‌های تماس یا قلب همسر جلد ۱) که مجموعه ترفندها و سیاست‌های مردانه می‌باشد جهت آشنائی هرچه بیشتر با صفات رفتاری خانم‌ها و نحوه رفتار با آنها در خانواده، ارائه گردیده است که می‌باید آقایان گرامی با مطالعه مطالب و دستورالعمل‌های این کتاب و عمل به آنها، در صدد برقراری آرامش در زندگی زناشویی در خانواده خویش برآیند.

اما بدون شک، این اثر نیز مثل کتابهای تألیف شده بدست بشر، نه تنها خالی از ایراد نبوده، بلکه بعید نیست که بیشتر از همه، دارای اشکالات گوناگون باشد. لذا از مطالعه کنندگان گرانقدر، عاجزانه تمنا دارم که در طول مطالعه این کتاب سعی بر رفع اشکالات موجود داشته و با ارسال نامه الکترونیکی به آدرس Shadi.Ezdevaj@Gmail.Com که مطمئناً حقیر از شنیدن نکته نظرات، پیشنهادات و انتقادات سازنده شما سروران، بسیار خرسند خواهم شد، حقیر را یاری فرمایند.

جواد شادی

عضو سازمان نظام روانشناسی کشور