

زوج درمانی هیجان مدار و تغییر سبک دلبستگی



افشار فتحی

www.ketab.ir



- سرشناسه : فتحي، افشار، ۱۳۵۷ -
 عنوان و نام پديدآور : زوج‌درمانی هيچان‌مدار و تغيير سبک دلبستگي/افشار فتحي.
 مشخصات نشر : تربت حيدريه: چشم‌انداز قطب، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهري : ۱۲۶ ص.
 شابک : ۶۰۰۰۰۰ ريال ۳-۳۱۹-۴۹۳-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰۰۰۰
 وضعيت فهرست : فيبا
 نويسي :
 پادداشت :
 موضوع :
 موضوع : Couples therapy
 موضوع : زناشويی -- روان‌درمانی
 موضوع : Marital psychotherapy
 موضوع : درمان متمرکز بر عواطف
 موضوع : Emotion-focused therapy
 موضوع : دلبستگي
 موضوع : Attachment behavior
 رده بندي کنگره : RC۴۸۸/۵
 رده بندي ديويي : ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲
 شماره کتابشناسی : ۷۴۰۲۵۹۶
 ملی :
 وضعيت رکورد : فيبا

زوج‌درمانی هيچان‌مدار و تغيير سبک دلبستگي



نويسنده: افشار فتحي
 ناشر : انتشارات چشم انداز قطب
 تيراز : ۱۰۰۰
 نوبت چاپ : اول
 تاريخ چاپ : ۱۳۹۹
 چاپ: وينا
 قطع : وزيري
 تعداد صفحات : ۱۴۶
 قيمت : ۶۰۰۰۰۰ ريال
 شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۳۱۹	۳
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: مشهد، خيابان امام خميني، امام خميني ۶۴
 تربت حيدريه، خيابان مدرس، جنب ييمه پاسارگاد
 تلفن: ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه:
۱۱	اهمیت زوج درمانی و هیجان
۱۸	چرا نیاز به زوج درمانی در جامعه ما ضرورت دارد:
۲۳	مفهوم زوج درمانی و هیجان
۲۳	زوج درمانی هیجان مدار
۲۳	سبک دلبستگی بزرگسالان
۲۴	صمیمیت جنسی
۲۴	تعاریف واژه ها
۲۴	زوج درمانی هیجان مدار
۲۵	سبک دلبستگی بزرگسالان
۲۵	صمیمیت جنسی
۲۶	موضع گیری های نظری در خصوص خانواده و ازدواج
۲۶	تاریخچه پرداختن به خانواده و ازدواج

۲۷	تعریف خانواده
۳۰	تعریف ازدواج
۳۳	اهمیت و ضرورت ازدواج
۳۴	تعریف زوج متعارض
۳۵	موضوع های تعارض
۳۶	موضع گیری های نظری در خصوص دل بستگی
۳۶	تاریخچه پرداختن به موضوع دل بستگی
۳۹	تعریف دل بستگی
۴۲	نظریه دل بستگی
۴۴	دل بستگی و کارکرد های ارتباطی
۴۸	ایجاد تغییر در نحوه بروز رفتارهای دل بسته محور
۵۰	تغییر رفتاری در مداخلات زناشویی و نقش دل بستگی
۵۲	بازنمایی ذهنی دل بستگی در بزرگسالان و عملکرد زوجی
۵۴	موضع گیری های نظری در خصوص صمیمیت جنسی
۵۴	تاریخچه پرداختن به صمیمیت جنسی
۵۶	تعریف میل و رفتار جنسی
۵۸	تعریف صمیمیت جنسی

۵۹	اهمیت صمیمیت جنسی
۶۴	عوامل موثر بر صمیمیت جنسی
۷۰	مشکلات جنسی و شکست ازدواج
۷۴	موضع گیری های نظری در خصوص زوج درمانی هیجان مدار
۷۴	زوج درمانی
۷۶	دیدگاه های زوج درمانی
۷۶	نظریه سیستم های خانواده بوئن
۸۰	زوج درمانی شناختی-رفتاری
۸۱	خانواده درمانی تجربیاتی
۸۳	زوج درمانی روابط شیء
۸۴	درمان کوتاه مدت راه حل مدار
۸۷	هیجان
۸۸	تعریف هیجان
۹۰	مولفه های هیجان
۹۱	طبقه بندی هیجان
۹۳	شکل گیری زوج درمانی و درمان هیجان مدار
۹۷	برجسته ترین نقاط قوت رویکرد هیجان مدار

مقدمه:

خانواده جوهره ای زنده و در حال تغییر است که با استفاده از اعضای خویش و در جریان ارتباطی دائمی، تعاملی و طرحدار یک کل را سازماندهی می کند و در طول زمان و مکان گسترش می یابد. خانواده را می توان یک واحد عاطفی و شبکه ای از روابط در هم تنیده دانست که از پیوند زناشویی زن و مرد بنا نهاده می شود. نیاز به برقراری رابطه ای پایدار و صمیمی و توأم با عشق از مهم ترین دلایلی است که زن و مرد را به سمت انتخاب و ازدواج سوق می دهد (قطبی، ۱۳۸۹). ایجاد و دوام رابطه ی صمیمانه توسط پیوندهای هیجانی خاصی تقویت می شود. صمیمیت، احساس نزدیکی، تشابه و رابطه ی شخصی عاشقانه با هیجانی با شخص دیگر است و مستلزم شناخت و درک عمیق فرد دیگر به منظور بیان افکار و احساساتی است که به عنوان منشا تشابه و نزدیکی به کار می رود. باگاروزی^۱ صمیمیت را شامل ۹ بعد صمیمیت هیجانی، روان شناختی، عقلانی، جنسی، جسمانی، معنوی، زیباشناختی، اجتماعی تفریحی و زمانی می داند (بطلانی و همکاران، ۱۳۸۹). از جمله این ابعاد که در رابطه زناشویی اهمیت فراوان دارد بعد جنسی آن است، تحقیقات متعددی که در مورد عوامل مرتبط با ازدواج انجام گرفته است، نشان می دهد که مسایل جنسی از

^۱ Bagarozzi

لحاظ اهمیت در ردیف مسایل درجه اول زوجین قرار دارد (دانکامب^۲ ۱۹۸۳).

کرافورد و پاپ^۳ ۲۰۰۳، برادبری و کارنی^۴ ۲۰۰۴ از دیویس و شاور^۵ ۲۰۰۶ به نقل از هنرپروران و همکاران).

صمیمیت جنسی موضوعی پیچیده است که نیاز به توجه ویژه ای دارد، زیرا رضایتمندی در این زمینه بر جنبه های دیگر روابط زوجین اثر می گذارد. صمیمیت جنسی شامل در میان گذاشتن تجارب عاشقانه با یکدیگر، نیاز به تماس بدنی، آمیزش جنسی و رابطی می شود که برای برانگیختن، تحریک و رضایت جنسی طرح ریزی می شود. صمیمیت در روابط جنسی با کیفیت زندگی زناشویی ارتباط دارد (بطلانی و همکاران، ۱۳۸۹).

چنانچه بتوانیم روابط عاشقانه را درک، پیش بینی و تشریح کنیم آنگاه در می یابیم که چگونه می توان آن را بهبود بخشید. باید بدانیم که واقعا چه اتفاقی در روابط رخ می دهد تا بدین وسیله بتوانیم مراجعانمان را یاری دهیم تا اهدافشان را برشمرده و

^۲ Duncombe

^۳ Crawford & pop

^۴ Bradbury & karney

^۵ Davis & Shaver