



زوج درمانی

(تحلیل رویکردهای زوج درمانی هیجان مدار، شناختی رفتاری و دلبستگی)

مؤلف:

زهرا ارشد



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

- سرشناسه : ارشد، زهره، ۱۳۶۰ -
- عنوان و نام پدیدآور : زوج درمانی: تحلیل رویکرد های زوج درمانی هیجان مدار، شناختی رفتاری و دل بستگی / مولف زهره ارشد.
- مشخصات نشر : خراسان رضوی: انتشارات جالبز، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری : ۱۹۶ ص.
- شابک : ۷۰۰۰۰۰ ریال-5-622-263-978:
- وضعیت فهرست : فیا
- نویسی
- یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۸۵ - ۱۹۶.
- عنوان دیگر : تحلیل رویکرد های زوج درمانی هیجان مدار، شناختی رفتاری و دل بستگی.
- موضوع : زوج درمانی
- موضوع : Couples therapy
- رده بندی کنگره : ۵۰۸۸۸۲
- رده بندی دیویی : ۸۹۱۵۶۲/۶۱۶
- شماره کتابشناسی ملی : ۷۶۵۱۸۱۸



زوج درمانی
(تحلیل رویکرد های زوج درمانی هیجان مدار، شناختی رفتاری و دل بستگی)

زهره ارشد

ناشر: انتشارات جالبز

چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۹۶

قیمت: ۷۰۰۰۰۰ ریال

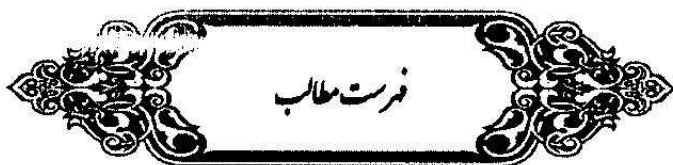
شابک: ۵-۶۶۹-۲۶۳-۶۲۲-۹۷۸

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرایی: زهرا مهدی زاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸



۱۳.....	زوج درمانی
۱۴.....	نقش درمانگرها در زوج درمانی
۱۵.....	مزیای زوج درمانی در رفع مشکلات خانوادگی
۱۵.....	زمان مورد نیاز به زوج درمانی
۱۸.....	ملزومات زوج درمانی
۱۹.....	نتایج حاصل از زوج درمانی
۲۰.....	مبنای زوج درمانی
۲۱.....	مسئلات مکرر در مورد زوج درمانی
۲۱.....	زوج درمانی چیست؟
۲۲.....	چه عواملی بر رابطه میان زوج ها تأثیر می گذارند؟
۲۲.....	چگونه بدانم باید به درمانگر مراجعه نمایم؟
۲۲.....	چگونه بک درمانگر زوج پیدا کنیم؟
۲۳.....	زوج درمانی چه مدت طول می کشد؟
۲۳.....	آیا زوج ها باید با هم برای درمان مراجعه کنند یا جداگانه؟
۲۳.....	در صورت شکست زوج درمانی، چه کار دیگری می توان انجام داد؟
۲۴.....	زوج ها می توانند عشق بورزند؟
۲۵.....	چه انتظاری از زوج درمانی داریم؟
۲۶.....	زوج درمانی و ازدواج های خوشبخت

۲۷	برنامه‌های زوج‌درمانی با تمرکز عاطفی برای ازدواج
۲۹	روش به‌دست آوردن موفقیت بیشتر در زوج‌درمانی
۲۹	ارتباط گشوده
۳۰	عدم توافقات گشوده
۳۰	تکلیف خود را انجام دهید
۳۱	درمان‌های رازگونه برای زوج‌ها
۳۲	درمان عاطفی برای یک زوج
۳۳	مشکل را به گونه دیگری تعریف کنید
۳۹	رهنمودهای جدید در زوج‌درمانی
۵۵	فلسفه زوج‌درمانی هیجان‌محور
۵۶	دیدگاه زوج‌درمانی هیجان‌محور در باب عشق بزرگسالی
۶۹	کاربرد نظریه دلبستگی در زوج‌درمانی
۷۱	نقطه نظرات تجربه‌گرایان در خصوص درمان هیجان‌محور
۷۸	نظریه میسنم‌ها و زوج‌درمانی هیجان‌محور
۸۷	گام‌های نه‌گانه درمان هیجان‌مدار
۸۷	مرحله اول: محدودسازی و تضعیف چرخه‌های تعاملی منفی
۹۰	مرحله دوم: بازسازی الگوهای تعاملی
۹۲	مرحله سوم: تثبیت و یکپارچه‌سازی
۹۲	راهنماها و مداخلات در درمان هیجان‌مدار
۱۰۵	پیش‌زمینه رویکرد رفتاری
۱۱۷	پیش‌زمینه رویکرد شناختی
۱۲۵	فرایندهای شناختی
۱۲۸	فرایند تغییر رفتار

۱۲۹	 راجع به ده‌های سخن گفتن
۱۳۶	 فرزند و نحوه مداخله
۱۳۶	 روش سنجش
۱۳۸	 مداخله‌های معمول در فرایند درمان
۱۴۳	 پرسشهای سقراطی
۱۴۳	 اکتشاف هدایت شده
۱۵۳	 مفاهیم اصلی نظریه دلبستگی
۱۵۳	 مدل‌های درون‌کاری
۱۵۵	 سیستم‌های رفتاری دلبستگی
۱۵۶	 معال‌کننده ها و پایان دهنده ها
۱۵۸	 مراحل شکل‌گیری دلبستگی در نوزادان
۱۶۰	 تغییرات تحولی در رفتارهای دلبستگی
۱۶۱	 سبک‌های دلبستگی در چرخه زندگی
۱۶۱	 آزمایش موقعیت ناآشنا
۱۶۳	 طبقه‌بندی سه مفولهای دلبستگی بزرگسال
۱۶۳	 سبک دلبستگی ایمن
۱۶۴	 سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی
۱۶۵	 سبک دلبستگی ناایمن مضطرب - دوسوگرا
۱۶۵	 طبقه‌بندی چهار مقوله ای سبک دلبستگی بزرگسالان
۱۶۹	 جلسه اول
۱۶۹	 هدف: شکل‌گیری جلسه درمان به عنوان یک پایگاه ایمن برای زوج
۱۷۰	 جلسه دوم
۱۷۰	 هدف: حفظ و گسترش پایگاه ایمن برای زوج، برون‌سازی مشکل