

زندگی موفق در اسلام

سیدرضا صیادمنش

سرشناسه: صیادمنش، سیدرضا، ۱۳۶۹
 عنوان و پدیدآورنده: زندگی موفق در اسلام / سیدرضا صیادمنش.
 مشخصات نشر: قم، آبات ۱۳۹۹
 مشخصات ظاهری: ۱۵۴ صفحه
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۷۰۹-۲۰۷
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)
 رده‌بندی کنگره: BP ۲۵۸
 رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲
 شماره کتاب‌شناسی ملی: ۶۱۰۸۶۶۶



انتشارات آبات

۰۹۱۰۷۷۱۷۱۸۷

شناسنامه

عنوان کتاب: زندگی موفق در اسلام
 نویسنده: سیدرضا صیادمنش
 طرح جلد و صفحه آرایی: سید جواد حائری
 ناشر: آبات
 تیراژ: ۵۰۰ جلد
 قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
 نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۸

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

فهرست مطالب

پیشگفتار ۱۵

فصل اول راه کارهای زندگی موفق از منظر آیات قرآن

چیستی خانواده ۱۹

معیار خانواده موفق از منظر قرآن ۱۹

نظر قرآن در مورد زندگی موفق چیست؟ ۲۱

شروط مهم و اساسی ۲۱

شادی و نشاط از نظر اسلام ۲۳

اسلام دین نشاط و تفریح متعادل است ۲۴

قدرت ایمان و باور در رسیدن به موفقیت ۲۶

راهکارهای زندگی موفق در جزء هجدهم قرآن کریم ۲۸

الف) وقت شناسی ۲۸

وقت شناسی از نگاه ائمه اطهار (ع) ۳۰

وقت شناسی در کلام شاعر سعدی شیرازی خوش سخن ۳۱

ب) عفو، گذشت و کمک به مستمندان ۳۲

پیامهای آیه ۲۲ سوره ی مبارکه نور ۳۲

آیه ای از قرآن کریم در مورد احسان و نیکوکاری ۳۲

شعر در مورد احسان و نیکوکاری ۳۳

ج) غافل نشدن از یاد خدا در خرید و فروش ۳۴

یاد خدا ۳۴

نکات آیه ۳۷ سوره نور ۳۴

توجه به نماز ۳۵

- (د) لزوم پوشاندن زینت زنان در مقابل نامحرم ۳۶
- پیام‌های آیه مبارکه ۳۱ سوره نور ۳۸
- آثار و جلوه‌های تربیتی حجاب ۳۹
- (ر) احسان به والدین ۳۹
- ر-۱) چند نکته در باره احترام به والدین ۴۰
- ر-۲) آثار نیکی و احسان به والدین ۴۲
- احسان به والدین و افزایش عمر و روزی ۴۲
- آمرزش الهی ۴۲
- دوری از عصیانگری و شقاوت ۴۳
- (و) رویگردانی از سخن بیهوده ۴۳
- و-۱) آداب سخن گفتن در قرآن کریم ۴۴
- و-۲) اقسام سخن بیهوده و لغو ۴۶
- و-۲-۱) سخن گفتن درباره موضوع بی فایده ۴۶
- و-۲-۲) سخن زیادی ۴۶
- و-۲-۳) سخن نابجا ۴۶
- (ه) معاشرت با نادان، اشتباهی بزرگ ۴۷
- ه-۱) همنشین بد ۴۸
- ه-۱-۱) کافرین ۴۸
- ه-۱-۲) دشمنان خدا ۴۹
- ه-۱-۳) اهانت کنندگان به دین ۴۹
- ه-۱-۴) غافلین از یاد خدا ۴۹
- (ز) چگونگی نگاه به دنیا ۵۰
- ز-۱) پیام‌های آیه ۶۰ سوره قصص ۵۱
- ز-۲) نگاه به دنیا از منظر قرآن ۵۱
- (ط) اهمیت صبر ۵۳
- ط-۱) پیامدها و آثار و برکات صبر ۵۴
- ط-۱-۱) خوشبختی: ۵۴

- ط-۱-۲ آسانی: ۵۵
- ط-۱-۳ اجتناب از باطل: ۵۶
- ط-۱-۴ اجتناب از بخل: ۵۶
- ط-۱-۵ اطاعت خدا: ۵۶
- ط-۱-۶ پیروزی: ۵۷
- ط-۱-۷ رستگاری: ۵۹
- ظ (کارکرد نماز: ۵۹
- ظ-۱ نماز در دیگر ادیان ۶۱
- ظ-۲ عنایت الهی به نمازگزار ۶۲
- ض (نیکی کردن در دنیا: ۶۳
- ض-۱ پیام‌های آیه‌ی ۴۸ سوره مبارکه قصص ۶۴
- ض-۲ آثار احسان و نیکوکاری از نگاه قرآن: ۶۵
- ض-۲-۱ دوستی و صمیمیت ۶۵
- ض-۲-۲ خیر و سعادت دنیوی ۶۵
- ض-۲-۳ تعدیل اقتصادی: ۶۶
- ض-۲-۴ آمرزش گناهان: ۶۷
- ض-۲-۵ آرامش روحی: ۶۷
- ص (تبدیل بدی به خوبی ۶۸
- ص-۱-۱ دونکته از آیات بالا ۶۹
- ص-۱-۱-۱ تبدیل دشمنی‌ها به دوستی ۶۹
- ص-۱-۲ دفع بدی از جامعه ۷۰
- ث (قرآن، وسیله هدایت و رحمت ۷۱
- ث-۱ جایگاه و اهمیت قرآن ۷۲
- ث-۲ قرآن وسیله هدایت انسان ۷۲
- ف (فضل و کرم خداوند ۷۳
- ف-۱ عوامل برخورداری از فضل الهی ۷۳
- ف-۱-۱ ایمان ۷۳

- ف-۱-۲ دعا ۷۴
- ف-۱-۳ اطاعت ۷۴
- ف-۲ اگر فضل و رحمت خداوند شامل انسان نشود، چه اتفاقی می‌افتد؟ ۷۵
- ف-۲-۱ خسران: ۷۵
- ف-۲-۲ تبعیت از شیطان: ۷۶
- ف-۳-۴ عذاب بزرگ: ۷۶
- ق) توکل بر خدا و تلقین موفقیت ۷۷
- ق-۱ لوازم معرفتی توکل ۷۸
- ق-۱-۱ آگاهی از مهربانی خدا ۷۸
- ق-۱-۲ باور به آگاهی خداوند از خیر و صلاح بنده ۷۹
- ق-۱-۳ باور به خیرخواهی خداوند برای بندگان ۸۰
- ل) ظلم خودمان بر خودمان! ۸۰
- ل-۱ عوامل ظلم انسان به خود ۸۱
- ل-۱-۱ عامل اصلی ظلم انسان به خود، جهل است ۸۱
- ل-۱-۲ یکی دیگر از عوامل ظلم، غفلت است ۸۲
- ل-۱-۳ یک عامل دیگر هوای نفس است ۸۲
- ل-۲ راهکارهای دور شدن از ظلم به خود ۸۲
- ل-۲-۱ دوستی با رفیق مؤمن: ۸۲
- ل-۲-۲ ارتباط جدی، ۸۳

فصل دوم راه کارهای زندگی موفق در کلام ائمه‌ی معصوم علیهم‌السلام

- تعریف موفقیت ۸۷
- ۱- حرص و طمع سبب نابودی زندگی ۸۹
- ۱-۱ سقوط انسان و جامعه ۹۱
- ۱-۲ راه‌های مقابله با حرص و طمع ۹۱
- ۲-۱ الف) ارتباط مستمر و دائم با پروردگار ۹۱
- ۲-۱ ب) ادای حقوق مادی و توجه به نیازمندان ۹۱
- ۲-۱ ج) پاکدامنی ۹۲

- ۲- حسادت ۹۲
- ۱-۲ زیان‌های دنیوی ۹۳
- ۱-۲ (الف) نا آرامی روانی ۹۳
- ۱-۲ (ب) بیماری جسمانی ۹۳
- ۱-۲ (ج) نرسیدن به سیادت و بزرگی ۹۴
- ۲-۲ زیان‌های آخروی ۹۴
- ۲-۲ (الف) نابود کننده دین و ایمان ۹۴
- ۲-۲ (ب) شقاوت ابدی ۹۴
- ۲-۲ (ج) نابودی اعمال ۹۵
- ۳- وفای به عهد ۹۵
- ۱-۳ زیان پیمان شکنی ۹۶
- ۲-۳ تأثیر وفای به عهد در اجتماع ۹۷
- ۳-۳ آثار و آسیب‌های پیمان شکنی ۹۹
- ۱-۳-۳ زیان به خود: ۹۹
- ۲-۳-۳ نفرت خدا و خلق: ۹۹
- ۳-۳-۳ سلب اعتماد: ۱۰۰
- ۴-۳-۳ متزلزل شدن ایمان فرزندان ۱۰۰
- راه کار ساده برای مصون ماندن از بد عهدی ۱۰۱
- ۴) اظهار دوستی کردن با مردم ۱۰۱
- ۱-۴) آثار و نتایج محبت ۱۰۳
- ۵- حفظ کردن زبان ۱۰۵
- ۱-۵ مدیریت زبان از دیدگاه نهج البلاغه ۱۰۶
- ۲-۵ راهکارهایی برای کنترل زبان ۱۰۸
- ۶) هدمندی ۱۰۹
- ۷) نظم و انضباط ۱۱۰
- ۱-۷ اهمیت نظم در زندگی ۱۱۱
- ۲-۷ نظم در روایات ۱۱۱

- ۷-۳ پیامدهای نظم..... ۱۱۲
- ۷-۳-۱ کاهش استرس و ایجاد آرامش ۱۱۲
- ۷-۳-۲ صرف وقت بیشتر برای خانواده و دوستان ۱۱۲
- ۷-۳-۳ الگوبرداری دیگران ۱۱۲
- ۷-۳-۴ صرفه جویی ۱۱۳
- ۷-۳-۵ پیشرفت در زندگی ۱۱۳
- ۸) اعتماد به نفس ۱۱۳
- ۸-۱ سازگاری اعتماد به نفس و اعتماد به خدا ۱۱۴
- ۸-۲ شیوه‌های ایجاد و تقویت اعتماد به نفس عبارتند از: ۱۱۶
- ۸-۲-۱ خودارزش‌مندی: ۱۱۶
- ۸-۲-۲ خوداتکایی: ۱۱۶
- ۸-۲-۳ رویارویی با مشکلات: ۱۱۷
- ۸-۲-۴ کسب تجارب موفقیت‌آمیز: ۱۱۷
- ۸-۲-۵ به دست آوردن تکیه گاه معنوی: ۱۱۸
- ۹) داشتن اراده ۱۱۸
- ۹-۱ راه کارهای تقویت اراده ۱۱۹
- ۹-۲ اراده انسانی، تعیین‌کننده سعادت و شقاوت ۱۲۰
- ۱۰) یاد خدا ۱۲۲
- ۱۰-۱ مراتب ذکر ۱۲۲
- ۱۰-۱-۱ ذکر لفظی و زبانی ۱۲۲
- ۱۰-۱-۲ ذکر قلبی ۱۲۳
- ۱۰-۲ آثار غفلت از یاد خدا ۱۲۳
- ۱۱) دوری از گناه ۱۲۴
- ۱۱-۱ عواقب گناهان: ۱۲۴
- ۱۱-۲ راه جبران گناه: ۱۲۵
- ۱۱-۳ تاثیر گناه بر عمر انسان ۱۲۶
- ۱۱-۴ ارتباط گناه با بلایا ۱۲۷

- ۱۱-۵ نتیجه ۱۲۸
- ۱۲ (۱۲) تلاش و کوشش ۱۲۸
- ۱۲-۱ اسلام و کار و تلاش ۱۳۰
- ۱۲-۲ آثار و فواید کار و تلاش ۱۳۲
- ۱۲-۲-۱ تندرستی: ۱۳۲
- ۱۲-۲-۲ آرامش روح و نشاط در زندگی ۱۳۲
- ۱۲-۲-۳ عزت و سربلندی: ۱۳۳
- ۱۲-۲-۴ نردبان کمال ۱۳۳
- ۱۲-۲-۵ امیدواری به آینده و خودباوری ۱۳۳
- ۱۲-۳ پی آمدهای بیکاری ۱۳۴
- ۱۲-۳-۱ میغوض شدن نزد خدا ۱۳۴
- ۱۲-۳-۲ میغوض شدن نزد پیامبر و امامان معصوم علیهم السلام ۱۳۴
- ۱۲-۳-۳ به اجابت نرسیدن دعای بیکار ۱۳۴
- ۱۲-۳-۴ سربار جامعه شدن و دوری از رحمت حق ۱۳۵
- ۱۲-۳-۵ بزهکاری و آلودگی به فساد ۱۳۵
- ۱۳ (۱۳) مشورت کردن ۱۳۵
- ۱۳-۱ اهمیت مشورت ۱۳۶
- ۱۳-۲ مشورت در سیره معصومان علیهم السلام ۱۳۶
- ۱۳-۳ آثار و فوائد مشورت ۱۳۷
- ۱۳-۳-۱ کمک گرفتن از افکار دیگران ۱۳۷
- ۱۳-۳-۲ شناسایی خطاها ۱۳۸
- ۱۳-۳-۳ دستیابی به راهکار مناسب ۱۳۸
- ۱۳-۳-۴ پیشگیری از پشیمانی ۱۳۸
- ۱۳-۳-۵ مبارزه با تکبر و استبداد نظر ۱۳۹
- ۱۳-۳-۶ هدایتگری ۱۳۹
- ۱۳-۳-۷ کامروایی ۱۴۰
- ۱۴ (۱۴) داشتن هدف ۱۴۰

- ۱۴-۱ هدف گذاری چیست؟ ۱۴۱
- ۱۴-۲ مزایای هدف گذاری ۱۴۲
- ۱۴-۲-۱ انگیزه: ۱۴۲
- ۱۴-۲-۲ استقلال: ۱۴۲
- ۱۴-۲-۳ جهت: ۱۴۳
- ۱۴-۲-۴ معنا: ۱۴۳
- ۱۴-۲-۵ شادی و لذت: ۱۴۳
- ۱۴-۲-۶ رسیدن به خواسته‌ها: ۱۴۳
- ۱۵) اخلاص ۱۴۳
- ۱۵-۱ کامیابی و پیروزمندی ۱۴۴
- ۱۵-۲ آثار اخلاص ۱۴۵
- ۱۵-۲-۱ معرفت و بصیرت ۱۴۵
- ۱۵-۲-۲ پیروزی و موفقیت ۱۴۵
- ۱۵-۲-۳ هیبت و شوکت ۱۴۵
- ۱۵-۲-۴ پذیرفته شدن اعمال ۱۴۶
- ۱۵-۳ ارزش و اهمیت اخلاص ۱۴۶
- منابع ۱۴۹

اگر این مختصر را ارزشی است؛

آن ارزش تقدیم به:

قطب عالم امکان، حضرت امام زمان عجل الله تعالی فرجه، آیت رب ودود و ناجی ملک وجود؛
آنکه جهانی در انتظار عدالت و لطف اوست.

تقدیم به:

دستان آسمانی و شایان ستایش پدرم؛ آنقدر وسوسه دارم بنویسم که نگو.
تو کجایی پدرم...؟! آنقدر حسرت دیدار تو دارم که نگو... بسکه دلتنگ
توام، از سر شب تا حالا... آنقدر بوسه به تصویر تو دادم که نگو... جان
من حرف بزن! امر بفرما پدرم.

آنقدر گوش به فرمان تو هستم که نگو... کوچه پس کوچه ی این شهر پر
از تنهاییست

آنقدر بی تو در این شهر غریبم که نگو... پدر ای یاد تو آرامش من...!
امشب از کوچه ی دلتنگی من می‌گذری؟!
جان من زود بیا بغلم کن پدرم...! آنقدر حسرت آغوش تو دارم که نگو...
به خدا دلتنگم!

رو به رویم بنشیننی کافیست؛ همه دنیا به کنار... گرچه از دور ولی، من تو
را می‌بوسم آنقدر خاک کف پای تو هستم که نگو...
و دل دریایی و چشمان پر امید مادرم. قلب مهربان و پر عاطفه خواهران و
برادرانم

و در آخر ارزش معنوی آن را تقدیم می‌کنم به سردار دلها حاج قاسم
سلیمانی کسی که این قدر خوب و محبوب زیست که به ما هم جرأت داد
که بخواهیم مثل او باشیم. آسمانی شدنت مبارک ای مرد خدا. تو از همان

اول هم جای ت روی زمین نبود. تو جای بین ما زمینی ها نبود. غیرت و شرف تو را کمتر انسانیست که داشته باشد. تو یکی از فرشتگان خدا بودی که گویی برای پاسداری از مردم ایران پا به زمین نهاده بودی و اکنون رفتی و پر کشیدی. راه تو برای همیشه ادامه خواهد داشت. حاج قاسم، تو برای بیداری مردم کوشیدی؛ برای زنده ماندن نام اسلام؛ و چه حیف که در زمانی که همین مردم خواب بودند تو پر کشیدی و رفتی. آری تو بیدار مانده بودی تا اسلام بیدار و زنده بماند، اما چه حیف که پر گشودی و رفتی. گویی شهادت رسم غیور مردانی مثل توس که رهبرمان لقب شهید زنده را بر تو نهاد. تو تنها سردار کشور ایران نبودی، تو سردار دل های مردم ایران بودی، تو سردار قلب های مردم بودی، تو سردار عزت و شرف مردم ایران بودی. پر گشودی و رفتی. راهت ادامه دارد...

پیشگفتار

موفقیت یعنی حرکت و تلاش کردن در مسیری از خواسته‌های قلبی که هنوز به آنها دست پیدا نکرده‌ایم و چون انسان غایت گراست هیچ موقع مسیر موفقیت انتها ندارد و هر چقدر پیش برویم از حرکت در مسیر، خوشحال‌تر می‌شویم و طبع ادامه دادن داغ‌تر از گذشته خواهد بود. ما انسان‌ها در مسیر زندگی باید چنان حرکت کنیم که به تکامل نزدیک‌تر شویم. کسانی هستند که فقط از لحاظ ثروت یا فقط از لحاظ معنویت یا سلامت و دیگر فاکتورها خودشان را رشد می‌دهند، ولی به آن چیزی که مدنظرشون هست هیچ موقع دست پیدا نمی‌کنند. گاهی دیده شده که بعضی از افراد تنها از لحاظ ثروت خودشون رو رشد می‌دهند و واقعا هم به ثروت آن چنانی می‌رسند ولی بازهم فکر می‌کنند کمبودی دارند و فکر می‌کنند که باید بیشتر از این‌ها پول در بیاورند تا کمبودهایشان رفع شود و خوشحال بشوند. وقتی به آن مقدار پول دلخواه دست پیدا کردند بازهمان احساس کمبود در آنها ظاهر می‌شود. این کمبود به دلیل پول کم یا زیاد آن‌ها نیست. این کمبود همان نادیده گرفتن بقیه فاکتورهاست. موفقیت و خوشبختی فاکتورهایی دارد که اگر کسی در یکی از این فاکتورها ضعیف عمل کند، مسلماً اون لذت واقعی مورد انتظار را حس نخواهد کرد و لزوماً برای احساس رضایت بیشتر، باید در همه این فاکتورها به صورت همزمان فعالیت داشته باشد.^۱

یکی از موضوعات بسیار مهمی که در قرآن مطرح است و خداوند به آن بسیار بها می‌دهد، خانواده است. و یک سؤال این است که آیا ما خانواده موفق

(۱) رستمی خاصلویی، حافظ، چرا باید خوشبخت و موفق بشویم، خرداد ۹۶

داریم معیار و ویژگی خانواده موفق چیست؟ خانواده مهمترین خشت بنای اجتماع است و اگر خانواده سالم، متعالی و استوار باشد می‌توان به داشتن جامعه‌ای سالم، متعالی و استوار امیدوار بود. خانواده رکن طبیعی و اساس اجتماع و واحد بنیادی جامعه اسلامی است و در حفظ و گسترش قدرت ملی نقش مؤثری ایفا می‌کند. بین قدرت ملی و خانواده رابطه‌ای وثیق وجود دارد و سستی و تباهی خانواده، انحطاط ملت را به دنبال می‌آورد.^۱

(۱) ویژگی‌های خانواده موفق از نگاه قرآن، دی ۹۴، <http://rcb.ir>