



راهنمای کامل پیاده روی اربعین



شامل نکات کلیدی و توصیه های مهم
مکالمات روزمره ، ثبت مشخصات زائر



مثنوی کامل پیادکروی اربعین

تهیه و تدوین: امیر خاقانی، حمزه اسماعیل نیا

ناشر: مناجات

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۲۴-۰۷-۰

چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

طراح گرافیک: حامد امامی

ارتباط با ما:

اینستاگرام: huddas_al_hussain

تلفن: ۰۹۱۵۶۴۵۹۱۵۴ و ۰۹۱۵۹۱۷۰۰۷۰

فهرست

- مقدمه ۱۱
- فضیلت اربعین ۱۲

فصل اول: آشنایی با عراق ۱۴

- ۱. آشنایی کلی با فرهنگ کشور عراق ۱۵
- ۲. آشنایی با کربلا ۱۹
- ۳. آشنای با نجف ۲۰

فصل دوم: آداب سفر و زیارت ۲۳

- ۱. آداب قبل از سفر ۲۴
- ۲. آداب هنگام سفر ۲۴
- ۳. آداب بازگشت از سفر ۲۵
- ۴. نکات اخلاقی در حین سفر ۲۶
- ۵. نکات اخلاقی در سفر گروهی ۲۷
- ۶. آداب زیارت حرمین شریفین ۲۷



فصل سوم: مدارک لازم و پیش نیازها برای خروج از کشور .. ۲۹

۱. گذرنامه ۳۰
۲. ثبت نام ۳۱
۳. بیمه ۳۱
۴. روادید ۳۱
۵. مجوز خروج ۳۲

فصل چهارم: اطلاعات ضروری و لیست اقدامات اولیه .. ۳۳

۳۴. وسایل مورد نیاز سفر اربعین ۳۴
۳۶. خصوصیات کوله پشتی مناسب ۳۶
۳۷. نحوه چیدمان وسایل و بستن کوله ۳۷
۳۸. توصیه های مهم برای پیاده روی ۳۸

فصل پنجم: عبور از مرزها و نکات کاربردی در عراق ۴۱

فصل ششم: توصیه های ایمنی و امنیتی ۴۵

۴۶. سفرهای هوایی ۴۶
۴۷. سفرهای زمینی ۴۷
۴۹. واحد پول (دینار و ریال) ۴۹



فصل هفتم: راهنمای گام به گام سفر اربعین ۵۳

- ۵۵ فواصل از مرزها به شهرهای زیارتی
- ۵۵ مسیرهای پیشنهادی زیارت اربعین
- ۵۶ ثبت محل قرارهای از پیش تعیین شده
- ۵۸ چند مکان پیشنهادی جهت ثبت قرار
- ۵۹ نکات کاربردی در مسیر پیاده روی
- ۶۲ شیوه صحیح پیاده روی
- ۶۷ نکات آغاز و پایانی مسیر پیاده روی

فصل هشتم: نکات و تجهیزات پزشکی و بهداشتی ۷۱

فصل نهم: نکات اخلاقی، اجتماعی و معنوی ۷۶

فصل دهم: آموزش زبان ۸۱

- ۸۲ کلمات پرسشی در زبان عربی
- ۸۵ اعداد عربی
- ۸۶ شماره ستون ها
- ۸۷ جملات منفی در زبان عربی
- ۸۸ معنی کلمات و جملات پرکاربرد
- ۹۳ نمونه مکالمه ها



مقدمه

یا رحمة الله الواسعه

در راستای کمک به زائران عزیز در این سفر سعی شده است که تجربیات سفرهای متعدد پیاده روی اربعین گردآوری شود و تمام نکاتی که ضروری و لازم می باشد و از نزدیک با آنها مواجه شده ایم و لمس کرده ایم را در این اثر جمع کنیم، تا ان شاء الله همراهی مناسب برای تمام زائران حسینی باشد.

گرامی می داریم یاد و خاطره شهدای مدافع حرم و سردار دل ها، حاج قاسم سلیمانی

والسلام علیکد و رحمة الله