

فلسفہ سفید

عبد الشفق

www.ketab.ir

|                     |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| سرشناسه             | : شفقی، نادیا، ۱۳۷۲ -                      |
| عنوان و نام پدیدآور | : ذهن سفید/ نادیا شفقی.                    |
| مشخصات نشر          | : تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۸. |
| مشخصات ظاهری        | : ۲۲۶ ص؛ ۱۲×۴۱ س.م.                        |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۳۹۳-۱                        |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا                                     |
| موضوع               | : موفقیت                                   |
| موضوع               | : راه و رسم زندگی                          |
| موضوع               | : مثبت‌نگری                                |
| موضوع               | : تفکر نوین                                |
| رده ی کنگ           | : BF۶۳۷                                    |
| رده بندی یویی       | : ۱۵۸/۱                                    |
| شماره کتابشناس ملی  | : ۶۱۱۱۰۴۰                                  |
| Success             |                                            |
| Conduct of life     |                                            |
| Affirmations        |                                            |
| New thought         |                                            |



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| نام کتاب:              | ذهن سفید             |
| تألیف:                 | نادیا شفقی           |
| ناشر:                  | آموزشی تالیفی ارشدان |
| ویرایش:                | اول                  |
| نوبت چاپ:              | اول ۱۳۹۸             |
| حروفچینی و صفحه آرایی: | www.irantypist.com   |
| طراح و گرافیکست:       | www.irantypist.com   |
| شابک:                  | ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۳۹۳-۱    |
| شمارگان:               | ۱۰۰۰                 |
| مرکز خرید آنلاین:      | www.arshadan.com     |
| مرکز پخش و توزیع:      | www.arshadan.net     |
| قیمت:                  | ۰۲۱۴۷۶۲۵۵            |
|                        | ۵۷۰۰۰ تومان          |

## فهرست مطالب

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| پیشگفتار.....                                             | ۱۲  |
| مقدمه.....                                                | ۱۴  |
| فصل اول: راه رسیدن به آرزوها.....                         | ۲۴  |
| فصل دوم: وجیه کردن خود!.....                              | ۳۳  |
| فصل سوم: بالانس ترازوی پیشرفت و موفقیت!.....              | ۳۸  |
| فصل چهارم: یادگیری.....                                   | ۴۲  |
| فصل پنجم: دانشی درون.....                                 | ۴۷  |
| فصل ششم: ذهن شما نیز حاصل خیز آرزوهای شماست.....          | ۵۴  |
| فصل هفتم: معجزه‌ی کتاب خواندن.....                        | ۵۹  |
| فصل هشتم: مفهوم قانون جذب.....                            | ۶۵  |
| فصل نهم: امواج ذهن.....                                   | ۷۲  |
| فصل دهم: مفهوم قانون ارتعاش.....                          | ۷۷  |
| فصل یازدهم: آرزوی شما هم شمارو میخواند.....               | ۸۵  |
| فصل دوازدهم: مشخص کردن هدف.....                           | ۸۹  |
| فصل سیزدهم: تغییر.....                                    | ۹۷  |
| فصل چهاردهم: دور کردن افکار منفی.....                     | ۱۲۰ |
| فصل پانزدهم: انجام دادن کار فیزیکی برای رسیدن به هدف..... | ۱۲۰ |
| فصل شانزدهم: عبارات تأکیدی.....                           | ۱۳۲ |
| فصل هفدهم: ثروت.....                                      | ۱۴۲ |
| فصل هجدهم: ۷ راز موفقیت.....                              | ۱۴۵ |
| فصل نوزدهم: چندمطلب مهم برای کمک به چطور و چگونه.....     | ۱۵۰ |
| فصل بیستم: تصمیم.....                                     | ۱۵۵ |

- فصل بیست و یکم: سرزنش و انتقاد کردن دیگران..... ۱۵۹
- فصل بیست و دوم: برداشتن موانع موفقیت..... ۱۶۸
- فصل بیست و سوم: آگاهی از خود..... ۱۷۴
- فصل بیست و چهارم: آرامش..... ۱۸۲
- فصل بیست و پنجم: دانش آموز حرفه‌ای نباشید!..... ۱۹۰
- فصل بیست و ششم: رویا پردازی..... ۱۹۵
- فصل بیست و هفتم: تو کجای زندگی قرار داری؟..... ۲۰۱
- فصل بیست و هشتم: تعهد و مسولیت پذیری..... ۲۰۸
- فصل بیست و نهم: اعتماد به خود (اعتماد بنفس) و اعتماد به خدا (توکل)..... ۲۱۴
- فصل بیست و دهم: بازی..... ۲۲۳



## پیشگفتار

سوالی که بیشتر اوقات میشنوم اینه که:

چرا رسیدن به خواسته‌هام همیشه خیلی طول میکشه؟

- علتش این نیست که شما به اندازه کافی اون خواسته رو نمیخواید.
- علتش این نیست که شما به اندازه‌ی کافی باهوش نیستید.
- علتش این نیست که شما به اندازه‌ی کافی ارزشمند نیستید.
- علتش این نیست که سرنوشت باشما لج کرده.
- علتش این نیست که یه نفر دیگه قبلا جایزه‌ایی که قرار بوده به شما برسه رو از آن خودش کرده.

علت اینکه هنوز به خواسته‌های خودت نرسیدی اینه که شما خودت رو در یک الگوی ارتعاشی نگه داشتی که با ارتعاش خواسته‌ی شما مطابقت نداره، تنها دلیل همینه و همیشه هم همین بوده.

اینجا یاد میگیریم قوانین مهم جهان هستی رو که راه رسیدن ما به تمام خواسته هامونه، و تمام این مطالب به سادگی برای شما روشن میشه، فقط بدونید هرچه هست همین اندازه‌اس بیش از این اطلاعات شمارو خسته و سردرگم میکنه منبع تمام اطلاعاتی که سالها به شما تدریس میکنن و کلی بابتش پول بدست میارن همینه، این کتاب رو نوشته چون یک دغدغهی ذهنی داشتم، دغدغهی ذهنیم همیشه این بود که اساتید این آموزش پول‌های زیادی میگیرن و هرکسی هم که شرکت میکنه نتایج خوبی تجربه واین عالیه!

اما چه افرادی شرکت میکنند؟

قطعا افرادی که شرایط مالی خوب یا متوسطی دارن و دوباره قدرت و ثروت بین طبقه‌ی بالای جامعه میچرخه و اطلاعات و آگاهی صحیح هم همینطور،

بخاطر همین تمام این اطلاعات رو در این کتاب جمع کردم و این کتاب یه هدیه‌اس برای تمام افراد جامعه مخصوصا افراد قشر پایین و کم درآمد، تصمیم گرفتم این کتاب کم حجم باشه چون یه راز مهم داره و حتما باید انجام بشه، اگه میخواید از این کتاب نتیجه بگیرید باید بارها و بارها اونو بخونید چون قدرت و جادو همیشه درون کتابهاست و اگر تکرار شه شما به گنج واقعی پی‌می‌برید، تکرار مادر مهارت هاست.

اگر بارها و بارها هر دوره‌ی‌ایی رو گوش بدید چیزی جز این اطلاعات و شاخ و برگ دادن به همین اطلاعات نیست و اگر روزی هم شروع به تدریس حضوری این اطلاعات کنه باز هم شرایط رو برای همه یکسان نگه میدارم.