



# خودکشی در قرنطینه گرونایی

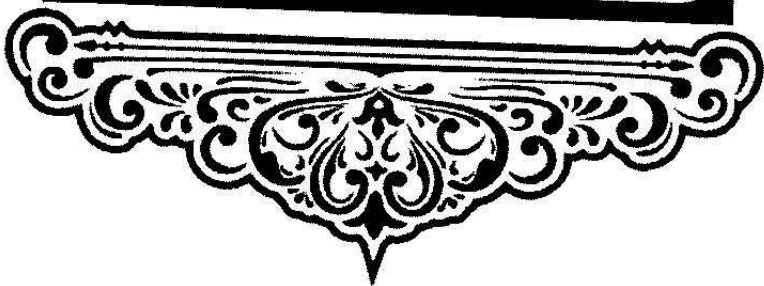
مؤلف:

ابراهیم قناعتیان

روانشناس بالینی بیمارستان پیوند اعضا ابو علی سینا، شیراز

با همکاری: زهرا سارانی

آموزگار مقطع ابتدایی شهرستان زرقان، شیراز



|                     |   |                                                                           |
|---------------------|---|---------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | فناعتیان، ابراهیم، ۱۳۶۷-                                                  |
| عنوان و نام پدیدآور | : | خودکشی در قرنطینه کرونایی / مؤلف ابراهیم فناعتیان؛ با همکاری زهرا سارانی. |
| مشخصات نشر          | : | قم: جام جوان، ۱۴۰۰.                                                       |
| مشخصات ظاهری        | : | ۱۷۴ ص: جدول؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.                                               |
| شابک                | : | ۲۵۰۰۰۰ ریال 5-51-7912-600-978 :                                           |
| وضعیت فهرست         | : | نویسی فیا                                                                 |
| پادداشت             | : | کتابنامه: ص. ۱۶۵ - ۱۷۴.                                                   |
| موضوع               | : | خودکشی -- جنبه‌های روانشناسی                                              |
| موضوع               | : | Suicide -- Psychological aspects                                          |
| موضوع               | : | خودکشی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی                                    |
| موضوع               | : | Suicide -- Iran -- Psychological aspects                                  |
| موضوع               | : | کروناویروس‌ها -- جنبه‌های روانشناسی                                       |
| موضوع               | : | Coronaviruses -- Psychological aspects                                    |
| موضوع               | : | کروناویروس‌ها -- ایران -- جنبه‌های روانشناسی                              |
| موضوع               | : | Coronaviruses -- Iran -- Psychological aspects                            |
| شناسه افزوده        | : | سارانی، زهرا، ۱۳۶۵-                                                       |
| رده بندی کنگره      | : | HV۶۵۴۵                                                                    |
| رده بندی دیویی      | : | ۳۶۲/۲۸                                                                    |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۸۴۹۵۵۶۸                                                                   |



## خودکشی در قرنطینه کرونایی

مؤلف: ابراهیم فناعتیان

با همکاری: زهرا سارانی

ناشر: جام جوان

مدیر اجرایی انتشارات: دکتر سهراب جینور

مدیر هنری انتشارات: مالک علیزاده

نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۴۰۰

چاپ: اصیل

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: 5-51-7912-600-978

کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است.

دفتر مرکزی: قم، خیابان سمیه، کوچه ۵، پلاک ۳۱،

تلفن: ۰۹۱۲۱۵۲۰۲۸۹ - ۰۲۵ همراه: ۳۷۷۴۷۲۹۴

انتشارات جام جوان

## فهرست مطالب

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| ۶   | فهرست مطالب                          |
| ۸   | مقدمه                                |
| ۱۵  | خودکشی و کرونا ویروس                 |
| ۱۸  | خودکشی و گرایش به آن                 |
| ۲۱  | انواع خودکشی                         |
| ۲۱  | خودکشی خودخواهانه                    |
| ۲۲  | خودکشی دگر خواهانه (نوع دوستانه)     |
| ۲۳  | خودکشی آنومیک                        |
| ۲۴  | خودکشی تقدیر گرایانه (جبری)          |
| ۲۵  | علائم افکار خودکشی در کرونا          |
| ۳۲  | شیوع خودکشی در اوضاع کرونایی         |
| ۱۱۲ | گروه های پرخطر خودکشی در بحران کرونا |
| ۱۱۳ | افراد حاشیه نشین                     |
| ۱۱۳ | مراقبین بیماران                      |
| ۱۱۴ | کارگران                              |
| ۱۱۴ | مردان روستایی در معرض خطر خودکشی     |
| ۱۱۵ | قتل و خودکشی علیه زنان               |

- ۱۲۱.....تاثیر کرونا ویروس بر سلامت روان
- ۱۳۲.....دیدگاهها و نظریه‌های خودکشی
- ۱۳۲.....الف) دیدگاه دورکیم
- ۱۳۳.....ب) دیدگاه کلی
- ۱۳۴.....ج) نظریه دینداران
- ۱۳۷.....الف) کاهش نقش اجتماعی دین و بحران دین داری
- ۱۳۸.....ب) بازگشت دین به عرصه اجتماع
- ۱۳۹.....علل و عوامل وابسته به خودکشی کرونایی
- ۱۴۴.....مداخلات پیشگیری از خودکشی
- ۱۴۵.....راهکارهای مقابله به اختلالات روانی در کرونا
- ۱۵۴.....ریسک ابتلا به این بیماری را اغراق نکنید
- ۱۵۵.....پیشگیری های سالم و نرمال کنید
- ۱۵۶.....اخبار را از رسانه های معتبر دنبال کنید
- ۱۵۹.....سایر تغییرات عاطفی یا بهداشت روانی
- ۱۶۶.....منابع

## مقدمه

در اواخر دسامبر سال ۲۰۱۹ کشور چین موارد پنومونی با منشأ ناشناخته در ووهان را به سازمان بهداشت جهانی هشدار داد. یک هفته بعد، یک ویروس جدید به عنوان عامل ایجادکننده بیماری کرونا مشخص شد و گفته شد که مسیر انتقال کرونا ویروس نوین از خفاش به نوعی مورچه‌خوار و سپس به انسان بوده است. (در اول واژه مخفف کووید ۱۹، واژه DISASTER به معنی سانحه، در این عبارت قرار گرفته است و کووید ۱۹، مخفف چند کلمه به انگلیسی است که ترجمه آن می شود: سانحه ویروس کرونا ۲۰۱۹. در روزهای بعد، شیوع این بیماری به دلیل انتقال سریع انسان به انسان در سراسر چین و دیگر کشورها گسترش یافت و در تاریخ ۱۱ مارس، سازمان جهانی بهداشت بیماری کرونا را پاندمیک اعلام کرد تا اهمیت و فراگیری آن بیش از پیش مشخص گردد. کشور ایران از نخستین کشورهای مبتلا در خاورمیانه است. در ۱۹ فوریه سال ۲۰۲۰ اولین عفونت بیماری کرونا در ایران در شهر قم ثبت شد. منشأ این بیماری تماس انسان به انسان بوده و به نظر می‌رسد از کشور چین منشأ گرفته باشد. مرکز سرایت در ابتدا شهر قم و سپس تهران و گیلان بود که خیلی زود و در کمتر از دو هفته به تمامی استان‌های کشور منتشر گردید.

با توجه به این که تا ۱۸ مارس دوهزار و بیست هیچ واکسن و دارویی برای

پیشگیری از کرونا با موفقیت تولید نشده است، برای کاهش آسیب‌ها با کووید-۱۹ اقدامات بهداشتی عمومی برای کنترل عفونت به‌منظور محدود کردن شیوع آن ضروری است. رعایت اصول بهداشتی توسط مردم، محدود کردن سفر و تردد در سطح معابر عمومی در جهت جلوگیری از انتقال انسان به انسان مطرح است که برای این امر پلیس و نیروهای نظامی نیز در کار کنار کارکنان کادر درمان وارد عمل شده‌اند و از سوی دیگر، به‌نظر می‌رسد واقع‌بینانه‌ترین روش برای محدود کردن سرعت گسترش بیماری در حال حاضر، ترغیب مردم به ماندن در خانه و حفظ قرنطینه داوطلبان داوطلبان باشد. این در حالی است که در سطح مسئولین و دست‌اندرکاران نظام جمهوری اسلامی ایران برنامه‌ریزی‌ها در جهت کنترل شیوع این ویروس از روزهای آغازین شیوع بیماری آغاز گردید و به موفقیت‌های نسبی نیز دست یافت. استفاده از راهبردهای پدافند غیرعامل و مدیریت بحران در برنامه‌ریزی کلان جهت کنترل ویروس، استراتژی مؤثر جهت مدیریت هرچه بهتر این بیماری محسوب می‌شود.

به نظر می‌رسد که فعالیت‌های پیشگیرانه در طی دو ماه دی و بهمن ماه سال ۱۳۹۸ برای اجتناب از آلودگی به ویروس کووید-۱۹ در ایران همگی ناقص و البته محدود بوده‌اند. نکته‌ای نباید ناگفته بماند و آن درک واقعیت و شفاف بیان واقعیت بدون واهمه از توسعه شایعات یا هراس همگانی است؛