

بگوید و به اهدافتان برسید

نویسنده: اسمعیل ترابی



فرهنگ‌ما

FARHANG-e-MANA

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

ترابی، اسمعیل، ۱۳۴۳ -

بگویند و به اهدافشان برسند / نویسنده اسمعیل ترابی.

سی سخت: فرهنگ مانا، ۱۴۰۰.

۱۰۴ ص.

۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۷-۹۵-۰

فیبا

راه و رسم زندگی (اسلام)

Conduct of life -- *Religious aspects -- Islam

شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

Lifestyles -- *Religious aspects -- Islam

هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی) -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

Goal (Psychology) -- Religious aspects -- Islam

موفقیت -- انگیزش -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

Achievement motivation -- *Religious aspects -- Islam

BP۲۵۸:

۲۹۷/۷۲:

۸۵۴۲۵۹:

فیبا

۱۴۰۰/۰۸/۰۵:

۸۵۴۱۹۰۲:

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

تاریخ درخواست

کد پیگیری

بگویند و به اهدافشان برسند

اسمعیل ترابی



فرهنگ‌مانا
FARHANG-e-MANA

صفحه‌آرا: مسلم پاک‌بهر

طراح جلد: علیرضا چشمه

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۳۰۰ جلد

لایتنوگرافی: نقره آبی

چاپخانه: نقش جهان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۷-۹۵-۰

ناشر: انتشارات فرهنگ مانا

قیمت: بیست و پنج هزار تومان

نشانی نشر: تهران، خیابان انقلاب، بین ویلا و حافظ، خیابان پورموسی،

کوچه بامشاد، پلاک ۲، واحد ۱

تلفن: ۸۸۹۴۸۸۲ - ۰۲۱

کد پستی: ۱۵۹۹۶۱۷۷۱۱

فهرست مطالب

بخش اول :

چگونه می‌توانیم با نیروی تنفر و ایجاد عشق به اهدافمان برسیم _____ ۱۱

بخش دوم :

انواع تنفر _____ ۱۳

بخش سوم :

زندگی همه انسان‌ها بر سه حوزه اصلی استوار است _____ ۱۷

بخش چهارم :

هویت خدا و قدرت خدا در چیست؟ _____ ۲۲

بخش پنجم :

فقط خود ما مسئول خوب و بد اعمال و زندگی‌مان هستیم _____ ۳۷

بخش ششم :

سوره والعصر؛ روشن‌کننده وضعیت کل انسانیت _____ ۴۰

بخش هفتم :

زندگی دنیا یک بازی است، نه یک جنگ تمام‌عیار _____ ۴۲

بخش هشتم :

خوشبختی و بدبختی از دیدگاه پیامبر(ص) _____ ۵۰

بخش نهم :

تقسیم‌بندی آیات قرآن _____ ۶۳

- بخش دهم :
- معجزه کلام و جملات معجزه کننده ۶۸
- بخش یازدهم :
- تهنشین های ذهن ناخودآگاه ۷۰
- بخش دوازدهم :
- قدرت پردازش مغز انسان ۸۲
- بخش سیزدهم :
- جاری بودن سنت الهی بر پایه آزمایش و گذر از سختی ها ۸۶
- بخش چهاردهم :
- کودتادر مغز ۸۹
- بخش پانزدهم :
- اهمیت داشتن الگو ۹۲
- بخش شانزدهم :
- الگوهای برتر در قرآن ۹۵
- بخش هفدهم :
- طرح اسوه و الگوی برتر ۹۸

به شکرانه و حمد و معجزه الهی، این کتاب را پس از سی و پنج سال مقاومت و تحمل درد و رنج‌های فیزیکی و روحی فراوان، در رابطه با بیماری سخت و لاعلاج ام‌اس و مشکلات عدیده مالی و مشکلات در حوزه روابط به رشته تحریر درآورده‌ام.

و به لطف ویژه خداوند مهربان از تمام آزمایش‌های الهی سربلند بیرون آمده‌ام و از هر نظر در وضعیتی بسیار عالی قرار دارم.

«هَذَا مِنْ فَضْلِ رَبِّي» (سوره نمل، آیه ۴۰) و به خواست خدا صاحب علم و دانش و تجربیات بسیار ارزشمند و زیادی شده‌ام و به لطف خدا می‌تواند برای همه انسان‌ها با هر ملیت و مذهب و نژادی در صورت تمایل خود آن‌ها کارآمد باشد چراکه در مبحث هدایت هم این چنین بوده است. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) مردم و انسان‌ها را به دین مبین اسلام دعوت می‌کرد و این دلالت بر عمومیت دعوت دارد. اما قبول این دعوت خاص است یعنی افراد خاصی آن را می‌پذیرند و بعضی دیگر آن را نمی‌پذیرند. همه

پیامبران نیز به همین شکل عمل می‌کردند. پیامبر همه را به سوی دین خدا فرا می‌خواند و بسیاری از مردم و علی‌الخصوص افراد برجسته‌ای مثل سلمان فارسی، ابوذر غفاری، عمار یاسر و... به او ایمان آوردند. ولی ابوسفیان و ابوجهل که عموی پیغمبر بود ایمان نیاوردند و همین‌طور عده دیگری و بر صراط خود باقی ماندند و لحظه به لحظه دشمنی‌هایشان را با پیامبر بیشتر کردند. دلیل عدم پذیرش دعوت پیغمبر از طرف آن‌ها، قوی بودن بُعد مادی‌شان بود. آنان انسان‌هایی بسیار مادی‌گرا بودند و بُعد ذهنی و روحی بسیار ضعیفی داشتند چراکه انسان دارای دو بُعد مادی و بُعد ذهنی و روحی است و غفلت از بعد ذهنی و روحانی و گرایش مفرد به بعد مادی مشکلی است که از ابتدای خلقت انسان وجود داشته و دارد و خواهد داشت. در زمان پیغمبر (صلوات‌الله‌علیه) نیز چنین بوده و امروزه هم این موضوع گریبانگیر بسیاری از انسان‌هاست به صورتی که ما ناخودآگاه یک زندگی تک‌بعدی مادی و ناقص و نارسایی را برای خودمان هموار کرده‌ایم و دائماً و پیاپی بد می‌آوریم. با مسائل و مشکلات فراوان ناشی از این زندگی تک‌بعدی دست به گریبانیم؛ مشکلاتی که هر روز بر حجم آن‌ها افزوده می‌شود و این باور غلط را در ذهن انسان‌ها ایجاد می‌کند که این مشکلات اساساً حل‌ناشدنی هستند. و تنها چیزی که می‌تواند به انسان‌ها کمک کند تا در مسیر درست قرار بگیرند و تا روزی که زنده هستند در مسیر درست و کامیابی، یعنی سلامتی و ثروت و روابط خوب، باقی بمانند متحصراً توجه خالصانه به ذات اقدس الهی است. به دیگر سخن، مراقبت مستمر از بعد ذهنی و روحانی خود، من از باب «زَكَاةُ الْعِلْمِ نَشْرُهُ» دانش و تجربیاتی را که خداوند مهربان در این مدت به لطفش به من آموخته را با شما مخاطبان عزیز در میان می‌گذارم که اگر حتی یک نفر هم بتواند بر مشکلاتش فائق شود به لطف پروردگار من ثواب احیای کل بشریت را برده‌ام. «مَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعاً» / اگر کسی یک نفر را زنده بدارد مانند این است که همه بشریت را زنده کرده است» (سوره مائده، آیه ۳۲).