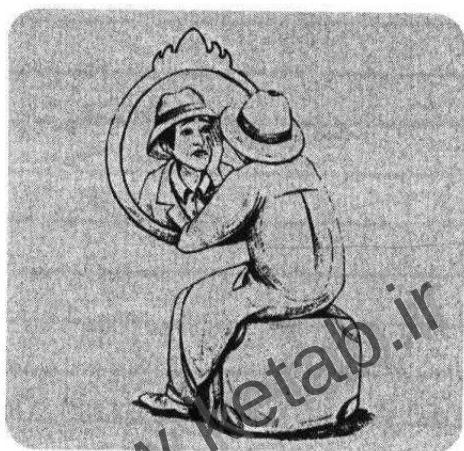




این من، منم؟!؟

مجموعه داستان‌های کوتاه از خاطرات یک روان‌شناس ۶

دکتر احمد پدرام

سرشناسه: پدرام، احمد، ۱۳۳۵ -
عنوان و نام پدیدآور: این من، منم! / نویسنده احمد پدرام.
مشخصات نشر: اصفهان: ترانه پدرام، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
فروست: مجموعه داستان‌های کوتاه از خاطرات یک روانشناس؛ ۶
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۷۶-۲۴-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: پدرام، احمد، ۱۳۳۵ - -- خاطرات
موضوع: روان‌شناسان -- ایران -- خاطرات
موضوع: Psychologists -- Iran -- Diaries
رده بندی کنگره: BF۱۰۹
رده بندی دیویی: ۱۵۰/۹۲
شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۵۴۵۲۶

این من، منم!!

نویسنده: احمد پدرام
ویراستار: نوید پدرام
تنظیم: فرشته میرفندرسکی
نقاشی روی جلد: مهرنوش مقدس
طراح جلد: فرزانه کرکوندی اصفهانی
تعداد صفحات/ قطع: ۱۷۶ رقی
نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۲۴-۳
تیراژ: ۴۰۰ نسخه
قیمت: ۴۵/۰۰۰ تومان

آدرس: اصفهان، خیابان شیخ صدوق شمالی،
حدفاصل چهارراه نیکبخت و شیخ مفید،
ساختمان سرو، طبقه اول

۰۳۱ - ۳۶۶۴۲۷۹۴

@t.p.pub



انتشارات کتاب

کتاب، بال و پر روایهای ماست

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	آشنائه تهي
۱۳	با بزرگترت بيا
۱۸	تنبيه
۲۱	حالا چكار كنيم؟
۲۷	خانواده شهيد
۳۱	رنج دنيا
۳۵	سرراهي
۴۲	ضرب المثل
۴۵	عاشقانه
۵۰	عشق بي فرزاني
۵۴	غذا شور بود
۵۹	ستاره ها
۶۵	كار كه عيب نيست
۶۸	ماسك
۷۳	مامان «خر» است
۷۷	مسافر خانه
۸۰	مشاوره
۸۵	من و گاتمن
۹۰	«ميشكا»
۹۴	اين من، منه؟!

۹۸.....	زبان دل.....
۱۰۱.....	سه کاری.....
۱۰۴.....	سؤال‌های کرونایی.....
۱۰۹.....	مهاجرت خوب.....
۱۱۳.....	نوروز کرونایی.....
۱۱۷.....	هم‌ولایتی.....
۱۲۰.....	اعتراف کوتاه.....
۱۲۲.....	بی‌شعوری و بی‌سوادی.....
۱۲۹.....	آخه عشق یکسره مایه دردسره.....
۱۳۳.....	من کی‌ام؟.....
۱۳۸.....	زندگی فردینی.....
۱۴۳.....	من مامان تو هستم.....
۱۴۸.....	من کیستم؟.....
۱۵۴.....	حاجی فیروز.....
۱۵۸.....	خاطره‌های خنده‌دار و پندآموز.....
۱۶۴.....	قضاوت.....
۱۶۷.....	جنس خارجی.....
۱۶۹.....	حال بد.....
۱۷۲.....	دو خواهر روی چشم.....

مقدمه

این من منم ادامه همان داستان‌های قبلی است همان مراجعینی که آمده‌اند تا خود را بشناسند و یا رنجی داشته‌اند که می‌خواسته‌اند آرامش یابند و یا بحرانی را طی کنند. گاهی نیز عاشق و معشوق بوده‌اند که برای وصل، فصل مشاوره را به کتاب عشق خود اضافه کرده‌اند و این‌جا دری گشوده‌اند تا خلوت خود را بیش‌تر و بهتر ارزیابی کنند.

سعی داشته‌ام رازها مخفی بماند اما رمزها را تا جایی که فقط تلنگر باشد عنوان کنم. حکایت‌ها از همان مردمانی است که بعضی بی‌تکلف و بی‌توقع به صدای مهربانی دلخوشند و بعضی از خود انتظار زیاد دارند و از «من» خویش دلخورند. خواسته‌ام این من هفتاد من را در هفت من و در همین مختصر برای خوانندگان کتاب بازنمایی کنم و از زبان مراجعین، تعجب‌های کوچک و بزرگ مسیر خودشناسی را نشان دهم.

یکی از مهمترین تفاوت‌های این مجموعه با مجموعه‌های قبلی این است که در دوره کرونا نوشته شده است. دوره‌ای که از لحاظ روان‌شناسی فردی و اجتماعی جای بحث‌های زیادی را داشت و در درون خانواده‌ها نیز حتی در بیان عشق و

محبت و اندوه و سوگواری تغییراتی را ایجاد کرد که به چاره و ناچار باعث تعمق در درون بسیاری از افراد و خانواده‌ها و سازمان‌ها شد.

اثر داستان‌درمانی و هنردرمانی در مقدمه کتاب‌های قبلی تا حدودی مطرح شده است. این کتاب نیز پیرو همان خط فکری نوشته شده و امیدوارم بتواند برای خواننده کتاب لذت‌بخش و یا مفید باشد.

باز هم خواسته‌ام که مراجعین و خوانندگان از درمانگر یا مشاور خود آدمی رویتن‌ن سازند و دریابند که درگیر و دار «کرونا» او هم درگیر همان غم و اندوهی است که دیگران دارند و او هم می‌تواند نگران جان خود و عزیزان خود باشد و حتی خواسته است به دیگران کمک کند.

بازنویسی و جمع‌آوری این نوشته‌ها در این روزگار سخت بوده است و خوشبختانه اقدام به چاپ آن توانم با آغاز واکسیناسیون.

بازتاب قبلی این مجموعه خاطرات یک روانشناس حکایت از آن داشت که عزیزانی این نوع نوشتارها را پسندیده و پیوندی با مطالب روان‌شناسی غنی‌تر نیز برقرار کرده‌اند امید که این نوشته‌ها نیز در مسیر خودشناسی و علاقمند شدن به مطالعه کتب معتبر و یا مراجعه به متخصصان باتجربه این رشته راه‌گشا باشد.

دکتر احمد پدram

متخصص روانشناسی



www.espadana-pedram.org



Dr. Ahmad_pedram