

به نام خدا

اهمیت تعهد مذهبی با ساخت رویی
وسلامت روانی در همسران جانبازان

زینب دکامی

معصومه ژیانباقری

محمد رضا بلیاد

فرزاد دانش

انتشارات فرزاد دانش

سرشناسه	دکامی، زینب، ۱۳۵۰
عنوان و نام پدیدآور	اهمیت تعهد مذهبی با سخت‌رویی و سلامت روانی در همسران جانبازان/ زینب دکامی، معصومه ژیانباقری، محمد رضا بلیاد.
مشخصات نشر	قم: فرزندگان دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۴۸ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	۹-۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۲۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	همسران جانبازان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
موضوع	*Disabled veterans' spouses -- Mental health -- Iran -- Case studies
موضوع	همسران جانبازان -- ایران -- زندگی مذهبی -- نمونه پژوهی
موضوع	*Disabled veterans' spouses -- Religious life -- Iran -- Case studies
موضوع	تعهد -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	Commitment (Psychology) -- Iran -- Case studies
شناسه افزوده	ژیان باقری، معصومه، ۱۳۴۹ -
شناسه افزوده	بلیاد، محمد رضا، ۱۳۴۱ -
رده بندی کنگره	۵/DSR۱۶۱۴
رده بندی دیویی	۰۸۴۳/۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۱۵۱۷۲

عنوان: اهمیت تعهد مذهبی با سخت‌رویی و سلامت روانی در همسران جانبازان

مؤلفان: زینب دکامی، معصومه ژیانباقری، محمد رضا بلیاد

صفحه آرای: مریم محمدی

طراحی جلد: محدثه جلالی

ناشر: فرزندگان دانش

تیراژ: ۲۰۰ جلد

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۹

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹-۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۲۰-۶

www.Farzaneganpub.ir

(هرگونه کپی و نسخه برداری از مطالب این کتاب ممنوع می‌باشد.)

تقدیم به

تمامی جانبازان سرزمینم ایران. بخصوص جانباز کرامتدرهمسر عزیزم
و همسران جانبازان آنان که به مانند خورشید سوختند و با سوختن خویش کرماء روشنی به دل های
خسته هدیه کردند.

بمجنین این کتاب را به همسرو فرزندان عزیزم که به پاس عاطفه سرشار و کرمای امید بخش
وجودشان در این سردترین روزگار ان بهترین پشتیبانانم بوده اند تقدیم می کنم. آنها که قلب های
بزرگشان فریاد رسم از سرگردانی بوده است و ترسم در پناہشان به شجاعت گرایید، باشد که بتوانم
ذره ای از زحماتشان را پاس گویم.

تقدیر و شکر

سپاس خداوندی که علم را بایه نور معرفت و کشف حقایق قرار داد و شکر و اندیشه را به
بشر ارزانی نمود، قادر متعال که در پرتو نور ازلی و ابدی جویندگان حقیقت را به گنجینه‌ی حکمت
رهنمون می‌سازد و عظمتش باب شناخت رامی‌کشد با تقدیر و شکر شایسته از: استاد فریخته و فرزانه
ام سرکار خانم دکتر معصومه ثیان باقری، و جناب آقای دکتر محمد رضا بلیاد، تلاش و کوشش
استاد بزرگوار در انتقال معلومات پربار و تجربیات ارزشمندتان در کنار فراهم آوردن فضایی دلنشین
و آرام بخش برای کسب علم و دانش و دکن دست که با کلمه‌ها و گفته‌های بلند، صحیفه‌های سخن علم
را بر من کثود و بهواره بادلسوزی، صبر و مهربانی، راهنما و راهنمایان بود و اندوخته بر حسب ادب و
احترام از زحمات و خدمات ارزشمند این بزرگواران شکر و قدردانی می‌نمایم.

پیشگفتار:

جانبازان هم شهدای زنده‌اند؛ شما جانبازان عزیز هم مثل شهدا هستید؛ شهید هم همین ضربه‌ای را که جانباز تحمل کرده است، او هم تحمل کرده؛ سرنوشت او پرواز و رفتن بود، سرنوشت این فعلا ماندن.. هدف این است که ارادت به قشر جانباز و مجموعه‌ی جانبازان به عنوان یک علامت ثابت در نظام جمهوری اسلامی باقی بماند. مسؤولان، غیرمسؤولان، بنیاد ایثارگران، مسؤولان دولتی و بخش‌های مختلف، همه یکی از چیزهایی که من همیشه احساس میکنم، احترام به همسران جانبازان است. بعضی از این بانوان عزیز، این جانباز را با همین جانبازیش قبول کردند و پذیرفتند؛ آفرین! من لازم میدانم از آنها تشکر کنم. بعضیشان جوان رعنائی را که با او ازدواج کردند، ناگهان دیدند به یک از پافتاده و به یک جانباز تبدیل شد؛ پذیرفتند و استقبال کردند؛ آفرین! همسران جانبازان خیلی بالارزشند.

بیانات در جمع جانبازان و ایثارگران و خانواده‌های شهدای

استان فارس ۱۳/۰۲/۱۳۸۷

روابط زناشویی از جمله روابط بسیار پیچیده در طول تکامل بشر بوده است. چه بسا این روابط بتوانند عرصه ای برای افزایش کیفیت زندگی و رضایت مندی زناشویی شوند. و بالعکس معلولیت های جسمی و روانی باعث بوجود آمدن چرخه ای معیوب در زندگی زناشویی شود تا گلهایی که در این بوستان می روند درست شکوفا نشوند. و نگاهی دیگر، یک ارتباط معنوی و باور به یک قدرت لایزال بی انتها ی الهی سبب شده تا این چرخه در مسیر درست تکامل حرکت کند. شاید زمان آن رسیده باشد که دیده شوند همسرانی که در نقش مراقبت کننده از جانباز، مستقیماً تحت تاثیر استرس ها و مشکلاتی قرار می گیرند که سلامت آنان و خانواده های شان را تهدید می کند؛ چرا که او مثل پناهی در مقابل این مسائل عمل می کند و در واقع معبری برای ارتباط خانواده با سیستم های اجتماعی است همسران جانبازان عزیز عضوی از گنجینه ارزشمند ایثار و شهادت این انقلاب هستند که سلامت آنها باعث ارتقاء فرهنگ ایثار و حفاظت از آرمانهای بزرگ ایثارگران خواهد شد. آنان از مال و جان خویش گذشتند و تمام هستی خویش را در طبق اخلاص نهادند.

فصل اول جنگ ۱۰

مقدمه ۱۱

جنگ و آسیب دیدگان پسا جنگی ۱۱

جانبازان و همسران جانبازان ۱۳

آسیب دیدگان جسمی جنگ ۱۷

فصل دوم تعهد مذهبی ۱۹

تعهد مذهبی ۲۴

سخت رویی ۲۴

سلامت روانی ۲۵

فصل سوم بهره گرفتن از مطالعات پیشین و تاثیر معنویت بر سلامت روان ۲۶

تعهد مذهبی و معنویت ۲۷

ویژگی های تعهد مذهبی ۳۱

تنوری دینداری گلاک و استارک ۳۶

دیدگاه کریشناکومر و نیک ۳۹

سخت رویی ۴۰

سخت رویی و کارکردهای آن ۴۲

دیدگاه های سخت رویی ۴۵

مولفه های مربوط به سخت رویی ۴۸

تعهد ۴۸

کنترل ۴۸

مبارزه جویی ۴۹

فصل چهارم سلامت روان ۵۰

اصول سلامت روانی ۵۷

خصوصیات افراد دارای سلامت روانی ۵۹

۶۲	نقش خانواده در تامین سلامت روان
۶۳	دیدگاه های سلامت روانی
۶۳	دیدگاه فروید
۶۴	دیدگاه وجودی
۶۵	۲ دیدگاه انسان گرایی
۶۶	هرم مازلو
۶۹	الفرد آدلر
۷۰	دیدگاه کارل راجرز
۷۱	دیدگاه اریک فروم
۷۴	فصل پنجم تحقیقات انجام شده در ایران
۸۰	فصل ششم تحقیقات انجام شده در خارج از ایران
۸۹	فصل هفتم پرسشنامه های بکار برده شده در کتاب
۹۰	تعهد مذهبی ورتینگتون
۹۰	پرسشنامه سخت رویی کوپاسا
۹۱	پرسشنامه وضعیت سلامت روانی گلدبرگ
۹۱	مقیاس پرسشنامه
۹۲	آنالیز آماری
۹۲	یافته های کتاب
۹۵	فصل هشتم بحث و نتیجه گیری
۱۰۱	پیشنهادهای
۱۰۳	منابع و مأخذ
۱۲۳	پیوست ۱
۱۳۰	پیوست ۲
۱۳۳	پیوست ۳
۱۴۰	پیوست ۴