
انتظارات زناشویی و طلاق عاطفی

زینب موسوی منفرد

www.ketab.ir



سازمان مشاوره و کتابخانه‌های
جمهوری اسلامی ایران

موسوی منفرد، زینب، ۱۳۶۷ -	سرشناسه
انتظارات زناشویی و طلاق عاطفی / زینب موسوی منفرد.	عنوان و نام پدیدآور
(خراسان رضوی): انتشارات جالبز، ۱۴۰۰.	مشخصات نشر
۱۵۸ص: مصور.	مشخصات ظاهری
۵۰۰۰۰ریال 4-706-263-978-622	شابک
قیما	وضعیت فهرست نویسی
کتابنامه: ص: ۹۹-۱۵۸.	یادداشت
زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی	موضوع
Communication in marriage -- Psychological aspects	موضوع
روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی	موضوع
Man-woman relationships -- Psychological aspects	موضوع
طلاق -- جنبه‌های روان‌شناسی	موضوع
Divorce -- Psychological aspects	موضوع
۷۴۲HQ	رده بندی کنگره
۸۱/۳۰۶	رده بندی دیویی
۸۴۱۸۸۲۲	شماره کتابشناسی ملی
قیما	اطلاعات رکورد کتابشناسی



انتظارات زناشویی و طلاق عاطفی
زینب موسوی منفرد
ناشر: انتشارات جالبز
چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه
قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۵۸
قیمت: ۵۵۰۰۰۰ ریال
شابک: ۷۰۶-۷۶۳-۶۲۲-۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۷۰۶
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرائی: زهرا مهدی‌زاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی

تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه	۹
طلاق	۱۱
علل طلاق	۱۲
عوامل موثر بر میل به طلاق	۱۳
عواقب و پیامدهای طلاق	۱۸
تعریف طلاق عاطفی	۱۹
شرایط علی طلاق عاطفی	۲۰
شرایط میانجی طلاق عاطفی	۲۱
شرایط میانجی خانوادگی	۲۲
شرایط میانجی فردی	۲۲
علل و عوامل طلاق عاطفی، نشانه‌ها و راهکارها	۲۲
خودخواهی و طلاق عاطفی	۲۵
مبانی نظری طلاق	۲۵
نظریه سیستمی کیفیت زناشویی مارکز	۲۵
نظریه مثلث عشق استرنبرگ	۲۶
نظریه نظم خرد چلبی	۲۷
انتظارات زناشویی	۲۹
اصل و ماهیت انتظارات زناشویی	۲۹
تأثیر انتظار زناشویی بر رضایت زناشویی	۳۳
انتظارات زناشویی محافظت کننده ازدواج	۳۳
داشتن انتظارات بالا در ازدواج	۳۷

۴۰	 نظریه های انتظارات زناشویی
۴۰	 نظریه میدانی لوین
۴۰	 نظریه همسان همسری
۴۱	 نظریه مبادله
۴۲	 درماندگی روانشناختی
۴۳	 مروری بر درماندگی روانشناختی - رفتاری معاصر با زوج ها و خانواده ها
۴۵	 فوت و فن های تغییر زوج ها و خانواده ها
۴۵	 انتظارات و معیارها
۴۶	 تحریفات شناختی رایج در مورد زوج ها و خانواده ها
۴۹	 استرس
۵۱	 تعاریف استرس
۵۲	 مفهوم استرس
۵۴	 نظریه های استرس
۵۴	 نظریه ی روان تحلیل گری
۵۵	 نظریه ی ضعف جسمانی
۵۵	 نظریه تکوین و تعامل کاژ
۵۶	 نظریه پردازش اطلاعات
۵۶	 تعریف اضطراب
۵۸	 مؤلفه های اضطراب
۶۰	 نظریه های روان شناختی
۶۰	 نظریه های روانکاوی
۶۱	 نظریه های رفتاری
۶۲	 نظریه های وجودی
۶۲	 نظریه های شناختی

زن و شوهر با ازدواج اساس نهاد خانواده را بنا می گذارند، یعنی پیوندی که در آن زوجین متعهد می شوند وظایف عاطفی، اقتصادی، اجتماعی و تربیتی خویش را به طور متقابل انجام دهند. یکی از آسیب های خانوادگی طلاق عاطفی است. طلاق عاطفی جدایی فیزیکی همسران، اتفاق نمی افتد. جدایی، جدایی عشقی و عاطفی است همسران در یک خانه زندگی می کنند اما هیچ عاطفه و محبت و عشقی به هم ندارند و گویی که همسایه یکدیگرند و هر یک در خانه اتافی مجزا دارند این اتفاق ممکن است چند ماه یا چند سال طول بکشد و گاهی نیز تا پایان عمر یکی از همسران دوام یابد. انتظارات زناشویی از جمله عواملی است که در پایداری زناشویی و ثبات نظام خانواده نقش موثری ایفا می نماید. انتظارات زناشویی پایه ای برای رابطه ی والدینی است. برای یک زوج سخت است که زن و شوهر خوبی نباشند و بخواهند که والدین با کفایتی باشند. بسیاری از مشکلاتی که خود را در قالب رفتارهای اعضای خانواده به طور انفرادی نشان می دهد خواه والدین یا فرزندان می توانند به تنش های زناشویی مربوط باشند. امروزه برخلاف نظریه های اولیه، بر مفید بودن هیجان در رفتارها تأکید می کنند و دیدگاه عمومی بر این است که هیجان ها قبل از رفتارها واقع می شوند و سازش فرد را با الزام محیط فیزیکی و اجتماعی بهینه می سازند. هیجان، با هماهنگ کردن فرایندهای ذهنی، زیستی و انگیزشی موجب می شود وضعیت فرد با محیط تثبیت شود و ضمن تجهیز وی با پاسخ های ویژه و مناسب با مسائل، در نهایت موجب بقای جسمانی و اجتماعی او می شود. بنابراین ناکارآمدی در تنظیم هیجان با تعدادی از پیامدهای جسمانی، اجتماعی، روانی، و فیزیولوژیک مرتبط است و در نتیجه نارسایی در آن، کاهش سطوح سلامت روانی و افزایش مشکلاتی همچون افسردگی و سایر ابعاد درماندگی روانشناختی است.