

۲۲ ۱۷۷ ۵۵

# اسرار قدرت درون

لوئیز ال. هی

برای نیکزاد

www.ketab.ir

سرشناسه : هی، لوئیز ال، Hay, Louise L. ۱۹۲۶ - ۲۰۱۷ م.  
عنوان و نام پدیدآور : اسرار قدرت درون/لوئیز ال. های : پری نیکزاد.  
مشخصات نشر : تهران: زرین آرا، ۱۴۰۰.  
مشخصات ظاهری : ۲۹۵ ص.  
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۱۱-۰۵-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیا  
یادداشت : عنوان اصلی: The power is within you.  
Self-acceptance  
(Self-actualization (Psychology  
شناسه افزوده : نیکزاد، پری، ۱۳۵۰ - مترجم  
رده بندی کنگره : BF۵۷۵  
رده بندی دیویی : ۱۵۵/۲  
شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۱۴۹۶۱



@zarin\_book

## اسرار قدرت درون

لوئیز ال. هی

پری نیکزاد

ناشر: زرین آرا

نوبت چاپ: هفتم (اول ناشر)

تاریخ چاپ: ۱۴۰۰

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

قیمت: صد و پنجاه هزار تومان

طرح جلد: کاوه کاغذچی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۱۱-۰۵-۵

تلفن مرکز پخش: زرین ۶۶۳۰۹۶۷

آدرس: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خ شهید وحید نظری، پلاک

۶۱، واحد B۱۲

کلیه حقوق برای نشر محفوظ می‌باشد.

## فهرست مطالب

|   |           |
|---|-----------|
| ۷ | پیش درآمد |
| ۹ | پیشگفتار  |

### فصل اول

|    |                                              |
|----|----------------------------------------------|
| ۱۴ | خودآگاهی                                     |
| ۱۷ | بخش اول نیروی درون ما                        |
| ۲۷ | بخش دوم ندای درون ما                         |
| ۳۹ | بخش سوم قدرت کلام                            |
| ۵۵ | بخش چهارم برنامه‌های قدیمی را از نو بنا کنیم |

### فصل دوم

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| ۷۳  | موانع را کنار بزنیم              |
| ۷۵  | بخش پنجم درک موانع شخصی          |
| ۸۹  | بخش ششم احساسات خود را بروز دهیم |
| ۱۱۳ | بخش هفتم بر درد خود غلبه کنیم    |

## فصل سوم

- ۱۲۵ ..... عشق به خود
- ۱۲۷ ..... بخش هشتم چه گونه خود را دوست بداریم.
- ۱۵۵ ..... بخش نهم کودک درون خود را دوست بداریم
- ۱۷۱ ..... بخش دهم بلوغ و پیری

## فصل چهارم

- ۱۸۶ ..... چه گونه می توان دانش درونی خود را به کار بست
- ۱۸۹ ..... بخش یازدهم چه گونه می توان به رفاه و آسایش رسید
- ۲۰۹ ..... بخش دوازدهم ابراز وجود خلاق
- ۲۲۷ ..... بخش سیزدهم مجموعه تمام امکانات

## فصل پنجم

- ۲۴۳ ..... خود را از گذشته جدا کنیم
- ۲۴۵ ..... بخش چهاردهم دگرگونی و عبور
- ۲۵۵ ..... بخش پانزدهم دنیایی که دوست داشتن یکدیگر در آن بی خطر است.
- ۲۷۱ ..... کلام آخر
- ۲۷۵ ..... ضمیمه تفکر و اندیشه برای شفای شخصی و جهانی

## پیش در آمد

این کتاب حاوی اطلاعات و نکات زیادی است ولی لازم نیست تمام مطالب آن را به یک باره و کامل بفهمید. چه بسا به ایده‌ها یا نتایج معین دیگری غیر از منظور من برسید، در این صورت ابتدا به نتایج و ایده‌های خود فکر کنید و اگر به گفته‌های من موافق نبودید، به راحتی از آن صرف نظر کنید.

حتی اگر با خواندن این کتاب فقط به یک نتیجه اصلاحی و مفید برسید، از نظر من این کتاب ارزش نوشتن را داشته است.

در این کتاب مکرراً با واژه‌ها و الفاظی مانند نیرو، هوش، روح نامتناهی، قدرت مافوق طبیعی (قدرت خارق العاده)، خدا، نیروی جهانی، حکمت درونی، بصیرت و ضمیر باطن روبه‌رو می‌شوید.

هدف من از به کارگیری این گونه الفاظ آن بود که نشان دهم: فرقی نمی‌کند قدرتی که دنیا را هدایت می‌کند، چه نامیده شود. اگر نام‌هایی که من برای این قدرت برگزیده‌ام، مورد پسند شما نبود، به راحتی نامی را که مورد علاقه شماست، جایگزین آن‌ها کنید.

من وقتی کتاب می‌خوانم و بعضی کلمات یا نام‌های آن کتاب را نمی‌پسندم، به راحتی آن‌ها را خط می‌زنم و کلمات دلخواه خودم را

جای آن‌ها می‌نویسم. شما هم می‌توانید این کار را بکنید. طبق گفته «ریورند استفان پیترز»<sup>۱</sup> کلمات باید همان گونه که مورد پسند ماست، به کار گرفته شوند. ما از این پیشنهاد استقبال می‌کنیم و به خوانندگان خود توصیه می‌نماییم این کار را انجام دهند. این کتاب مکملی برای کتاب «سلامتی برای جسم و روح» است. از وقتی که من آن کتاب را به رشته تحریر درآورده‌ام، زمان زیادی می‌گذرد و از آن موقع تاکنون به ایده‌های جدیدی دست یافته‌ام و مایلم این ایده‌ها و نظرات را تقدیم به تمامی کسانی کنم که در طی این سال‌ها با من مکاتبه داشتند و درخواست اطلاعات بیشتری می‌کردند. به نظر من خیلی مهم است که بدانیم، نیرویی که همه ما خارج از وجود خود محسوس وجود می‌کنیم در درون ما نیز وجود دارد و می‌تواند به وسیله ما در جهت مثبت به کار گرفته شود. به امید آن که کتاب من وسیله‌ای باشد برای کشف قدرت و توانایی واقعی شما.