

پله پله تارهای

نویسنده: سمیه شمسواری

سرشناسه : شهسواری، سمیه، ۱۳۶۵-
 عنوان و نام پدیدآور : پله پله تا رهایی / نویسنده سمیه شهسواری.
 مشخصات نشر : تهران: بید، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۷۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۵۹۵۳-۰.
 ویژگی فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : داستان‌های فارسی — قرن ۱۴
 رصع : ۲۰th century — Persian fiction :
 رده بندی کتبی : PIR۸۳۴۹ :
 رده بندی دهی : ۸۱۳/۶۲ :
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۹۴۰۳ :

نام کتاب: پله پله تا رهایی

نویسنده: سمیه شهسواری

ناشر: بید

چاپ: مجموعه اهل سخن

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۵۹۵۳-۰

مبلغ سرمایه گذاری: ۳۲ هزار تومان

فهرست عناوین

۹	●	مقدمه
۱۱	●	فصل اول (ناآگاهی و ناشایستگی)
۲۹	●	فصل دوم (آگاهی و شایستگی)
۱۲۷	●	فصل سوم (آگاهی و شایستگی)
۴۱	●	فصل چهارم (ناآگاهی و ناشایستگی)

مقدمه

امروزه بیشتر ساراها دنیا را می‌پسندند که خیلی سریع به موفقیت برسند، زیرا از زندگی کنونی خود هیچ رضایتی ندارند. گهگاهی دست به حرکتی می‌زنند، ولی چون از اصول موفقیت آگاه نیستند، خیلی سریع با شکست مواجه می‌شوند.

در ذهن بیشتر انسان‌ها، موفقیت چیزی شبیه غول چراغ جادو است. شاید این غول چراغ جادو برای اینکه انسان‌ها انگیزه پیدا کنند تمثیل خوبی باشد، اما برای موفقیت نیاز به آگاهی و گام‌های مستمر و پیای است.

به همین دلیل است که فقط سه درصد از انسان‌ها موفق هستند و شجاعت تغییر زندگی خود را پیدا کرده‌اند. اصولاً تغییر کردن با درد همراه است. به همین دلیل، بیشتر افراد در بدو حرکت خسته می‌شوند و به زندگی قبلی خود برمی‌گردند.

داستان درمورد دختری به نام سارا است که با وجود تمام محدودیت‌ها و مشکلات فراوان، به واسطه یک دوست و ناجی مسیر خود را پیدا و برای رسیدن به موفقیت و خوشبختی تلاش کرد.

انگیزه‌ام از طراحی این کتاب چیست؟

خیلی فکر کردم که چگونه این کتاب را طراحی کنم که همه گروه‌های سنی بتوانند از این کتاب استفاده کنند. به همین دلیل، آموزش‌هایی را که هر انسانی برای رسیدن به موفقیت نیاز دارد، در قالب داستان بیان می‌کنم. شاید بپرسید «چرا داستان؟» خیلی تحقیق کردم و به این نتیجه رسیدم که ذهن انسان از داستان بیشتر لذت می‌برد و حتی تأثیر آموزش‌های استانی خیلی بیشتر از دیگر آموزش‌هاست.

امید دارم که این کتاب بتواند کمکی باشد برای تمام مردم ایران زمین و کسانی که آماده تغییر هستند.

چرا خودم را لایق نوشتن این کتاب می‌دانم؟

من هم مانند خیلی از انسان‌ها دنبال راهی بودم که بتوانم شاد و خوشحال باشم و بیشتر از زندگی لذت ببرم. اگرچه راه‌های خیلی زیادی را امتحان کردم و مثل اکثر انسان‌ها به نتیجه نرسیدم، تا جایی که خسته و بی‌انگیزه مانند مرده‌ای متحرک بی‌هدف و سرگردان زندگی می‌کردم.

زندگی کسالت‌آور و یکنواختی که داشتم، مهم‌تر از این، مشکلات زیادی که در روابط و ارتباط با دیگران برایم پیش آمده بود، مرا آماده تغییر کرده بود که با اولین تلنگر مسیر خودم را تغییر دادم و تمام تلاشم را کردم که بتوانم هر روزم بهتر از روز قبلم باشم و به بالاترین و ارزشمندترین اهدافم که خدمت به انسان‌هاست برسم.

این کتاب به چه کسانی می‌تواند کمک کند؟

این کتاب و مطالب آن برای تمام کسانی که می‌خواهند در زندگی خود تغییر و تحولی ایجاد کنند، اما نمی‌دانند باید از کجا شروع کنند، مفید و کاربردی است.