

آدم لایحه

سبک و مهارت های زیبای زندگی

مؤلف:

علیرضا پهلوان

مهدی پهلوان

عنوان:

سبک و مهارت های کیفیت زندگی

مؤلف: علیرضا پهلوان - مهدی پهلوان

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۱۳۹۸-۸

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

ISBN: 978-622-05-1398-8



www.ketab.ir

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۱	مقدمه	۱
۱	کیفیت زندگی	۱
۱	تاریخچه کیفیت زندگی	۱
۳	تعاریف کیفیت زندگی	۳
۶	ویژگی های کیفیت زندگی	۶
۶	چند بعدی بودن	۶
۱۰	بعد عینی : نیت زندگی	۱۰
۱۰	بعد ذهنی	۱۰
۱۱	ویژگی ذاتی بودن	۱۱
۱۲	ویژگی پویا بودن	۱۲
۱۳	نظریه های کیفیت زندگی	۱۳
۱۳	نظریه های مبتنی بر فرد	۱۳
۱۳	نظریه های مبتنی بر خانواده	۱۳
۱۴	نظریه های روانشناختی	۱۴
۱۵	نظریه های انسان شناسی	۱۵
۱۶	ارزیابی کیفیت زندگی	۱۶
۱۷	مدل های کیفیت زندگی	۱۷
۱۷	مدل روحی- روانی	۱۷
۱۷	مدل ایدئولوژیکی یا فیزیکی	۱۷
۱۸	مدل ادراکی کیفیت زندگی ژان	۱۸
۱۸	مدل فرل و هاسی	۱۸
۱۸	عوامل موثر بر کیفیت زندگی	۱۸
۲۰	ابزار سنجش کیفیت زندگی	۲۰
۲۱	کاربرد های سنجش کیفیت زندگی	۲۱
۲۱	کیفیت زندگی در خانواده های بیماران مزمن روانی	۲۱
۲۳	کیفیت زندگی والدین دارای کودک مبتلا به سندرم داون	۲۳
۲۶	مهارت زندگی	۲۶
۲۶	تعاریف	۲۶
۳۲	مبانی نظری مهارت های زندگی	۳۲
۳۶	مبانی نظری گروه درمانی	۳۶
۳۷	دیدگاه مک دی کال	۳۷
۳۷	دیدگاه فروید	۳۷
۳۷	دیدگاه مورنو	۳۷

۳۸	دیدگاه اسلاوسون
۳۸	دیدگاه لوین
۴۰	روش آموزش مهارت های زندگی
۴۰	پیشینه اجرایی برنامه های آموزش مهارت های زندگی
۴۲	اهداف آموزش مهارت های زندگی
۴۶	اهمیت مهارت های زندگی
۴۷	ابعاد مهارت های زندگی
۴۹	انواع مهارت
۵۲	پنج حوزه اصلی مهارت های زندگی
۵۵	تعریف ده مهارت اصلی زندگی
۵۸	روش های مورد استفاده در کارگاه های مهارت های زندگی
۵۸	رویکرد فعال در مقابل رویکرد منفعل در آموزش
۶۰	فهرست منابع فارسی و انگلیسی