

۲۳۴۱
۱۴۰۰/۸/۲۶

روان‌شناسی نابهنجاری

(جلد اول)

تألیف
رونالد کومر

www.ketab.ir

ترجمه
دکتر فاطمه دهقانی آرانی
استادیار گروه روان‌شناسی دانشگاه تهران
دکتر رضا رستمی
استاد گروه روان‌شناسی دانشگاه تهران



شماره مسلسل ۱۰۸۷۵

شماره انتشار ۴۴۷۶

انتشارات دانشگاه تهران

سرشناسه	Comer, Ronald J
عنوان و نام پدیدآور	: کومر، رونالد ج. : روانشناسی نابهنجاری / تألیف رونالد کومر؛ ترجمه فاطمه دهقانی آرائی، رضا رستمی.
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه تهران، مؤسسه انتشارات، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ج.: مصور (رنگی)، جدول، نمودار.
فروست	: انتشارات دانشگاه تهران؛ شماره انتشار ۴۴۷۶.
شابک جلد اول	: 978-964-03-0286-6
شابک دوره	: 978-964-03-0288-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Abnormal Psychology, 9th ed., 2015.
موضوع	: روان شناسی آسیب شناختی
موضوع	: Psychology, Pathological
شناسه افزوده	: دهقانی آرائی، فاطمه، ۱۳۶۲
شناسه افزوده	: رستمی، رضا، ۱۳۴۹ - مترجم
شناسه افزوده	: دانشگاه تهران، مؤسسه انتشارات. University of Tehran. Press
رده بندی کنگره	: RC۴۵۴ ۱۴۰۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۴۴۳۳۵

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان است. کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه فایل های pdf، لوح فشرده، بازنویسی در وبلاگ ها، سایت ها، مجله ها و کتاب، بدون اجازه کتبی ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می شود و تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است.
(این کتاب با کاغذ حمایتی به چاپ رسیده است.)



عنوان: روان شناسی نابهنجاری (جلد اول)

تألیف: رونالد کومر

ترجمه: دکتر فاطمه دهقانی آرائی - دکتر رضا رستمی

ویرایش ادبی: داوود رمضانی

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

ناشر: مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران

چاپ و صحافی: مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران

«مسئولیت صحت مطالب کتاب با مترجمان است»

بهای دوره دوجلدی: ۳,۲۰۰,۰۰۰ ریال

خیابان کارگر شمالی - خیابان شهید فرش فرشی مقدم - مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران

پست الکترونیک: press@ut.ac.ir - تارنما: <http://press.ut.ac.ir>

پخش و فروش: تلفکس ۸۸۳۳۸۷۱۲



فهرست مطالب

غ	درباره نویسنده.....
ف	پیشگفتار نویسنده.....
و	پیشگفتار مترجمان.....
۱	فصل اول - روان‌شناسی نابهنجاری: گذشته و حال.....
۲	روان‌دیده‌بان - ظهور واژگان.....
۳	نابهنجاری روان‌شناختی چیست؟.....
۴	انحراف.....
۵	ناراحتی.....
۶	کژکاری.....
۶	خطر.....
۶	ماهیت مبهم نابهنجاری.....
۸	روان‌دیده‌بان - رقصیدن به سازی دیگر؛ نامتعارف‌ها.....
۸	درمان چیست؟.....
۱۰	نابهنجاری در گذشته چگونه تلقی و درمان می‌شد؟.....
۱۰	دیدگاه‌ها و درمان‌های باستان.....
۱۱	روان‌دیده‌بان - فشارهای مدرن، مشکلات مدرن.....
۱۲	دیدگاه‌های یونانی و رومی.....
۱۳	اروپا در قرون وسطی: دیوشناسی باز می‌گردد.....
۱۴	رنسانس و افزایش بیمارستان‌ها.....
۱۷	رسانه‌ها چه می‌گویند؟.....
۱۸	اوایل قرن بیستم، دیدگاه‌های بدن‌زاد و روان‌زاد.....
۲۰	روندهای فعلی.....
۲۱	امروزه چگونه از افراد مبتلا به آشفتگی‌های شدید مراقبت می‌شود؟.....
۲۲	درمان افراد مبتلا به آشفتگی‌های خفیف‌تر چگونه است؟.....
۲۳	تأکید فزاینده بر پیشگیری از اختلالات و ارتقای سلامت روان.....
۲۵	مرکز اطلاعات - شادی.....
۲۶	نظریه‌ها و حرفه‌های پیشرو امروزی کدام هستند؟.....
۲۷	تکنولوژی و سلامت روان.....
۲۹	تکنولوژی ذهن - انفجار ابزارهای کاربردی سلامت روان در بازار.....
۳۰	جمع‌بندی.....
۳۰	فعالیتی در حال پیشرفت.....
۳۱	خلاصه.....
۳۵	فصل دوم - پژوهش در روان‌شناسی نابهنجاری.....
۳۷	پژوهشگران بالینی چه کاری انجام می‌دهند؟.....
۳۷	روان‌دیده‌بان - حیوانات حقوقی دارند.....
۳۸	مطالعه موردی.....
۴۱	مطالعات موردی چگونه مفید واقع می‌شوند؟.....

۴۱	محدودیت‌های مطالعات موردی چیست‌اند؟
۴۲	تکنولوژی ذهن - بهشت محققان
۴۳	روش همبستگی
۴۴	توصیف یک همبستگی
۴۷	چه زمانی می‌توان به همبستگی‌ها اعتماد کرد؟
۴۷	ارزیابی روش همبستگی
۴۸	اشکال خاص پژوهش همبستگی
۵۰	روش آزمایشی
۵۲	رسانه‌ها چه می‌گویند - مطالعه معیوب، اثرات عظیم
۵۳	گروه کنترل
۵۳	گمارش تصادفی
۵۴	طرح کور
۵۴	طرح‌های آزمایشی جایگزین
۵۵	مرکز اطلاعات - تله‌های پژوهشی
۵۶	طرح شبه‌آزمایش
۵۷	آزمایش‌های طبیعی
۵۸	آزمایش‌های قیاسی
۶۰	محافظت از شرکت‌کنندگان انسانی
۶۱	روان‌دیده‌بان - وحشت در پژوهش‌های انسانی
۶۲	جمع‌بندی
۶۳	کاربرد روش‌های پژوهشی چندگانه
۶۴	خلاصه
۶۷	فصل سوم - مدل‌های ناپهنجاری
۶۹	مدل زیستی
۶۹	نظریه‌پردازان زیستی رفتار ناپهنجار را چگونه تبیین می‌کنند؟
۷۰	شیمی مغز و رفتار ناپهنجار
۷۳	درمان‌های زیستی
۷۵	مرکز اطلاعات - تأییدیه دارویی
۷۶	مدل روان‌پوشی
۷۷	فروید کارکرد بهنجار و ناپهنجار را چگونه تبیین می‌کرد؟
۷۹	سایر تبیین‌های روان‌پوشی چه تفاوتی با تبیین‌های فرویدی دارند
۷۹	درمان‌های روان‌پوشی
۸۲	ارزیابی مدل روان‌پوشی
۸۳	روان‌دیده‌بان - غریزه مادری
۸۳	مدل رفتاری
۸۴	رفتارگرایان کارکرد ناپهنجار را چگونه تبیین می‌کنند؟
۸۵	درمان‌های رفتاری
۸۶	ارزیابی مدل رفتاری
۸۷	مدل شناختی
۸۷	نظریه‌پردازان شناختی کارکرد ناپهنجار را چگونه تبیین می‌کنند؟
۸۸	درمان‌های شناختی
۹۰	روان‌دیده‌بان درمان سایبری؛ وگردی برای کمک
۹۱	مدل انسان‌گرا - وجودی

۹۲	نظریه و درمان انسان‌گرای راجرز
۹۴	نظریه و درمان گشتالت
۹۶	رسانه‌ها چه می‌گویند - نجات ذهن‌ها به همراه نجات روح
۹۷	ارزیابی مدل انسان‌گرا - وجودی
۹۸	مدل اجتماعی - فرهنگی، دیدگاه‌های خانوادگی - اجتماعی و چندفرهنگی
۹۸	نظریه‌پردازان خانوادگی - اجتماعی چگونه کار کرد نابهنجار را تبیین می‌کنند؟
۱۰۰	درمان‌های خانوادگی - اجتماعی
۱۰۰	تکنولوژی ذهن - از آواتار به خواه که با آواتار من تماس بگیرد
۱۰۵	نظریه‌پردازان چندفرهنگی کار کرد نابهنجار را چگونه تبیین می‌کنند؟
۱۰۶	درمان‌های چندفرهنگی
۱۰۷	ارزیابی مدل اجتماعی فرهنگی
۱۰۸	جمع‌بندی
۱۰۸	یکپارچه‌سازی مدل‌ها
۱۱۰	خلاصه
۱۱۳	فصل چهارم - ارزیابی بالینی، تشخیص و درمان
۱۱۴	ارزیابی بالینی، مراجع چرا و چگونه به شکل نابهنجار رفتار می‌کند؟
۱۱۴	ویژگی‌های ابزارهای ارزیابی
۱۱۶	مصاحبه‌های بالینی
۱۱۸	آزمون‌های بالینی
۱۲۰	تکنولوژی ذهن - ویکی‌لیکس روان‌شناسی؟
۱۲۷	روان‌دیده‌بان - حقیقت، کل حقیقت و نه چیزی جز حقیقت
۱۳۰	رسانه‌ها چه می‌گویند - آزمون‌های هوش هم؟ eBay و نفع جامعه
۱۳۰	مشاهدات بالینی
۱۳۲	تشخیص: آیا سندروم مراجع با یک اختلال شناخته‌شده مطابقت دارد؟
۱۳۲	سیستم‌های طبقه‌بندی
۱۳۴	DSM-5
۱۳۶	روان‌دیده‌بان - نابهنجاری وابسته به فرهنگ
۱۳۷	آیا DSM-5 سیستم طبقه‌بندی مؤثری است
۱۳۸	درخواست تغییر
۱۳۹	آیا تشخیص و برجسب‌زنی می‌تواند زبان‌بار باشد
۱۴۰	درمان: چگونه ممکن است به مراجع کمک شود؟
۱۴۱	تصمیم‌های درمانی
۱۴۲	اثربخشی درمان
۱۴۵	مرکز اطلاعات - عوامل مشترک در درمان
۱۴۶	جمع‌بندی
۱۴۶	ارزیابی و تشخیص بر سر دوراهی
۱۴۷	خلاصه
۱۵۱	فصل پنجم - اختلالات اضطرابی، وسواسی جبری و اختلالات مرتبط
۱۵۲	اختلال اضطراب فراگیر
۱۵۲	دیدگاه اجتماعی فرهنگی، عوامل فرهنگی و مرتبط با جامعه
۱۵۵	دیدگاه روان‌پویایی
۱۵۶	دیدگاه انسان‌گرا

۱۵۷	دیدگاه شناختی
۱۵۸	روان‌دیده‌بان - ترس‌ها؛ معمولاً استثناها به نفع ما هستند
۱۶۲	دیدگاه زیستی
۱۶۳	مرکز اطلاعات - ذهن آگاهی
۱۶۶	هراس‌ها
۱۶۷	هراس‌های اختصاصی
۱۶۸	رسانه‌ها چه می‌گویند - کسب‌وکار ترس
۱۶۹	گذرهراسی
۱۷۰	چه عاملی سبب هراس‌ها می‌شود؟
۱۷۳	هراس‌ها چگونه درمان می‌شوند
۱۷۷	اختلال اضطراب اجتماعی
۱۷۸	چه عاملی سبب اختلال اضطراب اجتماعی می‌شود؟
۱۷۹	درمان‌های اختلال اضطراب اجتماعی
۱۸۰	تکنولوژی ذهن - وحشت از رسانه‌های جمعی
۱۸۲	اختلال وحشت‌زدگی
۱۸۳	دیدگاه زیستی
۱۸۵	دیدگاه شناختی
۱۸۷	اختلال وسواسی - جبری
۱۸۸	ویژگی‌های وسواس‌های فکری و عملی کدام‌ها هستند؟
۱۹۰	دیدگاه روان‌پویایی
۱۹۱	دیدگاه رفتاری
۱۹۲	دیدگاه شناختی
۱۹۴	دیدگاه زیستی
۱۹۶	اختلالات مرتبط با اختلالات وسواسی - جبری؛ یافتن یک مبنای تشخیصی
۱۹۹	جمع‌بندی
۱۹۹	مدل استعداد - استرس در عمل
۲۰۰	روان‌دیده‌بان - زیبایی در چشمان بیننده است
۲۰۱	خلاصه
۲۰۵	فصل ششم - اختلالات تروما و استرس
۲۰۷	استرس و برانگیختگی؛ پاسخ ستیز یا گریز
۲۱۰	اختلال استرس حاد و استرس پس از سانحه
۲۱۲	چه عاملی اختلالات استرس حاد و پس از سانحه را برمی‌انگیزد؟
۲۱۴	رسانه‌ها چه می‌گویند - ترومای جنگ در جایگاه شهود قرار می‌گیرد
۲۱۶	مرکز اطلاعات - تجاوز جنسی
۲۱۸	چرا برخی افراد به اختلالات استرس حاد و پس از سانحه دچار می‌شوند؟
۲۱۹	روان‌دیده‌بان - اختلالات سازگاری؛ طبقه‌ای برای مسامحه؟
۲۲۲	بالینگران چگونه اختلالات استرس حاد و پس از سانحه را درمان می‌کنند؟
۲۲۳	تکنولوژی ذهن - درمان با واقعیت مجازی؛ بهتر از نمونه واقعی؟
۲۲۶	اختلالات تجزیه‌ای
۲۲۷	آمنزی تجزیه‌ای
۲۲۹	روان‌دیده‌بان - خاطرات سرکوب‌شده دوران کودکی یا سندروم حافظه کاذب؟
۲۳۱	شخصیت‌های فرعی
۲۳۵	نظریه پردازان چگونه اختلال آمنزی تجزیه‌ای و اختلال هویت تجزیه‌ای را تبیین می‌کنند؟