

**رابطه هیجان خواهی و کیفیت زندگی با امید به زندگی در
معلمان دبیرستانهای شهر تهران**

مؤلف: افتخار شعبانی

www.ketab.ir

انتشارات زرنوشت

تهران - ۱۳۹۹

سرشناسه	:	شعبانی، افتخار، ۱۳۵۰-
عنوان و نام پدیدآور	:	رابطه هیجان‌خواهی و کیفیت زندگی با امید به زندگی در معلمان دبیرستانهای شهر تهران / نویسنده: افتخار شعبانی
مشخصات نشر	:	تهران: زرنوشت، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۱۳۶ ص.
شابک	:	۷-۵۲-۷۴۷۴-۶۲۲-۹۷۸
• بیت فهرست‌نویسی	:	فبیای مختصر
• یادداشت	:	فهرست‌نویسی کامل این اثر در وب‌گاه http://opac.nlai.ir در دسترس است.



انتشارات زرنوشت

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی،
کوچه مهدی‌زاده، شماره ۲۷، واحد ۱۹
تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

رابطه هیجان‌خواهی و کیفیت زندگی با امید به زندگی در

معلمان دبیرستانهای شهر تهران

نویسنده: افتخار شعبانی

• چاپ اول: ۱۳۹۹ • شمارگان: ۱۰۰ نسخه • ناشر: زرنوشت

شابک: ۷-۵۲-۷۴۷۴-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول کلیات	۹
۱-۱- مقدمه	۱۱
۲- بیان مسئله	۱۱
۱-۲- نظریه گره	۱۴
۱-۳- نظریه نقاطی	۱۴
۱-۴- نظریه تنظیم انگ شکی	۱۴
۱-۵- اهمیت و ضرورت تحقیق	۱۷
۱-۶- اهداف تحقیق	۱۸
۱-۷- فرضیه‌ها	۱۸
۱-۸- تعریف متغیرها	۱۸
تعاریف مفهومی	۱۸
۱-۹- تعاریف عملیاتی	۱۹
فصل دوم مروری بر ادبیات تحقیق و پیشینه تحقیق	۲۱
۲-۱- مقدمه	۲۳
۲-۲- کیفیت زندگی	۲۳
۲-۳- ابعاد کیفیت زندگی	۲۸
۲-۴- کیفیت زندگی کاری	۳۰
۲-۵- مدل‌های کیفیت زندگی	۳۲
۲-۵-۱- مدل فلس و پری	۳۲
۲-۵-۲- مدل لی و همکاران	۳۳
۲-۵-۳- مدل اندرسون و بورکهارت	۳۳
۲-۵-۴- مدل هاگرتی و همکاران	۳۵
۲-۵-۵- مدل ونتگوت و همکاران	۳۵

۳۶	۲-۶-امید به زندگی.....
۳۶	۲-۷-مؤلفه های امید به زندگی.....
۳۶	۲-۷-۱-خودکارآمدی.....
۳۸	۲-۷-۲-هوش معنوی.....
۴۰	۲-۷-۳-امید.....
۴۱	۲-۷-۴-خودبینی یا عزت نفس.....
۴۳	۲-۸-نظریات امید به زندگی.....
۴۵	۲-۸-۱-نظریه وفالت و مارتوچیو.....
۴۷	۲-۸-۲-نظریه امید استایدر.....
۵۰	۲-۸-۳-نظریه سمنتی.....
۵۰	۲-۸-۴-نظریه مادمان.....
۵۱	۲-۸-۵-نظریه خوش بین.....
۵۲	۲-۹-رویکردها.....
۵۲	۲-۹-۱-رویکرد روان شناختی.....
۵۳	۲-۹-۲-رویکرد جامعه شناختی.....
۵۵	۲-۹-۳-رویکرد زیستی اجتماعی.....
۵۶	۲-۹-۴-حقیقت امیدواری.....
۵۷	۲-۹-۵-اهمیت امید و آرزو در اسلام.....
۵۸	۲-۱۰-هیجان خواهی.....
۶۰	۲-۱۰-۱-اهمیت هیجانات.....
۶۱	۲-۱۰-۲-تعریف هیجان خواهی.....
۶۲	۲-۱۰-۳-ویژگی های افراد هیجان خواه.....
۶۴	۲-۱۰-۴-مؤلفه های هیجان خواهی.....
۶۶	۲-۱۱-تحقیقات انجام شده.....
۶۶	۲-۱۱-۱-تحقیقات داخلی.....
۷۳	۲-۱۱-۲-تحقیقات خارجی.....
۷۷	فصل سوم روش اجرای تحقیق.....
۷۹	۳-۱-مقدمه.....
۷۹	۳-۲-روش.....
۷۹	۳-۳-روش گردآوری اطلاعات.....

۷۹.....	۳-۴-جامعه.....
۸۰.....	۳-۵-روش نمونه‌گیری.....
۸۰.....	۳-۶-ابزار گردآوری اطلاعات :.....
۸۰.....	الف)مقیاس ارزیابی کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی.....
۸۱.....	ب)مقیاس هیجانخواهی زاگرمین.....
۸۲.....	ج)مقیاس امید به زندگی.....
۸۲.....	۳-۶- روش‌ها و ابزار تجزیه و تحلیل داده‌ها:.....
۸۳.....	فصل چهارم.....
۸۵.....	۴-۱- مقدمه.....
۸۵.....	۴-۲- شاخص‌های توصیفی.....
۸۷.....	۴-۳- بررسی مفروضات تحلیل‌های آماری.....
۸۹.....	۴-۳-۳- تجزیه و تحلیل استنباطی داده‌ها.....
۸۹.....	۴-۴- فرضیه‌ها.....
۸۹.....	فرضیه اول :.....
۹۵.....	فرضیه دوم.....
۹۹.....	فرضیه سوم.....
۱۰۳.....	فصل پنجم.....
۱۰۵.....	۵-۱-مقدمه.....
۱۰۵.....	۵-۲- بحث و بررسی فرضیه‌های پژوهش.....
۱۰۸.....	فرضیه دوم.....
۱۱۱.....	فرضیه سوم.....
۱۱۴.....	۵-۳- محدودیت‌های پژوهش.....
۱۱۵.....	۵-۴- پیشنهادات پژوهشی:.....
۱۱۵.....	۵-۵- پیشنهادات کاربردی:.....
۱۱۷.....	منابع و مآخذ.....
۱۱۹.....	منابع فارسی.....
۱۲۵.....	منابع لاتین:.....
۱۳۱.....	پیوست‌ها.....