

دیابت در بزرگسالان

ریک دی کلرمن
دیوید پی راکل

www.ketab.ir

ترجمه‌ی:

دکتر البرز هدایتی اُمّامی

دکتر محمدحسن هدایتی اُمّامی

سرشناسه	کلمن، ریک دی Kellerman, Rick D
عنوان و نام پدیدآور	دیابت در بزرگسالان / [ویراستاران ریک دی. کلمن، دیوید رکل]؛ ترجمه البرز هدایتی امامی، محمدحسن هدایتی امامی.
مشخصات نشر	رشت : سماء ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۲۲ص.
شابک	978-600-8327-54-7
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه فصلی از کتاب " Conn's current Endocrine and Metabolic Disorders " با عنوان " Endocrine and Metabolic Disorders " است.
موضوع	دیابت
موضوع	Diabetes
موضوع	متابولیسم -- اختلالات
موضوع	Metabolism -- Disorders
موضوع	غدد مترشحه داخلی -- بیماری‌ها
موضوع	Endocrine glands -- Diseases
شناسه افزوده	رکل، دیوید
شناسه افزوده	Rakel, David
شناسه افزوده	کن، هوارد فرانکلین، ۱۹۰۸-۱۹۸۲م.
شناسه افزوده	Conn, Howard F. (Howard Franklin), 1908-1982
شناسه افزوده	هدایتی امامی، البرز، ۱۳۵۶-، مترجم
شناسه افزوده	هدایتی امامی، محمدحسن، ۱۳۲۴-، مترجم
رده بندی کنگره	RC ۶۶۰
رده بندی دیویی	۴۶۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۳۴۱۱۰



دیابت در بزرگسالان
ریک دی کلرمن / دیوید پی راکل
ترجمه‌ی:

دکتر البرز هدایتی أمامی
دکتر محمدحسن هدایتی أمامی

چاپ اول: ۱۴۰۰

چاپ: توکل

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

طرح جلد: حسن گندمکار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۲۷-۵۴-۷

ISBN: 978-600-8327-54-7

انتشارات سمام

رشت، خ مطهری، پلاک ۸۸، تلفن: ۰۱۳۳۲۳۲۰۷۸۹

www.nashresomam.ir

Email: somam_publishing@yahoo.com

فهرست

۱۵	 نکته‌های مهم تشخیص کنونی
۱۷	 نکته‌های مهم درمان کنونی
۱۹	 اپیدمیولوژی
۲۳	 تشخیص و دسته‌بندی دیابت شیرین و پیش دیابت
۲۴	 تشخیص
۲۶	 دسته‌بندی
۲۶	 دیابت نوع ۱
۲۹	 دیابت نوع ۲
۳۰	 دیابت آبستنی
۳۱	 انواع خاص دیابت ، ناشی از علل دیگر
۳۲	 تظاهرات بالینی
۳۶	 تاثیر درازمدت کنترل گلوکز خون
۴۲	 پیش‌گیری
۴۳	 تدابیر پزشکی کلی

۴۶	 هدف‌های کلی
۴۹	 هدف گلوکز خون
۵۶	 نظارت بر سطح گلوکز
۵۸	 گلوکز با گلوکومتر
۵۹	 نظارت دائمی بر گلوکز
۶۰	 دفعات ویزیت بیمار
۶۳	 تشخیص هرچه زودتر عوارض
۶۳	 فشارخون
۶۴	 رتینوپاتی
۶۴	 نوروپاتی
۶۵	 بیماری پا
۶۶	 اختلال چربی‌های خون/هیپرلیپیدمی
۶۹	 افسردگی
۷۰	 نفروپاتی
۷۱	 بیماری کبد چرب (NAFLD, NASH)
۷۲	 بی‌خبر از هیپوگلیسمی
۷۴	 اختلال نعوظ و اختلال جنسی
۷۵	 درمان بیمار دیابتی
۷۵	 اصلاح سبک زندگی
۷۶	 رژیم غذایی
۷۷	 ورزش و فعالیت بدنی
۷۸	 کم کردن وزن
۸۰	داروهای دیابت که وزن را هم کم می‌کنند
۸۰	داروهای دیابت که تأثیری بر وزن ندارند یا حتی وزن را زیاد می‌کنند
۸۰	داروهای مخصوص برای کم کردن وزن.....
۸۲	چه موقع جراحی ضدچاقی را مدنظر قرار

.....	می‌دهیم؟
۸۴	درمان داروئی.....
۸۶	داروهای غیر از انسولین.....
۸۶	متفورمین.....
۸۸	مهارکننده‌های ناقل مشترک سدیم - گلوکز - ۲..
۹۳	آگونیست‌های گیرنده پپتید گلوکاگن مانند ۱...۱
۹۶	مهارکننده‌های دی پپتیدیل پپتیداز - ۴.....
۹۸	نیازولیدین دیون‌ها.....
۹۹	افزایش دهنده‌های ترشح انسولین.....
۱۰۰	داروهای دیگر.....
۱۰۱	انسولین.....
۱۰۳	مفهوم و هدف تجویز انسولین به بیمار دچار
.....	دیابت نوع ۲.....
۱۰۹	گام اول.....
۱۱۰	گام بعدی.....
۱۱۰	تزریق متعدد روزانه (انسولین پایه + پیک از
.....	غذا).....
۱۱۱	دوز ثابت و چارت انسولین.....
۱۱۱	کم، متوسط، زیاد.....
۱۱۲	حساب کتاب کربوهیدرات‌ها، و ضریب
.....	اصلاح.....
۱۱۴	تأثیر عوامل دیگر بر نیاز به انسولین.....
۱۱۴	فعالیت بدنی.....
۱۱۵	روزهای ناخوشی.....
۱۱۷	غذای کم کربوهیدرات یا بی کربوهیدرات...
۱۱۷	انواع انسولین.....
۱۱۹	انسولین‌های تند اثر.....
۱۲۰	انسولین‌های کوتاه اثر.....