

برنده ها از کجا می آیند؟

www.ketab.ir

تألیف: غلامرضا بهراد

سرشناسه	: بهراد، غلامرضا، ۱۳۴۵
عنوان و پدیدآور	: برنده‌ها از کجا می‌آیند؟ / تالیف غلامرضا بهراد.
مشخصات نشر	: مشهد، موسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	: ۳۳۲ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۴۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: مشاهیر - سرگذشت نامه
موضوع	: Biography -- Celebrities
رده بندی کنگره	: ۲۰۳CT
رده بندی دیویی	: ۹۲۰/۰۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۰۶۳۴۸

مرکز بخش:

شهید - خیابان امام خمینی - جنب اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی

تلفن: ۰۵۱ - ۳۲۲۸۳۴۲۲ * دفتر نشر: ۰۵۱ - ۳۲۲۸۰۱۶۷

تلفن بازرگانی: ۰۵۱ - ۳۲۲۸۱۴۱۰

Email: zarihaftab@gmail.com - Website: www.zarihaftab.ir

نام کتاب برنده‌ها از کجا می‌آیند؟

مؤلف غلامرضا بهراد

ناشر موسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب

صفحه آرای جواد ذاکر تولایی

طراح ابوذر بهراد - علی یاراحمدی

نوبت چاپ اول

قطع وزیری

شمارگان ۲۰۰۰ نسخه

قیمت ۵۰۰۰۰ تومان

چاپ دقت

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۴۸-۶

فهرست

۱۵	مقدمه نویسنده
۱۹	فصل ۱. هدف
۲۰	۱. هدفمند باشیم
۲۱	۲. برای زنده ماندن هدف بگیریم
۲۳	۳. تو نخواهی مرد
۲۳	۴. بازگشت به آلامو
۲۵	۵. اشک پیروزی
۲۶	۶. حتی یک راکت
۲۶	۷. مادر اپرا
۲۹	۸. راه مبارزه با تنبلی
۳۰	۹. تدبیری جلوتر از زمان
۳۰	۱۰. درس مدیریتی پل هوایی برلین
۳۳	فصل ۲. شناخت استعداد و خلاقیت
۳۵	۱. هیچ‌گاه پسری به تنبلی تو ندیدم
۳۶	۲. یک ابتکار برای خوردن صبحانه!
۳۸	۳. رؤیای دیرینه
۴۰	۴. تولد یک شرکت تولیدی کفش
۴۳	۵. دوربین معجزه گر
۴۶	۶. زنبور بیکار

- ۴۷ ۷. توفیق در کسوت عیاری و قلندری
- ۴۸ ۸. ایده‌تهیۀ غذای طبیعی و سالم
- ۴۹ ۹. یکی از پیش‌قراولان فکری
- ۵۰ ۱۰. استعدادهای خود را پنهان نکنید
- ۵۲ ۱۱. قدمی فراتر
- ۵۳ ۱۲. ارتباط گران بزرگ
- ۵۴ ۱۳. خلاقیت یعنی بتوانیم مغزمان را به کار اندازیم
- ۵۷ ۱۴. کالسکه‌ای با سوخت بنزین
- ۶۰ ۱۵. یک دست و چند هندوانه!

فصل ۳. اعتماد به نفس

- ۶۵ ۱. آزمون اعتماد به نفس
- ۶۸ ۲. خودباوری تا کجا؟
- ۶۸ ۳. نتایج درخشان اعتماد به نفس
- ۶۹ ۴. نتیجه از دست دادن اعتماد به نفس
- ۷۰ ۵. تمرین اعتماد به نفس
- ۷۱ ۶. شکست‌ناپذیر
- ۷۱ ۷. من می‌توانم
- ۷۲ ۸. غیرممکن، ممکن است!
- ۷۳ ۹. اعتقاد به پیروزی
- ۷۵ ۱۰. ثروتمندترین مرد آسیا
- ۷۷ ۱۱. مدیرعامل جنرال الکتریک
- ۷۹ ۱۲. قهرمان مبارزه با آپارتاید
- ۸۹ ۱۳. بانوی آهنین

فصل ۴. اراده و همت

- ۹۴ ۱. نقص عضو مانع موفقیت نیست!
- ۹۷
- ۱۰۰

- ۱۰۱ ۲. دکتر خزانلی: طه حسین ایرانی
- ۱۰۳ ۳. من فکر می‌کنم؛ پس من هستم
- ۱۰۷ ۵. آرتیست و صندلی چرخ‌دارش
- ۱۰۷ ۶. پسری زشت با لکنت زبان
- ۱۱۰ ۷. فقر و تنگدستی مانع پیشرفت نیست!
- ۱۱۰ ۸. ساموئل ریچاردسون: پدر رمان تحلیلی
- ۱۱۲ ۹. نویسندگی همزاد فقر و بینوایی
- ۱۱۲ ۱۰. یک اعتراف شجاعانه
- ۱۱۳ ۱۱. بی‌خانمان دیروز، میلیاردی امروز
- ۱۱۵ ۱۲. نداشتن تحصیلات مانع کامیابی نیست
- ۱۱۶ ۱۳. اگر سواد داشتیم یک سرایدار باقی می‌ماندم
- ۱۱۶ ۱۴. آسیاب ساز بی‌سواد
- ۱۱۷ ۱۵. عاقبت اخراج از مدرسه
- ۱۱۹ ۱۶. عاقبت اخراج از دانشگاه
- ۱۲۲ ۱۷. خواستن توانستن است
- ۱۲۲ ۱۸. عرق ملی
- ۱۲۳ ۱۹. پیری زودرس
- ۱۲۵ ۲۰. پل میشیگان
- ۱۲۶ ۲۱. موز فروشی که کشورش را متحول کرد
- ۱۲۹ **فصل ۵. سخت‌کوشی و پشتکار**
- ۱۳۰ ۱. زگهواره تاگور دانش بجوی
- ۱۳۱ ۲. بزرگ‌مرد فرهنگ نوین ایران
- ۱۳۲ ۳. پدر علم فیزیک و مهندسی نوین ایران
- ۱۳۴ ۴. یک درصد الهام، نود و نه درصد عرق ریختن!
- ۱۴۰ ۵. رابرت بویل پایه‌گذار شیمی جدید

- ۱۴۱ ۶. بهترین حادثه زندگی هر جوان ورشکستگی است!
- ۱۴۲ ۷. راز کامیابی
- ۱۴۳ ۸. تپه‌ای برای دویدن
- ۱۴۵ ۹. شوالیه فوتبال
- ۱۴۹ ۱۰. تمرین برای کسب مهارت

فصل ۶. موفقیت

- ۱۵۱ ۱. احساس نیاز به موفقیت
- ۱۵۲ ۲. حرکت برای موفقیت
- ۱۵۳ ۳. چه چیز موفقیت را برمی‌انگیزد؟
- ۱۵۴ ۴. انگیزه‌های مثبت
- ۱۵۵ ۵. محیط اولیه موفقیت
- ۱۵۶ ۶. اقبال خوب
- ۱۵۶ ۷. جستجوی فرصت در زمان و مکان
- ۱۵۷ ۸. ایجاد حس مشارکت
- ۱۵۸ ۹. ابراز حس مشارکت
- ۱۵۹ ۱۰. گام برداشتن با دید باز
- ۱۵۹ ۱۱. تدبیر موفق
- ۱۶۰ ۱۲. اهمیت آداب معاشرت
- ۱۶۰ ۱۳. قدرت تشخیص
- ۱۶۰ ۱۴. تمرکز ذهنی
- ۱۶۱ ۱۵. امید به فردایی بهتر
- ۱۶۲ ۱۶. افق دید وسیع
- ۱۶۲ ۱۷. عمل‌گرایی
- ۱۶۲ ۱۸. تلقین مؤثر
- ۱۶۳ ۱۹. نگرش مثبت

- ۱۶۳ ۲۰. ایمان به موفقیت
- ۱۶۳ ۲۱. تکرار نکردن اشتباه
- ۱۶۴ ۲۲. نمونه‌هایی از روش‌های کامیابی افراد موفق
- ۱۶۶ ۲۳. کسب موفقیت در گروهی آموزش مداوم
- ۱۶۸ ۲۴. تشنهٔ آموختن
- ۱۶۹ ۲۵. پدر انرژی هسته‌ای
- ۱۶۹ ۲۶. سس پیتزا در خونش هست
- ۱۷۰ ۲۷. زمین داغ سرعت انسان را برای دویدن تندتر می‌کند
- ۱۷۱ ۲۸. شکست مقدمهٔ پیروزی
- ۱۷۲ ۲۹. قدرت کلمات
- ۱۷۳ ۳۰. نتیجهٔ یک اشتباه ناگزیر نیست
- ۱۷۳ ۳۱. انضباط فردی در شرایط دشوار
- ۱۷۴ ۳۲. کار و تلاش مهم‌ترین عامل کامیابی
- ۱۷۵ ۳۳. اراده

فصل ۷. عشق

- ۱۸۰ ۱. حماسه آفرینان عاشق
- ۱۸۱ ۲. عشق به مبارزه
- ۱۸۲ ۳. جزایر مجنون: میعادگاه دلدار
- ۱۸۳ ۴. از ثری تا ثریا
- ۱۸۴ ۵. شوق پرواز
- ۱۹۱ ۷. بیان شهید قبل از عملیات بدر
- ۱۹۲ ۸. سلطان پرواز
- ۱۹۳ ۹. شیر صحرا
- ۱۹۴ ۱۰. تلاش و کوشش انقلابی
- ۱۹۶ ۱۱. عزاداری در مجلس عروسی

مقدمه نویسنده

امید به آینده‌ای بهتر و تلاش برای تغییر و اصلاح یکی از مهم‌ترین پدیده‌های زندگی انسان در طول تاریخ بوده است. بدون تردید جامعه‌ای که امید خود را در ایجاد آینده‌ای روشن از دست بدهد نه تنها در مسیر رشد گام بر نخواهد داشت بلکه بسیاری از دستاوردهای پیشین خود را نیز از دست خواهد داد؛ بنابراین ضرورت دارد که روشن اندیشان هر عصر و به‌ویژه کسانی که به‌طور مستقیم بار آموزش و پرورش دانش‌آموزان و دانشجویان را به دوش می‌کشند با دمیدن بارقه امید و زدودن یأس و ناامیدی که به دلایل گوناگون بر زندگی نسل جدید سایه افکنده، رسالت تاریخی خود را انجام داده، زمینه‌های شکوفایی جامعه را در عرصه‌های گوناگون فراهم سازند. یکی از راه‌های ایجاد این روحیه در نسل جوان، بازخوانی زندگانی شخصیت‌هایی است که به‌رغم همه‌ی محدودیت‌ها و سختی‌هایی که پیش روی خود داشته توانسته‌اند با حفظ روحیه امید به آینده، نه تنها باعث موفقیت‌های فردی خود شده بلکه مسیر تاریخ علم و اجتماع را نیز با تفکرات، اختراعات و اکتشافات در مسیری روبه‌جلو سوق داده‌اند و نام خود را به‌عنوان چهره‌های شاخص بشریت در تاریخ جهانی گنجانده‌اند.

تاریخ ایران عزیز ما نیز در فراز و نشیب‌های گوناگون خود هیچ‌گاه از پدیده‌ی امید و نوامیدی جدا نبوده است. هرگاه جوان ایرانی بر موج امید سوار بوده توانسته با در اختیار گذاشتن جان و فکر و تدبیرش بر بزرگ‌ترین مشکلات عصر خود فائق آمده و قدرت‌های متجاوز را به سرزمین‌های فراتر از مرزهایش عقب رانده و در عرصه‌های فرهنگی و علمی و تمدنی دستاوردهای درخشانی را به جامعه بشری تقدیم نماید. شکل معکوس مسئله نیز در تاریخ ایران زمین کم نبوده است به‌گونه‌ای که هرگاه یأس و ناامیدی در ذهن ایرانیان

رنه کرده، جامعه در ابعاد مختلف سیر قهقرایی در پیش گرفته است. نمونه‌های تاریخی این پدیده در تاریخ ایران کم نیست. ایرانیان عصر پایانی ساسانی با آنکه لشکریان بی‌شمار و ورزیده‌ی رومیان جنگ‌طلب را با امید به موفقیت‌های بیشتر در عرصه‌های نظامی و سیاسی شکست داده بودند اما در برابر سپاه کم نفرات و کم تجهیزات اعراب مسلمان به دلیل نومی‌ی از نظام حاکم و به‌ویژه قطع امید از روحانیتی که غرق در فساد و تجمل شده بود، به‌سختی شکست خوردند. همین ایرانیان در هزار و چهارصد سال بعد - و در شرایطی که کشورشان به دلیل رخدادهای منجر به سقوط رژیم پهلوی در ابعاد نظامی سروسامان درستی نداشت - با امید به ساختن فردایی بهتر و به دست آوردن استقلالی به معنای واقعی کلمه و حاکم ساختن آموزه‌های اسلامی در برابر لشکر تا بن دندان مسلح عراق که مورد حمایت سیاسی و نظامی تمامی قدرت‌های شرق و غرب دنیا بود جانانه و مردانه ایستادند و تن به ذلت و نکبت ندادند.

به‌رغم جان‌فشانی‌ها و از خود گذشتگی‌های نسل انقلابی ایران، در سال‌های اخیر به دلایل مختلف که بخشی از آن ناشی از عملکرد ضعیف نهادهای آموزشی و بعضاً تنگ‌نظری‌های سیاسی است، شوق به آینده و برنده شدن در پیکار زندگی در نسل جوان ایرانی کم‌رنگ شده و چنانچه تدبیری جدی برای زدودن این روحیه اندیشیده نشود قدر مسلم جامعه به‌سویی خواهد رفت که دستاوردهایش را که پیشینیان با نثار جان و توان خود به دست آورده‌اند، از دست بدهد.

در این نوشتار کوشش شده است تا با بازخوانی سرنوشت کسانی که در سراسر جهان با زنده نگه‌داشتن امید و آرزو، با مشکلات گوناگون فردی و اجتماعی مبارزه کرده‌اند، جوانان را به‌دوراز برخی سخت‌گیری‌ها و تنگ‌نظری‌ها، همچنان امیدوار به پیروزی و آینده بهتر نموده و درواقع راه برنده شدن در پیکار نهایی زندگی را به آنان یادآور شود.

نگارنده، ماحصل تجارب آموزش‌های رسمی و غیررسمی خود به دانش‌آموزان و دانشجویان را که به‌صورت تحقیق، پژوهش و مباحثه و مناظره در کلاس درس و خارج از کلاس درس انجام گرفته، در دفتری که پیش روی شماست گردآوری کرده و در کتابی به نام «برنده‌ها از کجای آیند» تدوین نموده است.

تجارب ارزشمند جهان در باب امید کم نیستند، آلمان و ژاپن که در جنگ جهانی دوم

نابود و با خاک یکسان شدند با توجه بایسته به عنصر امید مجدداً از خاکستر بلند شده و با توانمندی به رتبه یک جهانی دست یافتند.

قابل یادآوری است که؛ در دهه ۱۹۶۰ میلادی تعدادی از روانشناسان اجتماعی فرانسوی در یک مرکز شبانه‌روزی پژوهشی انجام دادند. سه وعده غذای ۸۰۰ گرم در طول روز به همراه تعارف و بخشش در میان آنان متداول بود. شایعه کردند که اوضاع اقتصادی نابسامان و با کمبود مواجهه، مصرف غذا از ۸۰۰ گرم به ۱۲۰۰ و در نهایت به ۱۵۰۰ گرم رسید. تا جایی ادامه یافت که نوجوانان در روز بیش از ۵ کیلوگرم غذا می‌خوردند، دلیل اصلی افزایش مصرف، مبهم بودن آینده در بین نوجوانان و از بین رفتن امید بود.

این کتاب، کتابی است انگیزشی برای تمامی افراد و اقشار جامعه، از کسانی که به قول ماکسیم گورکی در اعماق اجتماع زندگی می‌کنند تا افرادی که در رأس هرم جامعه به سر می‌برند. بنابراین در آن نه اثری از فخر ادبیات که منحصر به معدودی ادیبان سخت‌پسند است به چشم می‌خورد و نه اثری از صور خیال و آرایه‌های ادبی که سبب التذاذ ادبی نازک خیالان است؛ وجود دارد. هرچه هست؛ ساده است و بی‌پیرایه. با زبانی شفاف و صمیمی که خواننده به راحتی با آن ارتباط برقرار کرده و با فهمیدن آن همزاد پنداری می‌کند. سخن آخر این که این کتاب، آینه‌ای است از جنس باور که خواننده خود را در آن به روشنی می‌بیند، با ابعاد مختلف شخصیت خود آشنا می‌شود، نقاط ضعف و قوت خود را می‌شناسد و سرانجام به چنان خودباوری می‌رسد که با تأکید بر اعتماد، افتخار، لذت، عشق، ایمان و امید یقین می‌کند غیرممکن؛ ممکن می‌شود. و نیز خواندن این کتاب می‌تواند نیروی محرکی باشد برای همه کسانی که دغدغه رسیدن به اهداف، آمال، آرزوها و رؤیاهایشان را دارند، اما از امید کافی بهره وافی را نبرده‌اند.

مطالب این کتاب طوری تدوین شده است که علاوه بر ارتباط موضوعی و محتوایی با سرفصل‌ها، نوعی ارتباط منطقی و محتوایی نیز بین تمامی فصول وجود دارد. به طوری هر فصل به نوعی زیرمجموعه فصل دیگر محسوب می‌شود و در نهایت با خواندن این کتاب می‌توان با چگونگی تعیین هدف و برنامه‌ریزی و سرانجام پیدا کرده انگیزه لازم جهت رسیدن به آن دست یافت. امید آنکه خوانندگان فرهیخته و مجرب و نکته بین نیز با مطالعه و تورق این کتاب و ارائه راهنمایی و تجارب ارزنده خویش در بهبود کیفیت کتاب در

بازنگری بعدی وی را یاری نمایند.

در پایان شایسته است از تلاش و مساعی تمامی عزیزانی که در تدوین و تألیف این کتاب نگارنده را یاری کرده‌اند به‌ویژه سرکار خانم‌ها لیلا قربانی و معصومه شبان صمیمانه قدردانی نمایم. سرافرازی و کامیابی همه این بزرگواران را از خداوند منان خواستارم. زمستان ۱۳۹۸ خورشیدی، مشهد مقدس - غلامرضا بهراد