
بازی نیاز کودک شما

تالیف:

معصومه رستمی جوربابی

www.ketab.ir



سرشناسه	: رستمی جوربابی، معصومه، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: بازی نیاز کودک شما/ تالیف معصومه رستمی جوربابی.
مشخصات نشر	: تهران : رویان پژوه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۰ ص.: مصور، جدول؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۸۷۱-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
موضوع	: بازی‌های کودکان
موضوع	: Children's games :
رده بندی کنگره	: GV۱۲۰۳
رده بندی دیویی	: ۷۹۰/۱۹۲۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۶۰۰۹۰



بازی نیاز کودک شما

تألیف: معصومه رستمی جوربابی

ناشر:	رویان پژوه
نوبت چاپ:	اول - ۱۴۰۰
صفحه‌آرایی:	آئلیه رویان پژوه
چاپ:	مهراد
قطع و تعداد صفحات:	رقعی - ۱۱۰
شمارگان:	۳۰۰ نسخه
بها:	۳۸۰۰۰ تومان



شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۸۷۱-۸

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به ناشر است و هر گونه تکثیر، بازنویسی، خلاصه‌برداری و یا برداشت به هر نحوی بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نبوده و متجر به پیگرد قانونی می‌باشد.

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و منبری جاوید (روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران)
ساختمان کتاب‌های جیبی، طبقه سوم
تلفن: ۶۶۴۸۶۳۷۳ - ۶۶۹۷۰۷۴۰

www.RPpub.ir

فهرست

فصل ۱: تعاریف بازی	۹
بازی و اسباب بازی	۱۱
نکاتی در مورد انتخاب اسباب بازی	۱۷
بازی و تفاوت‌های جنسی	۱۹
بازی و تفاوت‌های فرهنگی	۲۱
فصل ۲: نظریه‌های بازی	۲۵
فصل ۳: مزایای بازی برای کودکان	۳۵
فصل ۴: بازی و حوادث آن	۵۳
فصل ۵: تقسیم‌بندی بازی‌ها	۶۵
تقسیم‌بندی بازی‌ها: سطح ۱	۶۵
تقسیم‌بندی بازی‌ها: سطح ۲	۷۰
تقسیم‌بندی بازی‌ها: سطح ۳	۷۳
تقسیم‌بندی بازی‌ها: سطح ۴	۷۴
تقسیم‌بندی بازی‌ها: سطح ۵	۷۷
فصل ۶: نقش بازی بر رشد	۹۳
فهرست منابع	۱۰۹
منابع فارسی	۱۰۹
منابع انگلیسی	۱۱۰

پیشگام

ارزش بازی در زندگی کودک را می‌توان در جنبه‌های هوشی، حسی، حرکتی، عاطفی و روانی مورد بررسی قرار داد. شاید آشکارترین اثر بازی در رشد جسمی و حرکتی باشد اما مشاهده‌ی تأثیرات هوشی و حسی کودک تا اندازه‌ای مشکل است، زیرا به راحتی قابل مشاهده نیست.

بازی، سیستم عضلانی و رشد حسی و حرکتی کودک را تقویت می‌کند و به این طریق بر هوش کودک تأثیر فراوانی دارد. بازی کردن، دقت کودک در انجام کارها افزایش می‌یابد. از دیگر تأثیرات مهم بازی در دوران کودکی، رشد عاطفی و ایجاد احساس شادی و نشاط در کودک دانسته و گفته: بازی سالم می‌تواند عواطف منفی از قبیل ترس، اضطراب، نفرت و افسردگی را به شدت در کودک کاهش دهد. به همین جهت امروزه مهمترین روش برای درمان اختلالات روانی و عاطفی کودکان، بازی درمانی است که حتی موجب درمان بسیاری از اختلالات روانی در بزرگسالان نیز می‌شود. با این وجود بهترین روش برای درمان اختلال روانی در بزرگسالان بازی‌های متناسب با سن آنهاست.

درباره فواید بازی و نقش آن در پرورش جسم و روح آنها، پژوهش‌های زیادی انجام شده است و کارشناسان و پژوهشگران به این نتیجه روشن رسیده‌اند که بازی، نیاز اولیه و ضروری کودکان است و هر چه امکان پرداختن آنها به بازیهای سالم و سازنده بیشتر باشد، فکر و ذهن و جسم آنها بهتر پرورش می‌یابد و خصوصیت‌های اجتماعی آنها بهبود می‌یابد.

هیچ زمانی جز سالهای اولیه زندگی، بازی تأثیر خود را نشان نمی‌دهد. پس توجه به سالهای کودکی و تأثیر بازی، ضرورت بسیاری دارد. کودک هنگام بازی می‌تواند کشف کند چه کسی است و چه توانایی‌هایی دارد، دنیا چیست و چگونه خود را باید با محیط هماهنگ کند. بازی می‌تواند به کودک اعتماد به نفس دهد، بازی کردن بچه‌ها راهی است به سوی شکل‌گیری شخصیتی سالم و مفید. در نتیجه برای این که کودک در آینده، زندگی خوب و بالنده‌ای داشته باشد، فرایند بازی بسیار ضروری است.