

ارتباط مؤثر

خانواده

راهکارهای مناسب برای زندگی بهتر

نویسنده: فریده ابراهیموند

سرنسبه	ابراهیم‌پوند، هائیه، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	ارتباط مؤثر در خانواده (راهکارهای مناسب برای زندگی بهتر) / نویسنده هائیه ابراهیم‌پوند.
مشخصات نشر	تهران: نشر بید، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۲۴۳ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شلیک	۹۷۸-۶۲۲-۷۱۵۹۵۰۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	ارتباط در خانواده
موضوع	Communication in families
موضوع	روابط بین اشخاص
موضوع	Interpersonal relations
موضوع	زنانشویی - ارتباط
موضوع	Communication in marriage
رده بندی	HQ۷۴۱
رده بندی دیویی	۶/۸۷
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۸۲

نام کتاب: ارتباط مؤثر در خانواده (راهکارهای مناسب برای زندگی بهتر)

نویسنده: فریده ابراهیم‌پوند

ناشر: بید

چاپ، پخش، صفحه آرای و طراحی جلد: مرکز چاپ و نشر

صفحه آرا: آرمیتا گودرزی‌پور

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۵۹۵۰۰-۹

مبلغ سرمایه گذاری: ۴۸ هزار تومان

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - کوچه رهنما - پلاک ۲ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۹۱۵۳۰۹ - ۶۶۹۱۵۲۲۳



تمامی حقوق این اثر محفوظ می‌باشد.

مقدمه

هدف ما از هر مبحثی داشتن یک زندگی معنادار و کسب مهارت‌های آن است. جوان دوست دارد استقلال و اتکای خود را حفظ کند. کودک دوست دارد مورد توجه و مهر خانواده خود قرار گیرد. والدین از حیث تجربه و نقش‌پذیری، به فرزندان خود راه و روش درست زندگی کردن را می‌آموزند. همه افراد خانواده، در کنار هم بودن را فرصتی برای به وجود آمدن کانون مهر و آرامش می‌دانند.

همه افراد در خانواده، به درک و شناخت متقابل نسبت به یکدیگر نیاز دارند. ما زمانی به درک متقابل می‌رسیم که به شناخت و دید مؤثری در ارتباطاتمان دست پیدا کنیم و درک متقابل در زندگی ما وقتی به واقعیت می‌پیوندد که بسیاری از بایدها را در زندگی مان به کار می‌بریم.

هدف ما از نوشتن این کتاب، این است که داشته‌هایمان را ارزشمند بدانیم و برای حفظ آن‌ها تلاش کنیم. همچنین برای اینکه زندگی خوب و موفقی داشته باشیم، با مطالعه این کتاب می‌توانیم به زمینه بسیاری از اثرات سازنده و مفید در زندگی برسیم و جایی برای ناخوشی‌ها و ناملایمات

زندگی باقی نگذاریم.

گاهی اوقات دوست داریم زندگی را آن طور که خودمان می‌خواهیم سپری کنیم و هر آنچه آرزوی رسیدنش را داریم، به دست آوریم.

امیدواریم با مطالعه این کتاب، به منافع دیگران توجه کنیم، خودخواهی را کنار بگذاریم تا یکدیگر را بهتر بفهمیم و درک کنیم و خوشبختی‌مان را از لحظات با هم در کنار هم بودن به دست آوریم. قدر داشته‌هایمان را بدانیم، به نداشت‌هایمان غر نکنیم و از هر چه داریم، بهترین استفاده را ببریم.

www.ketaboo.ir