

آموزش مقدماتی کیوکوشین

رامین ویانو فرد

ابراهیم حلیک

امین کاویانو فرد

میلاد ارشدی

محمد صادق صفایی



پیشگفتار

هدف گروه پزشکی - ورزشی توان (تغذیه، ورزش، اصلاح و درمان به شیوه ی نوین) در زمینه ی چاپ کتاب، فراهم آوردن مطالب مفید و کمیاب در حیطه های مختلف می باشد.

کتاب ها در سطوح مختلف (با توجه به نیاز خوانندگان) تقسیم بندی شده اند، با یاری خدا تمامی کتب به مرور زمان منتشر خواهد شد.

کلیه ی زندگان و افراد فرهیخته علمی - فرهنگی و ورزشی می باشند، با دلی و امید اقدام به تالیف کتاب با شیوه ای متفاوت کرده اند.

مجموعه کتاب های پزشکی و سژه ی دانشجویان، کارآموزان کارورزان، پزشکان، دستیاران و متخصصین خواهد بود، کتاب های ورزشی در تمامی زمینه ها در سطوح مقدماتی، پیشرفته و حرفه ای و سایر کتاب ها با توجه به نیاز خوانندگان منتشر خواهد شد.

خدا را شاکریم که توانسته ایم با اتحاد و همدلی، زمینه ساز تغییر باشیم و در این راه قدردان خانواده، دوستان و حامیان گرامی هستیم.