

چگونه با احادیث معصومین (علیہم السلام)

تندرستی خود را بهبود بخشیم؟

بہ اہتمام:

دکتر علی شاکرے فر

www.ketab.ir



انتشارات بوتیا

شاکری فر، علی، ۱۳۲۶ -

چگونه با احادیث معصومین (علیهم السلام) تندرستی خود را بهبود بخشیم؟

موضوع: سلامتی - احادیث - پزشکی اسلامی Medicine, Islamic - Hadiths

مشخصات نشر: کرمان؛ بوتیا ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۵۰ ص. فهرست نویسی: فیپای مختصر

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۰۲-۵۵-۰ شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۳۷۱۴۴

رده بندی دیویی: ۲۹۷ / ۲۱۴ رده بندی کنگره: ۱۴۱ BP

بوتیا
انتشارات بوتیا

کرمان: بلوار جمهوری، خیابان ۲۰ متری نادر، روبروی کوچه ۱۲ تلفن: ۰۹۱۳۳۸۷۲۰۹۲ ۰۹۳۶۱۱۲۱۹۴

چگونه با احادیث معصومین (علیهم السلام) تندرستی خود را بهبود بخشیم؟

نویسنده: دکتر علی شاکری فر

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: خدمات فرهنگی کرمان

طراح جلد: کانون تبلیغاتی پویا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۰۲-۵۵-۰

حق چاپ برای ناشر و نویسنده محفوظ است.

فهرست مطالب

۲۳	پیشگفتار ناشر
۲۴	مقدمه
۲۵	آنچه انسان را از پوشک بی نیاز می کند
۲۵	راه تندرستی
۲۶	عوامل شادابی
۲۶	عوامل چاقی
۲۶	عوامل لاغری
۲۶	همیشه سودمند
۲۷	همیشه ضرر
۲۷	عوامل شادابی
۲۷	عوامل طول عمر

- ۲۸ آنچه موجب پیری زودرس می‌شود
- ۲۸ آنچه بدن را فرسوده می‌کند
- ۲۹ غم و اندوه
- ۳۰ تقویت قلب
- ۳۰ زیادشدن عقل
- ۳۰ افزایش توان آمیزش
- ۳۱ ایمنی از زکام
- ۳۱ جلوگیری از مرگهای بد
- ۳۱ آنچه به چشم زیان می‌رساند
- ۳۱ سست کردن آلت مردانگی
- ۳۲ آنچه برای سلامت قلب و تقویت آن مفیداست
- ۳۳ شکستن زردآپ و فرونشاندن صفرا
- ۳۳ نازک کردن دل و آشک را افزایش دادن
- ۳۳ ازبین بردن سنگینی سینه
- ۳۳ شجاعت بخشیدن به قلب
- ۳۳ نیکوساختن فرزند/فرزند را نیکو می‌کند

امام جعفر صادق (علیه السلام) : العَافِيَةُ نِعْمَةٌ يُعْجَزُ الشُّكْرُ عَنْهَا.

سلامتی نعمتی است آفران‌بها که انسان از ادای شکر آن عاجز و ناتوان است.^۱

سپاس خدای را که در کلام خود برای مؤمنین شفا و رحمت و برای ظالمین خسران و ناامیدی قرارداد^۲ و آنچه از قرآن را که خارج از درک و فهم ما بود، با لسان مبارک پیامبر (ص) و اهلبیت ایشان به ما آموخت. کلام معصومین (ع) قرینه و ترجمان قرآن است و معارف ایشان چراغ هدایت و تجلی عاقبت. آنچه که از این بزرگواران نقل گردیده می‌تواند راهگشای بسیاری از مشکلات فردی، اجتماعی، روحی و جسمی ما باشد. کتاب « چگونه با احادیث معصومین (ع) تندرستی خود را بهبود بخشیم^{۱۴} » یکی از آثاری است که با رویکرد روایی و با تکیه بر کلام گهربار ائمه اطهار (ع) سعی در بیان جنبه‌های بهداشت جسمی و روحی فرد در احادیث معصومین دارد و برای زندگی امروز جامعه که گرفتار بیماری‌های متعدد است بسیار مفید می‌باشد. این اثر به اهتمام استاد معظم، جناب آقای دکتر علی شاکری‌فر، عضو سابق هیئت علمی دانشگاه شهیدباهنر کرمان تدوین گردیده است. استادی توانمند و خستگی‌ناپذیر که فراگیری علم و تلاش در عرصه پژوهش را رها نکرده و در دوران بازنشستگی نیز دست از قلم نکشیده است و طی سالیان متمادی این اثر ماندگار را از خود بر جای گذاشته است. انتشارات بوتیا این افتخار را دارد که چنین اثر گرانبهایی را چاپ و منتشر نموده و امیدوار است که پس از جلب رضای خداوند متعال، مورد پسند مخاطبان گرامی نیز قرار بگیرد.

محمدرضا زنگی‌آبادی

مدیر انتشارات بوتیا

^۱ الکافی، ج ۲، ص ۲۰۸

^۲ سوره اسراء، آیه ۸۲.