

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

متفاوت بیندیش

متفاوت عمل کن

www.ketab.ir

نویسنده: فاطمه گول

انتشارات حوزه مشق

سرشناسه	:	کول، فاطمه، ۱۳۷۹-
عنوان و نام پدیدآور	:	متفاوت بیندیش، متفاوت عمل کن فاطمه کول.
مشخصات نشر	:	ملارد: حوزه مشق، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۸۸ ص.
شابک	:	978-622-7793-76-5
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
رده بندی کنگره	:	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	:	۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۴۴۷۱۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

fardinahmadi6969@gmail.com
@fardin.ahmadi69



نام کتاب: متفاوت بیندیش متفاوت عمل کن

مولف: فاطمه کول

چاپ: اول - ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰

صفحه آرا: زهره یوسفی

قیمت: ریال

شابک:

۹۷۸-۶۲۲-۷۷۹۳-۷۶-۵

انتشارات حوزه مشق

مقدمه

کتابی که در حال حاضر پیش روی شماست و موضوعاتی که درمورد آن بحث شده، ایدآ چیزهای تازه کشف شده ای نیستند و باید به شما بگویم هیچ فرمول جادویی برای موفق شدن در یک روز در این کتاب نوشته نشده. همه ی موضوعات بحث شده نتیجه ی تجربیات کسانی است که به موفقیت رسیده اند و ایدآ فکر نکنید که این افراد از شرایط بسزایی برخوردار بوده اند یا یک فرمول جادویی برای موفقیت داشته اند. بلکه برای خواسته هایشان تلاش کرده و احساسات خوب را در خود پرورش داده اند. من در طی سال های گذشته کتاب های بسیاری در این زمینه مطالعه کرده ام و با افراد زیادی ملاقات کردم که واقعا از شرایطی سخت به آن چه می خواستند رسیده بودند و از آن جا که علاقه ی من به نوشتن، کمک کردن و ایجاد تغییر و انگیزه وصف نشدنی است، تصمیم گرفتم هر آن چه در زندگی به کار بسته، چیزهایی

که در این سال ها آموخته ام و تجربیات افراد موفق را با شما در میان بگذارم.

این که شما متفاوت بیندیشید و متفاوت عمل کنید، باعث متفاوت بودن تان می شود و هم رنگ جماعت بودن هیچ چیز شگفت انگیزی ندارد، چرا که اکثر مردم متوسط بودن را برگزیده اند و زندگی را زمانی برای آمدن و رفتن می دانند و تلاشی برای توسعه فردی و بهتر شدن خود نمی کنند، یا موفقیت افراد دیگر را شانس می دانند و عقیده دارند نمی توانند به آن چه می خواهند برسند. من همیشه سعی کردم این موضوعات را با دیگران به اشتراک بگذارم، چرا که انسان ذاتا خواهان کمال و رشد و شکوفایی است، اما اکثر مردم برای رسیدن به اهداف شان هیچ تلاشی نمی کنند یا هیچ هدفی ندارند. اگر شما پس از خواندن این کتاب تصمیم به تغییر در روند زندگی تان گرفتید و خواهان تغییر بودید، اگر رویاپردازی کردید و برای رسیدن به اهداف تان تلاش کردید، دیگر هم رنگ جماعت نخواهید بود و به ۳ درصد افراد هدفمند خواهید پیوست. مهم نیست شما موفق بودن را در چه چیزی می بینید، در ثروتمند بودن یا شاد بودن، در موفقیت تحصیلی یا راه اندازی کسب و کار خودتان، در خرید خانه یا ماشین مورد علاقه تان، در یادگیری موسیقی یا ورزش مورد علاقه

تان، اهداف شما منحصر به شماست و قرار نیست مورد تایید دیگران قرار گیرد. برای هر آن چه می خواهید تلاش کنید، چرا که دلیلی برای بودن شما در این دنیا هست، شما آمده اید تا استعدادهایتان را شکوفا کنید و این تنها به دست خودتان ممکن خواهد بود. شما صاحب اختیار و انتخاب کننده پا به این دنیا گذاشته اید و می توانید به هر آن چه می خواهید دست یابید. حتما همه تان داستان های افرادی را شنیده اید که گذشته ی سختی داشته و آینده ای درخشان خلق کردند، شاید فکر می کنید یک کوی شانس پیدا کردند یا سرنوشت شان از پیش این گونه نوشته شده. اما آن ها یک روز تصمیم گرفتند که فرد بهتری باشند و برای رسیدن به اهداف شان تلاش کنند. آن ها یک روز به این نتیجه رسیدند که باید برای بهتر شدن شرایط کاری انجام دهند. اگر شما حقیقتا خواستار تغییر و بهتر شدن زندگی تان باشید، هیچکس جلودارتان نخواهد بود، به هر طریقی راهی پیدا خواهید کرد.

هرگز فراموش نکنید تنها چیزی که برای موفقیت احتیاج دارید، خودتان هستید. همه چیز در دستان خود شماست، شما تعیین کننده ی این هستید که چه کسی باشید. شاید در بسیاری از موارد حق انتخابی نداشتید، مثلا شما تعیین نکردید در کجا به

دنیا بیاید یا در چه خانواده ای باشید، اما اینکه آینده تان چگونه خواهد بود و تبدیل به چه کسی شوید، قطعاً در دستان خود شماست. شما نویسنده ی کتاب زندگی تان هستید، پس هر آن چه دوست دارید بنویسید، آن گونه که دوست دارید، آن کسی که دوست دارید تعریف شوید. اهداف مشخص و واضحی برای خود تعیین کنید و برای رسیدن به آن ها تلاش کنید و هرگز از یاد نبرید که:

هر کس باید استعداد های خود را شکوفا کند، حتی اگر مورد تایید دیگران نباشد، چرا که دیگران درکی از اهداف شما ندارند و این اهداف تنها برای شما هستند، شما منحصر به فرد و بی نظیرید و هیچکس مانند شما نمی اندیشد.

فروردین ۱۴۰۰

فاطمه سحرخیز

فهرست مطالب

۱۱.....	بخش اول.....
۱۷.....	یادداشتی برای تو.....
۱۸.....	تمرین بخش اول.....
۲۱.....	بخش دوم.....
۲۲.....	تعهد یا بهانه تراشی؟.....
۲۶.....	یادداشتی برای تو.....
۲۷.....	تمرینات بخش دوم.....
۲۹.....	بخش سوم.....
۳۰.....	عادت ها.....
۳۴.....	اولویت اول زندگی.....
۳۶.....	شادی.....
۳۹.....	اعتماد به نفس.....
۳۹.....	یادداشتی برای تو.....
۴۱.....	بخش چهارم.....
۴۲.....	برنامه ریزی.....
۴۴.....	جهان آینه ی درونی ماست.....
۴۸.....	یادداشتی برای تو.....
۵۳.....	بخش پنجم.....
۵۴.....	سرنوشت.....

۵۵	 عشق
۶۱	 ثروت
۶۳	 روابط
۶۶	 یادداشتی برای تو
۶۷	 تمرینات بخش پنجم
۶۹	 بخش ششم
۷۰	 باور
۷۰	 سلامتی
۷۱	 تاثیر دارونماها
۷۳	 یادآور
۷۶	 ریسک کردن
۷۸	 پیروزی
۷۹	 یادداشتی برای تو
۸۱	 تمرین بخش ششم
۸۳	 بخش هفتم
۸۴	 مروری بر زندگی افراد موفق
۸۶	 اپرا وینفری