

سرشناسه :	اسپیرا، روپرت، ۱۹۶۰-م.
عنوان و نام پدیدآور :	Spira, Rupert, ۱۹۶۰-
مشخصات نشر :	ماهیت هشیاری/ نویسنده روپرت اسپیرا؛ مترجم بهروز ناصری.
مشخصات ظاهری :	تهران: نشر علمی، ۱۴۰۰.
شابک :	[۵]، ۱۲۳ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی :	۹۷۸-۹۶۴-۴۰۴-۵۰۲-۸
یادداشت :	فیبا
موضوع :	The nature of consciousness : عنوان اصلی: essays on the unity of mind and matter.
شناسه افزوده :	آگاهی
رده بندی کنگره :	ناصری، بهروز، ۱۳۶۰- مترجم
رده بندی دیویی :	B۸۰.۸/۹
شماره کتابشناسی ملی :	۱۲۸/۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	۸۵۴۶۴۹۶
	فیبا

ماهیت هشیاری



روپرت اسپایرا

مترجم:

بهرز ناصری

www.ketab.ir



در لیسه تیهام

www.ketab.ir

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری

پلاک ۱۰۳ - تلفن: ۶۶۴۶۳۰۷۲

ماهیت هشیاری

روبرت اسپایرا

ترجمه: بهروز ناصری

چاپ اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: رامین

لیتوگرافی: باختر

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۰۴-۵۰۲-۸

مرکز بخش: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری

پلاک ۱۰۳ - تلفن: ۶۶۴۶۳۰۷۲ و ۶۶۴۶۰۵۱۲

www.elmipublications.com

فهرست مطالب

الف	سخن مترجم
۱	مقدمه: مسأله‌ی دشوار هشیاری
۷	ماهیت ذهن
۲۱	فقط آگاهی آگاه است
۳۳	همه‌جان‌انگاری و الگوی فقط-هشیاری
۳۹	راه درون‌سو: تمایز میان هشیاری و موضوع
۴۷	راه مستقیم به روشن‌بینی
۶۱	تجربه‌ی آگاه‌بودن
۷۵	جوهر مراقبه
۸۵	راه برون‌سو: انحلال تمایز میان هشیاری و موضوعات
۹۷	حالات هشیاری وجود ندارد
۱۰۹	در جستجوی شادی

مقدمه: مسأله‌ی دشوار هشیاری

فرهنگ جهانی ما بر این فرض پایه‌گذاری شده که واقعیت از دو جزء تشکیل شده است: ذهن و ماده. در این دوگانگی ماده را عنصر نخستین در نظر می‌گیرند و این نگاه الگوی رایج ماده‌گرایی را شکل می‌دهد که معتقد است ذهن یا هشیاری - عنصر داننده‌ی ذهن - از ماده نشأت می‌گیرد.

این‌که هشیاری احیاناً از ماده نشأت می‌گیرد - سؤال‌ی که به «مسأله‌ی دشوار هشیاری» مشهور است - همچنان مبهم باقی می‌ماند و البته یکی از فرساینده‌ترین سؤالات در علم و فلسفه‌ی امروز است. تعجب‌آور آن‌که این واقعیت که هیچ شواهدی دال بر این پدیده وجود ندارد، دانشمندان و فیلسوفان را از این عقیده برنگردانده که هشیاری مشتق از ماده است؛ هرچند تعداد کسانی که در آن تردید می‌کنند رو به افزایش است. اکثریت همچنان باور دارند که با پیشرفت عصب‌شناسی ارتباط و تناظر هشیاری با مغز و نحوه‌ی اشتقاقش از آن دیر یا زود روشن خواهد شد و رسانه‌های اصلی نیز به آن دامن می‌زنند.

در هر صورت تا آن زمان مسأله‌ی دشوار هشیاری برای مروجان الگوی ماده‌گرا معمای ناخوشایند باقی خواهد ماند. برخلاف این‌که در تمام سایر رشته‌های مطالعات علمی چنین نقص شواهدی زیربنای نظریه را متزلزل می‌کند، اما این ادعای متهورانه‌ی بنیادین که در وهله‌ی اول ماهیت غیر منطقی خود ماده‌گرایی را برملا می‌کند، از نقص شواهد و حتی از شواهد قانع‌کننده‌ی خلاف آن هیچ تزلزلی به خود راه نداده است.