

به نام خدا

راهنمای توسعه‌ی شغلی (ویژه دانشجویان)

نویسنده:

اثر مستقل بخش CAPD دانشگاه MIT

مترجم:

مهدی فرمیانی فراهانی

سیدیحیی سیدرضای تهرانی - پارسا علمی

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای توسعه‌ی شغلی (ویژه دانشجویان) / [موسسه فناوری ماساچوست]؛ مترجم مهدی فرمیپنی فراهانی، پارسا علمی، سیدیچی سیدرضای تهرانی. مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۶ ص. مصور (رنگی)، جدول (رنگی). شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۸۶۵-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Career development handbook.

موضوع: موفقیت شغلی Career development

شناسه افزوده: فرمیپنی فراهانی، مهدی، ۱۳۸۱-، مترجم

شناسه افزوده: علمی، پارسا، ۱۳۸۱-، مترجم

شناسه افزوده: سیدرضای تهرانی، سیدیچی، ۱۳۸۱-، مترجم

شناسه افزوده: موسسه فناوری ماساچوست

شناسه افزوده: Massachusetts Institute of Technology

رده بندی کنگره: HF۵۳۸۱

رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۵۱۷۵۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

نام کتاب: راهنمای توسعه‌ی شغلی (ویژه دانشجویان)

ناشر: انتشارات نسل روشن

نویسنده: اثر مستقل بخش CAPD دانشگاه MIT

مترجم: مهدی فرمیپنی فراهانی- سیدیچی سیدرضای تهرانی، پارسا علمی

چاپخانه صحافی: نسل روشن

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۸۶۵-۰

آدرس: تهران - میدان انقلاب، مابین خیابان فخر رازی و خیابان دانشگاه، خیابان شهیدنظری.

پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد ۴۴ B ☎ ۶۶۹۵۳۱۲۶



www.nasleroshan.com

..... فهرست

۷	 مقدمه
۸	 معیارهای توسعه حرفه‌ای دانشجو در دانشگاه‌های معتبر جهان
۸	 پیشرفت شغلی
۸	 ارتباطات
۸	 مهارت‌های بین فردی
۸	 رهبری و راهنمایی
۹	 رشد شخصی
۹	 مسئولیت اجتماعی
۹	 تدریس
۱۰	 روند توسعه شغلی
۱۱	 خودآزمایی
۱۱	 هفت سرنخ برای کمک به شما در شروع کار
۱۲	 موجودی دستاوردها
۱۳	 ارزیابی خود - موجودی مهارت
۱۷	 آنالیز مهارت‌های عملکردی براساس داده‌های فالو
۱۷	 پنج مهارت اصلی من
۱۷	 ارزیابی خود - موجودی ارزش کار
۲۰	 چک‌لیست موفقیت در مقطع کارشناسی
۲۱	 انتخاب رشته
۲۳	 شبکه‌سازی
۲۳	 چگونه باید دایره ارتباطی کاری خود را بسازم ؟
۲۴	 مصاحبه اطلاعاتی
۲۵	 در دست اقدام
۲۵	 سوالات پیشنهادی برای مصاحبه اطلاعاتی
۲۷	 شبکه‌های اجتماعی
۲۷	 ملاحظات
۲۸	 لینک‌دین - شبکه‌سازی حرفه‌ای
۲۹	 در جست‌وجوی کار
۳۰	 برنامه‌ی عملی جست‌وجوی کار
۳۰	 نمایشگاه کاری

سؤالات مناسب برای پرسیدن در یک نمایشگاه کاری	۳۱
ارائه‌ی آسانسوری	۳۱
تحقیق خود را انجام دهید	۳۲
زبان بدن	۳۲
مدیریت اضطراب	۳۲
شما ۶۰ ثانیه فرصت دارید تا یک کارفرما را متقاعد کنید تا شما را استخدام کند	۳۲
رزومه: نوشته‌ای در رابطه با مهارت‌هایتان	۳۳
چک‌لیست رزومه	۳۹
راهنمای CV	۴۱
تفاوت میان یک CV و رزومه	۴۲
رزومه‌های پیشنهادی	۴۳
CV های پیشنهادی	۵۶
نامه پوششی	۶۴
نامه پوششی پیشنهادی	۶۶
دیگرانواع نامه‌های کاری	۷۰
مصاحبه و پیشنهاد کار	۷۲
نکات مصاحبه	۷۳
مصاحبه‌های رفتاری	۷۴
مصاحبه‌های موردی	۷۵
اجزای اصلی مصاحبه‌های موردی	۷۶
کارفرماها دنبال چه چیزی هستند	۷۶
اشتباهات متداول	۷۷
منابع اضافی	۷۷
مصاحبه تکنیکی	۷۷
مصاحبه‌های تصویری و تلفنی	۷۸
نمونه سوالات مصاحبه	۸۱
نمونه سؤالاتی که از مصاحبه‌کننده می‌توانید پرسید	۸۳
آداب معاشرت	۸۴
انتخاب کردن بین پیشنهادات	۸۵
چگونه یک پیشنهاد کاری را رد کنیم	۸۶

مقدمه

پیدا کردن شغل یکی از مهم‌ترین عواملی است که اکثر دانشجویان خواسته یا ناخواسته درگیر آن هستند. از جهتی نیز شغل ما قرار است در روز چیزی حدود هشت یا هشت ساعت ما را درگیر خود کند که تقریباً یک سوم از زندگی مان است که همان‌طور که واضح است بخش مهمی از زندگی مان است. در نتیجه باید با آگاهی کامل و روش درست به دنبال آن بگردیم. در این کتاب سعی نموده‌ایم تا با استفاده از منابع معتبر جهان و جمع‌آوری‌شان در یک کتاب به شما کمک کنیم و مسیر شغلی‌تان را به نوعی هموارتر کنیم. امیدواریم مطالب این کتاب برایتان مفید واقع شود و بتوانید از آن‌ها استفاده کنید. در انتها دوست دارم که یک چیز را بگویم و آن هم این است که دست از تلاش کردن برندارید و ادامه دهید. بالاخره یک روزی نتایج زحماتتان را خواهید گرفت.

ارادتمند شما مهدی فرمehنی فراهانی

تابستان ۱۴۰۰