

خودکارآمدی والدگری

(مهارت فرزند پروری)

www.ketab.ir

مؤلف:

دکتر مریم اسدی خلیلی

سرشناسه :	اسدی خلیلی، مریم، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور :	خودکارآمدی والدگری (مهارت فرزند پروری) / مریم اسدی خلیلی.
مشخصات نشر :	قائم شهر، مهرالنبی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری :	۱۰۱ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۵-۴۵-۸
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	ص.ع. به انگلیسی : Maryam Asadi Khalili. Parenting self-efficacy.
یادداشت :	کتابنامه، ص. ۹۵ - ۱۰۱.
موضوع :	کودکان -- سرپرستی
موضوع :	Child rearing
موضوع :	والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع :	Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع :	خودکارایی
موضوع :	Self-efficacy
رده بندی کنگره :	۷۶۹HQ
رده بندی دیویی :	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی :	۸۴۰۸۱۴۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	فیا



عنوان کتاب: خودکارآمدی والدگری (مهارت فرزند پروری)

مؤلف: دکتر مریم اسدی خلیلی

صفحه‌آرا: احمد رستگار امرئی

طرح روی جلد: احمد رستگار امرئی

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۵-۴۵-۸

ناشر: مهرالنبی

چاپ و صحافی: مازندگستر

تلفن: ۰۹۱۱۲۲۶۸۵۵۷

Email: mehronnabi@yahoo.com

فهرست مطالب

پیشگفتار ۷

فصل اول: مفهوم خودکارآمدی

مفهوم خودکارآمدی ۱۰
تعریف خودکارآمدی ۱۰
خودکارآمدی والدگری ۱۱

فصل دوم: منابع خودکارآمدی

منابع خودکارآمدی ۱۶
اثرات خودکارآمدی بر کارکردهای روان شناختی ۱۸
تأثیر خودکارآمدی بر عواطف ۲۲

فصل سوم: نگرش به معنای زندگی (نظریه‌ها و مفاهیم)

تعریف معنا در زندگی ۲۶
اراده معطوف به معنا ۲۹
معنای ویژه در برابر معنای نهایی ۳۰
معنا در برابر ارزش ۳۱
راه‌های ایجاد معنا در زندگی ۳۱
نظریه‌های معنای زندگی ۳۲

فصل چهارم: فرآیند خانواده (نظریه‌ها و مفاهیم)

مفهوم فرآیند خانواده ۴۲
تعریف فرآیند خانواده ۴۲
تاریخچه فرآیند خانواده ۴۳
۲-۳-۴- ابعاد فرآیند خانواده ۴۳
۲-۳-۵- دگرگونی در فرآیندهای خانواده ۴۴

۴۵	 طبقه‌بندی فرآیند خانواده ۶-۳-۲
۴۶	 فرایند عملکرد خانواده ۷-۳-۲
۴۹	 انواع ارتباط
۵۰	 نقش‌ها
۵۲	 دخالت عاطفی
۵۳	 کنترل

فصل پنجم: واقعیت درمانی (نظریه‌ها و مفاهیم)

۵۸	 مفهوم واقعیت درمانی
۵۹	 تعریف واقعیت درمانی
۶۰	 تاریخچه واقعیت درمانی
۶۳	 واژه‌های اساسی واقعیت‌درمانی
۶۶	 نظام سه‌بخشی گلاسر
۶۸	 شخصیت در نظریه واقعیت درمانی
۷۱	 تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه
۷۲	 تفاوت‌های واقعیت درمانی با روان درمانی
۷۵	 مراحل واقعیت درمانی
۸۱	 عوارض تنبیه
۸۱	 رابطه بین درمانگر و درمانجو

فصل ششم: تحقیقات انجام شده در داخل و خارج از کشور

۸۶	 تحقیقات مرتبط در داخل کشور
۹۰	 تحقیقات مرتبط در خارج کشور
۹۳	 جمع بندی
۹۵	 منابع

پیشگفتار

خودکارآمدی والدگری یا همان مهارت فرزندپروری یکی از مؤلفه‌های مهم در نگرش به معنای زندگی و فرآیند خانواده در زنان سرپرست خانوار می‌باشد. زنان سرپرست خانوار گروهی از زنان هستند که مسئولیت زندگی خانوادگی، مسائل و مشکلات اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و فشارهای روانی بر دوش آنها قرار دارد. این گروه از زنان در مقایسه با زنان دیگر، به اختلالاتی چون افسردگی، اضطراب، شکایات جسمانی، احساس تنهایی، فقدان معنا و سرسختی در زندگی دچارند. عدم برخورداری این گونه زنان از سطح نسبی رفاه و شکاف عمیق بین وضعیت آنان با شاخص‌های رفاه اجتماعی از جمله بهداشت، آموزش، مهارت و پایین بودن میزان درآمد سرانه، محدودیت‌های اجتماعی و مالی، بروز افسردگی، ترک تحصیل، ازدواج اجباری، ازدواج ناموفق و سایر مسائل و مشکلاتی که زنان سرپرست خانوار با آن‌ها درگیر هستند، منجر به ایجاد یک چرخه ناتمام مملو از محرومیت می‌گردد.

کتاب حاضر در شش فصل «فصل اول: مفهوم خودکارآمدی»، «فصل دوم: منابع خودکارآمدی»، «فصل سوم: نگرش به معنای زندگی (نظریه‌ها و مفاهیم)»، «فصل چهارم: فرآیند خانواده (نظریه‌ها و مفاهیم)»، «فصل پنجم: واقعیت درمانی (نظریه‌ها و مفاهیم)» و «فصل ششم: تحقیقات انجام شده در داخل و خارج از کشور» تدوین شده است.