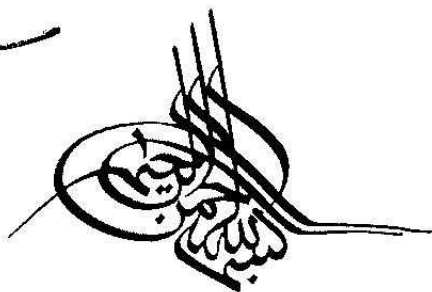


۲۲۴۷۸۸۵



هداشت روان و مدرسه کارآمد

www.ketab.ir

تألیف:

زهرا تنها



۱۴۰۰

نفسا، زهرا .	سرشناسه
بهداشت روان و مدرسه کارآمدان کیف زهرا تنها .	عنوان و نام پدیدآور
نهمران: انتشارات شیل، ۱۴۰۰.	مشخصات نشر
۷۴ ص.	مشخصات ظاهری
978-622-7700-82-4	شابک
فبا	وضعیت فهرست نویسی
فبا	پاراداشت
تگ‌ها -- بهداشت روانی	موضوع
Students -- Mental health	موضوع
مدیریت و سازماندهی	موضوع
School management and organization	موضوع
LB۳۴۳۰	رده بندی کنگره
۳۷۱/۷۱۳	رده بندی دیویی
۸۵۳۵۹۶۲	شماره کتابشناسی ملی
فبا	اطلاعات رکورد کتابشناسی

بهداشت روان و مدرسه کارآمد



ISBN: 978-622-7700-82-4



کتابخانه حقوق چاپ محفوظ است

مؤلف: زهرا تنها
ناشر: انتشارات شیل
سال چاپ: ۱۴۰۰
نوبت چاپ: اول
شمارهگان: ۳۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۰۰-۸۲-۴
طراح جلد: آفرارین
قیمت: ۲۹۰۰۰ تومان

انتشارات شیل ناشر کتب تخصصی و دانشگاهی
(۰۲۱) ۷۷۷۴۲۵۵۱ - ۰۹۲۰۱۳۰۰۲۴۰

فهرست

فصل اول: بهداشت روان ۵

- اهداف و ابعاد بهداشت روان در دانش آموزان ۷
- رابطه مثبت با دیگران ۹
- تسلط بر خود و محیط تحت کنترل خود ۱۰
- رشد شخصیتی ۱۰
- اهداف بهداشت روان ۱۱
- دانش آموزان اوتیسم و بهداشت روانی ۱۶
- تازه‌ترین راهکار درمان اتیسم در آموزش ۲۰

فصل دوم: اهمیت بهداشت روان در مدرسه کارآمد ۲۳

- بهبود شرایط فیزیکی مدارس ۲۷
- مدرسه کارآمد ۲۹
- بهداشت روان و مشارکت در مدرسه کارآمد ۳۴

فصل سوم: نقش مدرسه در سلامت روان ۳۹

- نقش معلم در بهداشت روانی کودکان ۴۵
- افسردگی دانش آموزان ۴۹
- روش‌های پیشگیری از افسردگی ۵۰
- حمایت اجتماعی ۵۱