

اولین بازی‌های من!

مجموعه بازی‌های ویژه‌ی نوزاد
از بدو تولد تا سه‌سالگی

www.ketab.ir

اسماعیل جمالی



نشرندای سینا



سرشناسه:
عنوان و نام پدیدآور:
مشخصات نشر:
مشخصات ظاهری:
شابک:
وضعیت فهرست‌نویسی:
عنوان دیگر:
موضوع:

جمالی، اسماعیل، ۱۳۳۹ -
اولین بازی‌های من، مجموعه بازی‌های ویژه‌ی نوزاد از بدو تولد تا سه‌سالگی / اسماعیل جمالی، ویراستار محسن عموشاهی.
تهران: ندای سینا، ۱۴۰۰.
۳۳۴ ص: مصور، جدول
۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۴-۳۴-۲

فیبا
مجموعه بازی‌های ویژه‌ی نوزاد از بدو تولد تا سه‌سالگی
بازی‌ها
Games
مهارت‌های حرکتی در کودکان
Motor ability in children
نوزاد
Infants
GV۱۲۰۳
۷۹۰/۱۹۲۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۷۲۳۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی فیبا

رده‌بندی کنگره:
رده‌بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۷۲۳۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی فیبا



نشر ندای سینا

نشانی: تهران، صندوق پستی ۱۵۸۵۵/۴۴۹
تلفکس: ۷۶۴۶۸۹۱۴، تلفن: ۰۹۳۵۸۸۴۷۸۰۳، پست: ۰۹۳۵۸۸۴۷۸۰۳
رایانامه: nedavesina.pub@yahoo.com

اولین
بازی‌های
من!

(مجموعه بازی‌های ویژه‌ی نوزاد از بدو تولد تا سه‌سالگی)

تألیف: اسماعیل جمالی

بازبینی و ویرایش: محسن عموشاهی

ناشر: انتشارات ندای سینا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۴-۳۴-۲

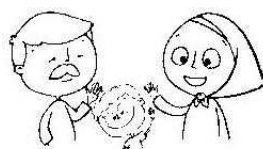
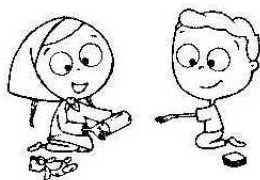
نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۵۰ نسخه

۱۲۰۰۰۰ تومان

کلیه‌ی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است ©

Printed in Iran



فهرست

۴۳	سینما، تئاتر و.....	۱۳	سخن ناشر
۴۴	اختصاص وقت پدر و مادر	۱۵	بیشگفتار
۴۴	جلسه‌ی مشورتی خانوادگی	۱۷	مقدمه

فصل ۱: گفتگوی ساده با والدین

۴۵	ارتباط و دیدارهای دوستانه	۲۵	اسباب بازی‌ها
۴۶	فرزند نك والد	۲۶	موسیقی صبحگاهی
۴۷	قانون در خانه	۲۶	فرزند ناخواسته، جنسیت فرزند
۴۸	دیدن تلویزیون	۲۷	افسردگی پس از زایمان
۴۹	تفریح پدر و مادر	۲۸	بازی‌های تنهایی
۴۹	تماشای فیلم در منزل	۲۹	پرهیز از نصیحت کردن و پند دادن
۵۰	مشورت با مشاور	۳۰	اضطراب جدایی
۵۱	تفریح بردن کودک	۳۱	گرفتن از شیر و پوشک
۵۲	قدم زدن با کودک	۳۱	دو سال اول زندگی
۵۳	آگاهی از خصوصیات رشد	۳۲	سال سوم زندگی
۵۳	مطالعه‌ی پدر و مادر	۳۳	عادت دادن به سختی‌ها
۵۴	بازی با کودک	۳۴	والدین شاغل
۵۵	مشورت با پزشک	۳۵	انواع نمایشگاه‌ها در منزل
۵۶	نام گذاری کودک	۳۶	قصه‌های شبانه
۵۷	تنظیم برنامه‌ی خواب و بیداری	۳۶	دوره‌ی بارداری
۵۸	آرامش در انجام کارها	۳۷	بازی با وسایل خانه
۵۸	کلام آهنگین	۳۸	مشاجره‌ی پدر و مادر
۵۹	شادی اعضای خانواده	۳۹	استقلال اتاق خواب
۶۰	اتاق کودک	۳۹	مهد کودک

فصل ۲: فعالیت‌های حسی - حرکتی

۶۵	راه رفتن‌های گروهی	۴۰	والدین الگو
۶۶	چهار دست و پا رفتن‌های گروهی	۴۱	مراکز آموزشی، ورزشی و.....
۶۶	راه برو، بایست	۴۲	نمایشی برای مفاهیم

۶۷	کودک و حرکات نمایشی
۶۸	پريدن‌های فنى
۶۸	سینه خیز رفتن
۶۹	تحريك به پريدن
۷۰	تحريك به چرخیدن
۷۰	در جای خود خشک ایستادن
۷۱	ایستاده و پاهای باز و بسته
۷۲	حرکت با آهنگ و موسيقى
۷۳	روی یک پا ایستادن
۷۳	نشسته و پاهای باز و بسته
۷۴	یک پایى حرکت کردن
۷۵	دویدن
۷۶	جفت پا رفتن
۷۶	گذر از تونل
۷۷	بالا و پایین پريدن
۷۸	موانع را بگیر و برو
۷۸	نرمش
۷۹	قدم زدن در جای خود
۸۰	جابه‌جا کردن جعبه‌ها
۸۱	هل دادن جعبه‌ها
۸۱	کوکی راه رفتن
۸۲	شکلک‌ها
۸۳	به دنبال اسباب‌بازی‌های متحرک
۸۴	بالا رفتن از بالش‌ها
۸۴	اسباب‌بازی را بگیر
۸۵	به دنبال سایه
۸۶	به دنبال توپ
۸۶	چاله‌ی زمین
۸۷	راه رفتن در آب
۸۸	غلتیدن و قل خوردن
۸۹	به دنبال اسباب‌بازی
۸۹	وول خوردن - خزیدن
۹۰	حرکت دادن‌های ریتمیک
۹۱	راه رفتن جفجه‌ای
۹۲	بالا، پایین، - برو، بیا
۹۲	انگشتم را بگیر
۹۳	تمرین دست زدن
۹۴	پرتاب کردن وسایل
۹۴	نشست و برخاست
۹۵	شوت کردن توپ
۹۶	دو دستى بزن
۹۷	بالا و پایین شدن از پله‌ها
۹۷	حرکت با کودک
۹۸	قدم به قدم به‌سوى هم
۹۹	لاستیک‌های ماشین
۹۹	دست‌های در هوا
۱۰۰	دست زدن‌ها
۱۰۱	کمک برای دویدن
۱۰۲	حالت‌های مختلف ایستادن
۱۰۲	چهار دست و پا رفتن‌های سریع
۱۰۳	اسباب‌بازی‌های فشار دانی
۱۰۴	ماز هوايى
۱۰۵	بخ ... آب ...
۱۰۵	گوی به پا
۱۰۶	انجام فعالیت‌های حرکتی جلوی کودک
۱۰۷	لگدهای به دیوار
۱۰۸	حرکت به جلو، عقب
۱۰۸	بیشتر بایست
۱۰۹	پاهای باز و بسته
۱۱۰	کف پاها
۱۱۱	کودک پشت سر شما رژه می‌رود
۱۱۲	بخواب و پا بکوب
۱۱۲	لگد کردن‌های کاه‌گلی
۱۱۳	وسایل را محکم نگه دار
۱۱۴	حرکت دادن به‌نوبت پاها



پیشگفتار

همه چیز آماده است. میهمان دارد می آید. میهمانی عزیز و دوست داشتنی!

میهمانی که شاید همه ی زندگی ما به او وابسته باشد!

او که برایش فدا می شویم، درست یا غلط برایش خود را در مقام قربانی قرار می دهیم، آرامش می گذاریم، از خود می گذریم و همه ی فکر و ذهن و رویایمان او می شود. او دلیلی می شود برای زندگی ما، خنده ی ما، گریه ی ما، آرامش ما، بی قراری ما، شادی ما، غصه ی ما، حال و آینده ی ما، بودن ما، عشق ما، معشوق ما و...

خانه آماده است. بیا... زود بیا...!

بیا همان زمان که برای آمدنت تعیین شده است!

بیا، زیبا و خندان بیا، سالم بیا!

وقتی بیایی، می بینی که همه جا را برایت با خنده و با اشتیاق و شادی تزئین کرده ایم!

اتاق آماده است: کمد، تخت خواب، لباس، اسباب بازی، ظرف غذا، شیشه ی شیر، حوله، دستمال، تشک، کتاب و...!

حتی نام هم برایت انتخاب کرده ایم؛ از زمان آمدنت قرار است تو را به آن نام صدا بزنیم!

همه آماده ایم!

همه مشتاقیم ببینیم سیمایت چگونه است و به چه شکل و قیافه ای هستی!

اینجا را گل باران می کنیم! همه را کیک و شیرینی می دهیم و...

آری از وقتی آمدن نوزاد را خبردار می شویم، شعفی وصف ناشدنی و ذوقی بی پایان وجودمان را فرا می گیرد و سراپا امید و انتظار و شادی می شویم. شروع به تهیه و خرید وسایل می کنیم. هر روز که به آمدن میهمان عزیز نزدیک تر می شویم، لحظه به لحظه بر میزان آمادگی خود برای آمدنش می افزاییم. نام، وسایل و هر آنچه لازم است را مهیا می کنیم و به انتظاری شاد می نشینیم.