



اعتیاد (سبب شناسی و راهنمای خانواده)

www.ketab.ir

مرضیه سرگلی شاه خاصه

مرتضی شاهی

سمانه اکبری مقدم





سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرگلی، مرضیه، ۱۳۵۶	سرشناسه
اعتیاد سبب شناسی و راهنمای خانواده / مرضیه سرگلی شاه خانبه، مرتضی شاهای، سمانه اکبری مقدم	عنوان و نام پدیدآور
مذلات: انتشارات جالیز، ۱۳۹۹	مشخصات نشر
۲۴۷ ص	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۲۸۹-۲	شابک
فهر	وضعیت فهرست نویسی
کتابنامه: ص ۲۴۵ - ۲۴۷	یادداشت
اعتیاد - ایران - پیشگیری	موضوع
Drug addiction -- Iran -- Prevention	موضوع
معتادان به مواد مخدر - ایران - روابط خانوادگی	موضوع
Drug addicts -- Iran -- Family relationships	موضوع
معتادان به مواد مخدر - بهداشت روانی	موضوع
Drug addicts -- Mental health	موضوع
اعتیاد - ایران - درمان - جنبه‌های روانشناسی	موضوع
Drug addicts -- Iran -- Psychological aspects -- Treatment	موضوع
اعتیاد - سبب شناسی	موضوع
Drug addiction -- Etiology	موضوع
معتادان به مواد مخدر - ایران - جنبه‌های روانشناسی	موضوع
Drug addicts -- Iran -- Psychological aspects	موضوع
شاهی، مرتضی، ۱۳۹۸	شناسه افروده
اکبری مقدم، سمانه، ۱۳۹۸	شناسه افروده
۵۸۰۱۲۷	رده بندی کنگره
۲۹۳، ۳۶۲	رده بندی دیسی
۷۵-۸-۷۶	شماره کتابشناسی ملی

www.ketab.ir



اعتیاد (سبب شناسی و راهنمای خانواده)
مرضیه سرگلی شاه خانبه، مرتضی شاهای، سمانه اکبری مقدم
ناشر: انتشارات جالیز
چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۹ / ۱۰۰۰ نسخه
قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۲۴۷
قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۲۸۹-۲
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرایی: زهرا مهدیزاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست مطالب

۱۳	مقدمه
۱۷	تاریخچه اعتیاد در جهان
۲۰	تاریخچه مواد مخدر در ایران
۲۸	ماهیت مواد مخدر
۳۱	تعریف واژه اعتیاد و مفهوم آن
۳۴	تعریف مواد مخدر
۳۵	اثرات مواد مخدر بر انتقال دهنده های عصبی
۳۶	راههای مصرف مواد
۳۷	طبقه بندی مواد مخدر
۳۷	مواد افیونی
۳۸	خطرات مصرف مواد مخدر
۴۰	دیدگاه نظری و تئوریک اعتیاد
۴۰	علل زیست شناختی مستعد کننده اعتیاد
۴۱	علل روان شناختی مستعد کننده اعتیاد
۴۱	علل اجتماعی مستعد کننده اعتیاد
۴۲	علل معنا شناسی - فلسفی
۴۲	آشنایی با شایعترین مواد برای سوء مصرف
۴۴	دیدگاههای مطرح روانشناختی در زمینه سوء مصرف مواد
۴۴	دیدگاه روان تحلیلی
۴۷	دیدگاه زیستی

۴۸	دیدگاه فرآیند متضاد
۴۹	دیدگاه الگوهای تقویت مثبت
۵۰	نظریه یادگیری اجتماعی بندورا
۵۱	دیدگاه الگوهای یادگیری
۵۲	نقش تکامل شخصیت در اعتیاد
۵۴	مدل‌های نظری سوگیری توجه
۵۴	نظریه مشوق-حساس سازی
۵۵	نظریه طرحواره فعال
۵۵	نظریه دل مشغولی کنونی
۵۶	نظریه شرطی کلاسیک
۵۸	مدل ترکیب نظری
۵۹	نقش دوره نوجوانی در اعتیاد
۶۱	نقش صفات شخصیتی در اعتیاد
۶۴	دیدگاه اسلام در مورد اعتیاد
۶۵	پیامدها و عوارض مصرف مواد مخدر
۶۸	پیشگیری از اعتیاد
۶۹	نظریه های انحرافات اجتماعی
۷۱	تبیین های زیست شناختی
۷۳	نظریه مرتن: (عوامل اجتماعی)
۷۶	علل گرایش به اعتیاد
۷۷	کنجکاوی
۷۷	ضعف اراده

۷۸	رهایی از زندگی عادی
۷۹	انگیزه های درمانی
۷۹	شخصیت منززل
۸۰	راهکارهای پیشگیری از اعتیاد در زمینه علل فردی
۹۱	مراکز درمانی تخصصی سوء مصرف مواد و الکل
۹۳	شیوه های درمان
۹۶	اقدامات درمانی
۹۷	برنامه های نگهدارنده با متادون
۱۰۰	استفاده از روشهای گروه درمانی
۱۰۱	تاریخچه گروه درمانی
۱۰۲	ادرمان با استفاده از روش درمانی گروهی
۱۰۲	خصوصیات افراد شرکت کننده در گروه درمانی
۱۰۷	اهداف گروه درمانی
۱۰۸	تعریف گروه معتادان گمنام
۱۱۱	برنامه معتادان گمنام
۱۱۲	- صداقت مسئولانه (گفتن حقیقت به خود و به دیگران)
۱۱۲	- هوشیاری روحی (پرورش و رشد با تکیه به ایمان فردی)
۱۱۴	روند پیشروی بر اساس گامها
۱۱۵	تعایل (قطع مصرف)
۱۱۶	درمان اعتیاد به مواد مخدر چیست؟
۱۱۶	برای درمان اعتیاد به مواد مخدر چقدر زمان لازم است؟

اگر نیم نگاهی به پیامدها و عوارض اعتیاد به مواد مخدر بیندازیم خواهیم دید که پیامدهای اعتیاد جامعه، فرد و خانواده را از نظر اقتصادی، اجتماعی، روانی و جسمی در برمی گیرد. از مهم ترین عوارض جسمی اعتیاد به مواد مخدر می توان به ناراحتی های عصبی، بی اشتها، اضطراب، ناراحتی عضلانی و فشار شدید در ستون فقرات، لاغر شدن و اختلال در سیستم عصبی و فیزیواورژیک و... اشاره کرد. در گستره اقتصادی برخی پیامدهای ناشی از اعتیاد به مواد مخدر عبارتند از: بیکاری، ضعف مالی در ازای خرید و مصرف مواد، لطمه به اقتصاد و جامعه و خانواده. اما عوارض روانی و شخصیتی ناشی از اعتیاد به مواد مخدر فراوانند؛ از جمله: ضعف اراده، بی توجهی به مسئولیت های فردی، ضعف شخصیت، ضعف عاطفه، عصبی بودن، به هم خوردن تعادل روانی، شخصیت نامتعادل و متزلزل، و ضعف اعتماد به نفس. همچنین در زمینه اجتماعی می توان به عوارضی مانند بی توجهی به مقررات جامعه، ضعف نیروی کار جامعه، بی نظمی و بی اعتمادی در جامعه، ضعف بنیاد خانواده، افزایش انحرافات مانند: دزدی، فحشا و نکدی گری اشاره کرد هدف از انجام این نوشتار، بررسی عوامل اجتماعی موثر بر اعتیاد، نقش خانواده، معرفی انواع مواد مخدر و عوارض آن و روشهای پیشگیری و ترک می باشد. در این مسیر با استفاده از روش مطالعه کتابخانه ای و اسنادی به جمع آوری داده های تحقیق پرداخته شده است تا تبیینی مناسب در رابطه با موضوع مورد نظر ارائه شود..