



نیشه چیست

و اعتیاد به آن چگونه درمان می‌شود؟

براساس درمان روان‌شناختی مانریکس (مدل ایرانی)

مؤلفین:

دکتر حامد اختیاری

(عضو هیأت علمی پژوهشکده علوم شناختی)

و

دکتر علی فرهودیان

(عضو هیأت علمی دانشگاه بهزیستی و توان‌بخشی)

دکتر رضا دانشمند

(روانپزشک، کارشناس درمان اعتیاد)

دکتر آذرخش مگری

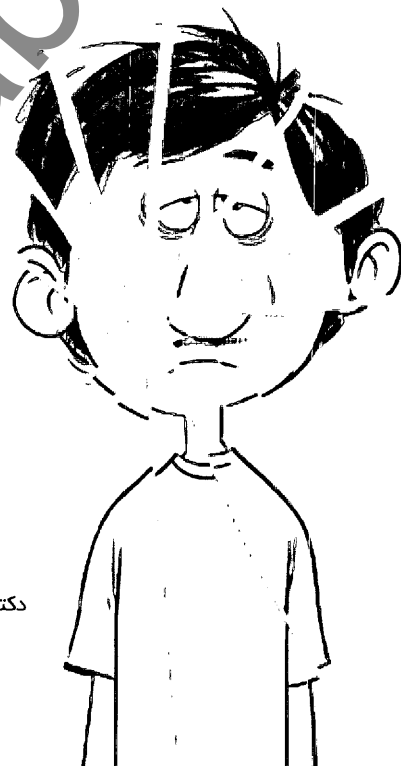
(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

باهمکاری

دکتر سعید صفاتیان، دکتر بهروز دولت‌شاهی، حمیدرضا طاهری نخست، دکتر مجید توجیهی، دکتر رامین رادفر

تصویرگر:

نعیم تدین



- این کتاب برای چه مخاطبینی نوشته شده است؟ ۴
- چرا من باید این کتاب را مطالعه کنم؟ ۶
- ۱ مت آمفنامین یا شیشه چیست؟ ۸
- ۱ شیشه چگونه مصرف می شود؟ ۱۰
- ۱ چه باورهای غلطی باعث شروع استفاده از شیشه می شود؟ ۱۲
- ۱ علائم مصرف شیشه چیست؟ ۱۶
- ۲ عوارض مصرف شیشه چیست؟ ۱۸
- ۲ به چه فردی بیمار مبتلا به "اعتیاد شیشه" گفته می شود؟ ۲۱
- خانواده بیمار ممکن است در چه موقعیتهایی قرار گیرد؟ ۲۳
- با فردی که شک داریم شاید از شیشه استفاده می کند چه باید کرد؟ ۲۵
- با فرد معتادی که حاضر نیست وارد درمان شود چه باید کرد؟ ۲۸
- آیا روشی برای تشخیص قطعی اعتیاد به شیشه در بیماران وجود دارد؟ ۳۳
- ۳ اهداف اصلی در درمان اعتیاد به شیشه چیست؟ ۳۶
- آیا درمان اجباری معتاد ممکن است؟ ۴۰
- چه روش هایی برای درمان اعتیاد به شیشه وجود دارد؟ ۴۲
- ۴ آیا بیمار من نیاز به بستری دارد؟ ۴۵
- ۳ درمان ماتریکس چیست و چگونه اجرا می شود؟ ۴۷
- ۴ آیا خوب است بیمار خود را به کمپ ببرم؟ ۴۹
- ۴ با بیماری که دعا و پر خاشگری می کند چه کنم؟ ۵۱
- ۴ با بیماری که دچار توهم و هذیان شده است چه کنم؟ ۵۳
- در صورت اعتیاد به شیشه و یک ماده مخدر نظیر کراک، چه باید کرد؟ ۵۵
- ۴ آیا سم زدایی در درمان اعتیاد به شیشه وجود دارد؟ ۵۷
- ۵ نقش من در درمان اعتیاد بیمارم چیست؟ ۵۹
- ۵ مسیر و مراحل بهبودی بیماری اعتیاد شیشه چیست؟ ۶۴
- ۶ چرا بیمار من پس از مدتی، مجدداً به مصرف مواد بازگشته است؟ ۶۷
- جمع بندی: ده نکته کلیدی برای خانواده بیماران معتاد به شیشه ۶۹
- سخن آخر ۷۸
- پس از مطالعه هر عنوان می توانید داخل ☐ علامت ☒ بزنید. شماره های داخل ☐ نشان دهنده عناوین آموزشی برای ☒ جلسه اصلی آموزش و مشاوره خانواده در درمان اعتیاد با مدل ماتریکس است.

این کتاب برای چه مخاطبینی نوشته شده است؟

متأسفانه بیماری اعتیاد یکی از شایع‌ترین و آسیب‌رسان‌ترین معضلات بهداشتی در جامعه ما است. بر اساس آمارهای رسمی، حدود دو میلیون بیمار دچار سوء مصرف مواد در کشور ما وجود دارد؛ اگر چه به نظر می‌رسد شیوع این بیماری در کشور ما در واقعیت حتی بیشتر از این تخمین‌های رسمی است. اگر همین شیوع دو میلیونی را بپذیریم و برای هر فرد معتاد یک پدر و مادر، یک خواهر و برادر و حداقل سه عضو خانواده نزدیک دیگر اعم از همسر، فرزند، عمه، خاله، عمو و یا دایی در نظر بگیریم علاوه بر این دو میلیون بیمار، چهارده میلیون نفر دیگر هم به طور مستقیم با این بیماری در تماس هستند. یعنی در کشور ما با جمعیت هفتاد و چند میلیونی از هر پنج نفر، یک نفر یا معتاد است یا در نزدیکیان خود فرد بیماری دچار اعتیاد دارد. این آمار حقیقتاً تکان‌دهنده و وحشتناک است.

مردم ایران سابقه‌ای چند صد ساله در ارتباط با اعتیاد به مواد مخدر نظیر تریاک، هروئین و کراک دارند و کم و بیش از چگونگی آن و شیوه‌های درمانی آگاه هستند؛ اما اعتیاد به شیشه در کشور ما تقریباً از ابتدای دهه ۸۰ شمسی شروع به فعالیت و گسترش نموده است. در تخمین‌های اولیه به نظر می‌رسد در حال حاضر بیماری اعتیاد به شیشه حتی تا حدود ۵۰۰ هزار نفر را در کشور به خود مبتلا ساخته است. در این شرایط، متأسفانه اطلاع بیماران و خانواده‌ها از این بیماری و شیوه‌های درمانی آن بسیار بسیار محدود است.

بر این اساس، کمک‌رشته‌ها و مراکز درمانی معتادان، برای افزایش اطلاع خانواده‌ها در مورد این بیماری و شیوه‌های درمانی آن، بر اساس نظرات و تجارب بهترین متخصصین این حوزه تألیف و تنظیم گردید و اکنون به حضور تقدیم می‌شود.

این کتاب می‌تواند به سؤالات گروه‌های زیر پاسخ دهد:

- ۱- هر فردی که بخواهد اطلاعات بیشتری در مورد بیماری اعتیاد به شیشه و شیوه‌های درمان آن داشته باشد.
- ۲- هر خانواده‌ای که مدتی است مشکوک شده که شاید یکی از اعضای خانواده از شیشه استفاده می‌کند.
- ۳- هر خانواده‌ای که به تازگی پی‌برده است که یکی از اعضای خانواده به این بیماری مبتلا شده است.