

(موفقیت رو سختش نکن)

سید محمد ساجدی میرسمیعی

سرشناسه	:	میرسمیعی، سید محمد مجتبی، ۱۳۸۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	موفقیت رو سختش نکن / سید محمد مجتبی میرسمیعی.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۸۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۸۹۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	موفقیت — انگیزش
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	نگرش (روان شناسی)
موضوع	:	خودسازی
موضوع	:	موفقیت — جنبه های روان شناسی
رده بندی کنفره	:	BF۵۰۳
رده بندی دیویی	:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۱۰۹۰۰۶
Achievement motivation		
Success		
Attitude (Psychology)		
Self-actualization (Psychology)		
Success -- Psychological aspects		

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

موفقیت رو سختش نکن

سید محمد مجتبی میرسمیعی

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۸

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۸۹۳-۱

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

تومان ۲۲۰۰۰

■ نام کتاب:

■ تألیف:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراحی و گرافیک:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

مقدمه

اولین و مهم ترین اصل، فکر و نحوه‌ی دیدت به اتفاقاتی هست که برات می‌افته، اما اگه فکرت رو درگیر کنی دیگه بخشی برای فکر و خلاقیت نمی‌مونه و همش مشغول کارهای بی ارزش هستی، یا منتظر شرایط خوب برای انجام کارت.

برای مثال:

کارلوس اسلیم بنیان‌گذار گروه کارسو: من به شانس اعتقاد زیادی ندارم، من به فرصت‌های موجود در کار اعتقاد دارم.

دقت کن شانس وجود نداره، چور بازی بهش نداره برای اینکه دیدش به مشکلات و فرصت‌های کاریش متفاوت.

کوکو چنل (بنیان‌گذار شرکت چنل): موفقیت تنها از آن کسانی است که می‌دانند دوری از شکست اجتناب ناپذیر نیست.

پس نباید از چیزهای جدید ترسید و به خیلی از اتفاق‌ها به عنوان فرصت نگاه کرد و بدونی که بدون شکست موفقیتی در کار نیست.

ضرب المثل: توی هر مشکلی به فرصت وجود داره.

اما مثال و نقل قول بسه و بزار حرف خودم رو رک و پوست کنده بهت بگم.

وقتی فکرت، پر از چیزهای چرت و پرت باشه جایی برای چیزهای جدید نمی‌مونه و همش درگیر روند روتین و دایره وار دنیا هستی.

اینجوری میشه که کاری درست از پیش نمیره و مشکلات همین جوری بیشتر میشن و وقتی که فکرت خالی میشه میبینی که وای خدای من، داخل یه سر پایی گیر کردی و مشکلات مثل گلوله‌های توپ از اون بالا دارن میان و وقتی دیگه نداری که بتونی سر بالایی موفقیت رو بری بالا و همونجایی که از اول بودی می‌مونی، اما بزرگ‌ترین مشکل به هدر رفتن عمر و بدنت هستن، اما چرا بدترین؟

چون عمر و سلامت با ارزش‌ترین سرمایه‌های تو هستن.

خب حالا راه، رهاش چی هستش؟

باید بگم که راه ساده‌ای نیست و فقط یه راه ساده یک بخشی نیست.

۱- ذهنی

۲- فیزیکی

اما اگه می‌خواید بدونید چرا باید ذهن و بدن رو باهم رگ. ر جهت درست تغییر داد؟

باید بهت بگم که ذهنت کاملاً مرتبط با بدنت، و روی هم دیگه تاثیر می‌ذارن.

(زیر مجموعه‌ها صفحه‌ی بعدی فهرست شدن)

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹.....	خالی کردن ذهن (بخش اول)
۱۱.....	تمرکز دست (بخش دوم)
۱۳.....	شکستن دار (بخش سوم)
۱۵.....	اعتماد به نفس (بخش چهارم)
۱۷.....	بهانه (بخش پنجم)
۱۹.....	حرف‌های اتمی (بخش ششم)
۲۱.....	همراهت (بخش هفتم)
۲۳.....	اعتقادات (بخش هشتم)
۲۷.....	پشت کار (بخش نهم)
۲۹.....	استعدادات (بخش دهم)
۳۱.....	علاقه (بخش یازدهم)
۳۳.....	بهترین روان (بخش دوازدهم)
۳۵.....	گیر کردن توی گذشته (بخش سیزدهم)
۳۷.....	به کم راضی نباش (بخش چهاردهم)
۳۹.....	سطحی بین نباش (بخش پانزدهم)
۴۱.....	انگیزه (بخش شانزدهم)
۴۳.....	زاویه‌های دید تفکر (بخش هفدهم)
۴۵.....	چند بعدی بودن (بخش هجدهم)
۴۷.....	کنترل احساسات (بخش نوزدهم)

- ۴۹ هدف گذاری (بخش بیستم)
- ۵۱ حرف‌های طلایی (حرف آخر)
- ۵۵ بخش بدنی

سوال‌های اشتباه با جواب‌های اشتباه تر / ۵۹

- ۶۱ موفقیت چیست؟
- ۶۵ چرا نسل جوان متفاوت و متفاوت تر میشه؟
- ۶۹ تربیت‌های اشتباه
- ۷۱ القاب بی جا و بی فایده؟
- ۷۳ توقع بی جا؟
- ۷۵ کتک زدن فرزند
- ۷۷ لوس بار آوردن بچه