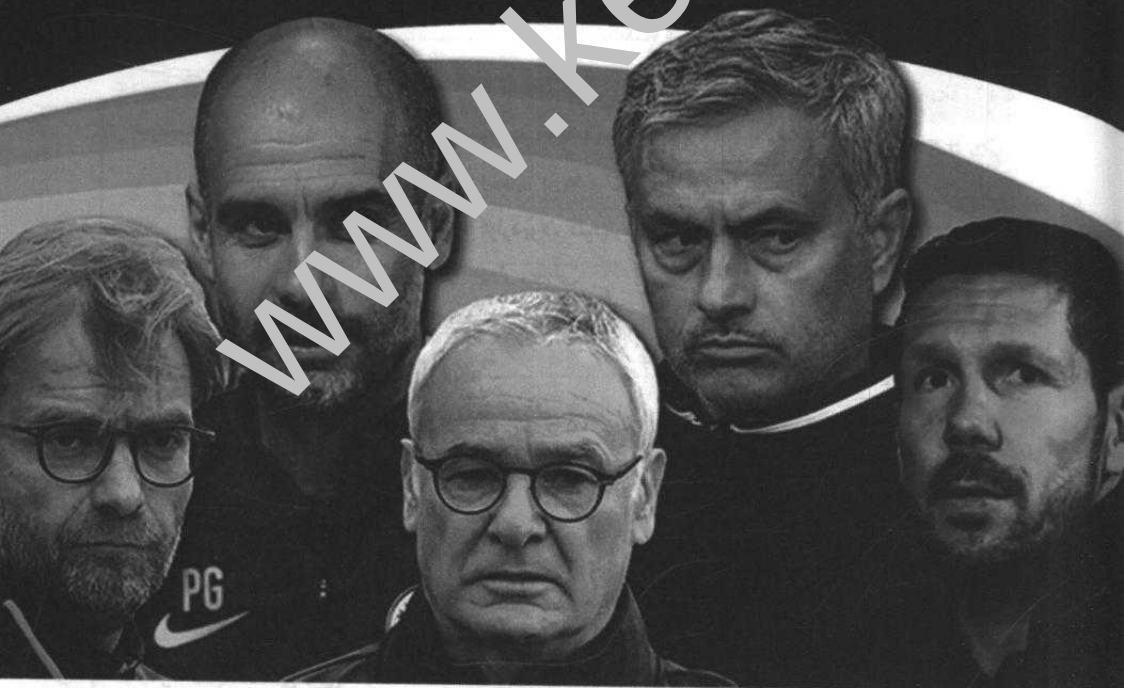




مربیگری

لمظه انتقال

جلسات تمرینی کامل برگرفته از تاکتیکهای
سیمئونه گواردیولا، کلوپ، مورینیو و رانیری



مترجمین: سالار امینی / دانیال فرهادفر / مهیار رسولی



نام کتاب: مربیگری لحظه انتقال:
 جلسات تمرینی کامل برگرفته از تاکتیک‌های
 سیمثونه، گواردیولا، کلوپ، مورینیو و رانیری
 مترجم: سالار امینی - دانیال فرهادفر - مهیار رسولی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۹۳-۵

ناشر: انتشارات توپ

صفحه آرایی و حروف چینی: ذوالفقار برزگر

طراح جلد: علی عشقی

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۹

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

مرکز پخش: میدان قلاب - روبروی دانشگاه تهران - ساختمان جیبی - فروشگاه فجر ۶۶۴۱۴۱۰۹



قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق رای ناشر محفوظ است.



سرشناسه

: تسوکاکتسیدیس، میخالیس

عنوان و نام پدیدآورنده : مربیگری لحظه انتقال - جلسات تمرینی کامل برگرفته از تاکتیک‌های
 سیمثونه، گواردیولا، کلوپ، مورینیو و رانیری، مترجمین سالار امینی، دانیال
 فرهادفر، مهیار رسولی.

مشخصات نشر : تهران: نشر توپ، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۳۱۱ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۹۳-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

شناسه افزوده : امینی، سالار، ۱۳۶۵ - فرهادفر، دانیال، ۱۳۶۷ - رسولی، مهیار، ۱۳۷۳

رده بندی کنگره : GV۹۴۳/۸

رده بندی دیویی : ۷۹۶/۳۳۴۰۷۷

شماره کتابشناسی ملی : ۶۲۰۲۹۹۵

فهرست

۵	آشنایی با مؤلف.....
۷	در مورد مترجمین.....
۸	پیشگفتار.....
۹	راهنما.....
۱۰	فصل ۱: لحظه انتقال.....
۱۲	مناطق دفاع، میانی و هجومی.....
۱۳	لحظه‌های انتقال: چه میزان اهمیت دارند؟.....
۱۵	تاکتیک‌های دیگرو سیم‌نه در انتقال از دفاع به حمله.....
۱۹	تاکتیک‌های پپ گواردیولا در لحظه انتقال.....
۲۳	تاکتیک‌های یورگن کلوپ در لحظه انتقال.....
۳۰	تاکتیک‌های ژوزه مورینیو در لحظه انتقال.....
۳۸	تاکتیک‌های کلودیو رائیری در انتقال از دفاع به حمله.....
۴۱	فصل ۲: نحوه مربیگری و بازی در لحظه انتقال.....
۴۲	خلق یک مدل بازی.....
۴۳	فلسفه، اهداف تیم و برگزیدن یک مدل بازی خاص.....
۴۵	آنالیزهای لحظه انتقال: مثالی از مدل بازی پپ گواردیولا.....
۴۶	تمرین لحظه انتقال: چه چیزی مورد نیاز است؟.....
۴۷	خلق یک «بازیکن متفکر».....
۴۸	خلق یک تمرین.....
۵۰	تمرین لحظه انتقال: مثال تمرینی.....
۵۲	انتقال از دفاع به حمله.....
۵۳	فصل ۳: الزامات تکنیکی و تاکتیکی در انتقال از دفاع به حمله.....
۵۴	مربیگری لحظه انتقال از دفاع به حمله.....
۵۵	نمودار لحظه انتقال از دفاع به حمله.....

الزامات تکنیکی و تاکتیکی ۵۷

فصل ۴: انتقال از دفاع به حمله در منطقه دفاعی ۵۸

فصل ۵: انتقال از دفاع به حمله در منطقه میانی ۱۰۰

فصل ۶: انتقال از دفاع به حمله در منطقه هجومی ۱۵۶

انتقال از حمله به دفاع ۱۸۷

فصل ۷: الزامات تکنیکی و تاکتیکی در انتقال از حمله به دفاع ۱۸۸

مربوگری لحظه انتقال از حمله به دفاع ۱۸۹

نمودار منطقه انتقال از حمله به دفاع ۱۹۰

الزامات تکنیکی و تاکتیکی ۱۹۲

فصل ۸: انتقال از حمله به دفاع در منطقه دفاعی ۱۹۵

فصل ۹: انتقال از حمله به دفاع در منطقه میانی ۲۳۲

فصل ۱۰: انتقال از حمله به دفاع در منطقه هجومی ۲۷۳

www.kebook.ir

پیشگفتار

کتاب پیش رو به بحث پیرامون یکی از دغدغه‌های ذهنی مشترک در میان تمامی مربیان فوتبال جهان می‌پردازد. شرایط انتقال در فوتبال یا چگونگی تغییر ناگهانی وضعیت بازی، از ابتدای تاریخ فوتبال تاکنون، از موضوعات چالش برانگیزی بوده است.

روش و سیستم موردنظر، شرایط و زمان، نتیجه و... مربیان را وادار می‌سازد که نوع و لحظه انتقال در بازی را انتخاب نمایند. معمولاً مربیانی که صاحب سبک و فلسفه شخصی در فوتبال مدرن هستند، بر اصل پایداری روش انتقال در استراتژی بازی خود، پایبند بوده و به هیچ عنوان آن را تغییر نمی‌دهند. درست است که هر مربی با توجه به نوع سلیقه، تفکر، سیستم و آرایش تیمی خود از مدل تاکتیکی مشخصی پیروی می‌کند اما اصل انتقال، تابع یک سری اصول مشخص و مشترک است. لحظه انتقال از سه منطقه زمین دفاعی، میانی و حمله از دفاع به حمله یا برعکس با سرعت و عکس‌العمل مناسب در حداقل زمان جمع شدن یا باز شدن تیم و نیز شرایط تاکتیکی و آمادگی جسمانی بازیکنان، گره خورده است.

مطالعه این کتاب، شما را با سبک‌های مختلف فکری و تمرینی مربیان بزرگ دنیا آشنا کرده و تفکرات و خلاقیت‌های مرتبط با بازی را به شما پرورش می‌دهد. امیدواریم با ارائه این کتاب، توانسته باشیم گامی کوچک در جهت دانش افزایی و تقویت دانش مربیان عزیز کشورمان برداشته و تجربه‌ای گرانقدر را در زمینه مربیگری حرفه‌ای فوتبال مدرن با شما به اشتراک گذاشته باشیم.

با احترام

دکتر بهزاد نوشادی

مدیر انتشارات توپ