

ADAM PHILLIPS

BEING SANE: MAPS OF HAPPINESS

عقل در برابر جنون

ترجمه سید عباس سیدین

آدام فیلیپس / ترجمه سید عباس سیدین

ADAM PHILLIPS

GOING SANE: MAPS OF HAPPINESS

عقل در برابر جنون

نقشه‌ی عقل برای خوشبختی

آدام فیلیپس / ترجمه‌ی سیدعباس سیدین

انتشارات پندارتابان:

خیابان انقلاب اسلامی، روبه‌روی

دانشگاه تهران، پلاک ۱۲۹۰

Email: PendarTaban@gmail.com

نوبت چاپ:

اول، ۱۴۰۰

تیراژ:

۳۰۰ جلد

ویراست:

ساقی جهان‌شاهی قاجار

صفحه‌آرا:

میرزا علیجانی

کتاب حقوق محفوظ است.

فهرست کتابخانه ملی:

سرشناسنامه:

فیلیپس، آدام

Phillips, Adam

شناسه افزوده:

سیدین، سیدعباس، ۱۳۶۱ - مترجم

عنوان و نام پدیدآور:

عقل در برابر جنون: نقشه‌ی عقل برای خوشبختی

آدام فیلیپس: ترجمه‌ی سیدعباس سیدین.

مشخصات ظاهری:

۱۶۸ ص. ۱۴×۵/۲۱ س.م.

شابک:

ISBN: 978-622-281-040-5

وضعیت فهرست نویسی:

فیبا

عنوان اصلی:

Going Sane: Maps of Happiness

موضوع:

بهداشت روانی -- فلسفه

موضوع:

روان‌پزشکی -- فلسفه

موضوع:

روانکاوی

رده بندی کنگره:

RC۴۳۷/۵

رده بندی دیویی:

۶۱۶/۸۹

شماره کتابشناسی ملی:

۷۶۱۶۸۶۸

مرکز پخش:

تهران، خیابان انقلاب، پلاک ۱۲۹۰

تلفن مرکز پخش:

۶۶۴۰۴۵۳۲

قیمت:

۵۹۵۰۰ تومان



پندارتابان

آن یکی می‌گفت خواهیم عاقلی
مشورت آرم بدو در مشـکلی
آن یکی گفتش که اندر شهر ما
نیست عاقل جز که آن مجنون نما
مولوی

تفاوتی نمی‌کند داستان‌های بهلول را در یاد داشته باشیم یا واژه‌های شکسپیر در توصیف هملت در خاطرمان مانده باشد؛ آنچه از هر دو به اضافه‌ی بی‌شمار داستان و شعر و مثل و حکایت دیگر- در ذهن داریم و برایمان آشناست این است که عقل در لفافه‌ی جنون که پیچیده می‌شود گوش شنوا پیدا می‌کند. یا زمانی که سعدی، سینه‌ستبرکرده، از «نیامیختن طبع خود با عقل» داد سخن می‌دهد و حافظ از «وسوسه‌ی عقل» هشدار می‌دهد، باور می‌کنیم که عقل در مقابل عشق حرفی برای گفتن و جایی برای ماندن ندارد.

عقل همواره در برابر جنون مهجور مانده است. در ستایش دیوانگی، در توصیف دیوانگان، درباره‌ی نشانه‌های جنون بارها و بارها نوشته و گفته‌اند اما خیلی کم خوانده و شنیده‌ایم از عقل و اینکه عاقل کیست و عاقلی کردن چگونه است.

در این کتاب و به‌عنوان اثر جدیدی از مجموعه‌ی روان‌شناسی تخصصی

پندار تابان، به سراغ آدام فیلیپس رفته‌ایم که روان‌درمانگر و جستارنویس است. آدام فیلیپس با تسلطی که به ادبیات، تاریخ و روان‌شناسی دارد ما را به میانه‌ی میدان رو در رویی عقل و جنون می‌برد تا نه تنها از راز پیشتازی و شهرت جنون سر در بیاوریم، بلکه عقل را هم بهتر بشناسیم و بدانیم عاقل بودن دقیقاً چگونه است و چطور نمود پیدا می‌کند و اصلاً چه ضرورتی دارد. نویسنده ابتدا از همین تعریف و توصیف عاقل و دیوانه آغاز می‌کند؛ اینکه عاقل بودن، برخلاف جنون و دیوانگی، آدم‌ها را ترغیب نمی‌کند که درباره‌اش بگویند و بنویسند؛ اینکه هیچ روایتی از چگونگی یک زندگی عاقلانه یا تمایز زندگی عاقلانه با زندگی شاد یا موفق وجود ندارد؛ اینکه چطور مجذوب دیوانگی می‌شویم. بعد به حضور عقل در زمینه‌های مختلف زندگی می‌رسد؛ اینکه پرورش فرزند عاقل، زندگی عاطفی عاقلانه یا حتی رویکرد عاقلانه به پول چیست. و در نهایت دستانمان را می‌گیرد و ترغیبمان می‌کند عاقل بودن را انتخاب کنیم، حالا که آن را شناخته‌ایم.

امیدواریم با خواندن این صفحات آنچه از عقل، و این بار از فیلیپس در یادمان می‌ماند، این باشد که عاقل بودن یعنی به رسمیت شناختن سردرگمی خود، که نیازی نیست برای پنهان کردن آن دست به دامان دیوانگی بشویم.

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۹	 فصل اول: تردید در اصل موضوع: نکاتی در راستای تعریف عاقل بودن
۶۵	 فصل دوم: در مقام دفاع
۶۷	 ۱: یک شروع دیوانه‌وار
۸۵	 ۲: سلامت عقل در جنسیت
۱۰۹	 ۳: دیوانگی در دسترس
۱۲۹	 ۴: جنون پول
۱۴۷	 فصل سوم: اینک عاقل بودن