

زوج درمانی



حمید رضا میرشکاری

مرتضی روستایی

علی عرفاتی راد

www.ketab.ir

- سرشناسه :
عنوان و نام پدیدآور :
مشخصات نشر :
مشخصات ظاهری :
شابک :
وضعیت فهرست نویسی :
یادداشت :
موضوع :
موضوع :
شناسه افزوده :
شناسه افزوده :
رده بندی کنگه :
رده بندی دیویی :
شماره :
کتابشناسی ملی :
- میرشکاری، حمیدرضا، ۱۳۳۶ -
زوج درمانی/حمیدرضا میرشکاری، مرتضی روستایی، علی عرفانی راد.
ترتیب حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۹.
۱۲۸ص.
: ۵۰۰۰۰۰ ریال 8-493257-600-978:
فیفا
: کتابنامه:ص. ۱۱۵-۱۲۸.
زوج درمانی
Couples therapy :
روستایی، مرتضی، ۱۳۵۷-
عرفانی راد، علی، ۱۳۷۲-
RC۴۸۸/۲
: ۶۱۶/۸۹۰۰۳
: ۶۱۹۹۱۰۰
کتابشناسی ملی

زوج درمانی



نویسندگان : حمیدرضا میرشکاری - مرتضی روستایی - علی عرفانی راد

ناشر : انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۹

چاپ: ویونا

قطع : وزیری

تعداد صفحات : ۱۲۸

قیمت : ۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۲۵۷	۸
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، ۶۴

توبت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه.....	۶
مراحل زوج درمانی.....	۸
چه موقع به زوج درمانی نیاز داریم؟.....	۸
مشکل بی اعتمادی.....	۸
عدم درک متقابل.....	۸
مشکلات و بحث های تکراری.....	۹
ترس از هم کلامی.....	۹
حادثه ای پیش آمده و دیگر نمی توانید رابطه قبلی خود را داشته باشید.....	۹
داشتن الگوی مخرب.....	۱۰
فواید زوج درمانی.....	۱۰
فرآیند زوج درمانی.....	۱۲
مرحله اول: بررسی مشاجره.....	۱۳
مرحله دوم: بررسی مثلث اطلاعات.....	۱۳
مرحله سوم: بررسی مثلث اختلاف.....	۱۴

- ۱۶.....تقابل مکانیزم های دفاعی در مشاجره بین زوجین
- ۱۶.....مرحله چهارم: تغییر دادن مثلث اختلاف
- مرحله پنجم: بررسی محتوای مشاجره های مختلف در گذشته و کاربرد راه حل های جدید
- ۱۶.....در موقعیت های جدید
- ۱۷.. در این قسمت خلاصه ایی از یک زوج درمانی بر اساس رویکرد فوق را ارائه می دهیم
- ۱۸.....مرحله اول: بررسی مشاجره
- ۱۸.....مرحله دو: بررسی مثلث اطلاعات
- ۱۹.....مرحله سوم: بررسی مثلث اندیشه و تنظیم دیالگام مشاجره
- ۱۹.....مرحله چهارم: تغییر دادن مثلث اختلاف
- ۲۰.....مرحله پنجم: بررسی محتوای مشاجره های گذشته و کاربرد راه حل های جدید
- ۲۰.....نکات مربوط به جلسات زوج درمانی
- ۲۱.....انواع روش های زوج درمانی
- ۲۱.....زوج درمانی روان پویشی (روانکاوی)
- ۲۲.....زوج درمانی خودتنظیمی
- ۲۲.....زوج درمانی رفتاری
- ۲۳.....زوج درمانی رفتاری تلفیقی
- ۲۴.....زوج درمانی شناختی رفتاری (CBT)

- زوج درمانی هیجان مدار یا عاطفه محور (EFT) ۲۴
- زوج درمانی ساختاری ۲۴
- زوج درمانی با تمرکز عاطفی ۲۴
- زوج درمان گر مناسب چه ویژگی هایی دارد؟ ۲۶
- زوج درمانی بسته به نوع مشکل، معمولاً چند جلسه تا چند ماه طول می کشد. ۲۷
- نتایج مورد انتظار پس از تمام جلسات زوج درمانی ۲۷
- مبانی زوج درمانی اساسی ۲۸
1. جایگاه اساسی ازدواج و اهمیت خانواده در رشد فردی اجتماعی ۲۹
2. ویژگی های خانواده سالم از نظر اسلام ۲۹
3. آسیب شناسی خانواده از نظر اسلام ۲۹
4. اهداف تشکیل خانواده از نظر اسلام ۳۰
5. چارچوب های فقهی و اخلاقی مداخله ها در زوج درمانی ۳۰
- از خانواده درمانی تا زوج درمانی ۳۱
- خانواده درمانی ۴۰
- یکپارچگی: تاریخچه، واژگان و مدعیان نظریه ۴۱
- درمان های ترکیبی - التقاطی " ۴۴
- خانواده درمانی ترکیبی / یکپارچه نگر ۴۵

- خانواده درمانی تجربیاتی ۴۶
- خانواده درمانی های رفتاری و شناختی _ رفتاری ۴۷
- خانواده درمانی ساختی ۴۷
- خانواده درمانی های استراتژیک ، سیستمی و متمرکز بر راه حل ۴۷
- خانواده های نیازمند خانواده درمانی ۴۸
- مداخله رفتاری و راجعه در زوج درمانی ۴۸
- خانواده درمانی روابط موضوعی ۵۱
- تکنیک خانواده درمانی ۵۲
1. سوال معجزه آسا ۵۲
2. آب نبات های رنگی ۵۲
3. توپ های عاطفی ۵۳
4. هدیه خانواده ۵۴
5. بازی آینه و انعکاس ۵۵
6. ژنوگرام ۵۵
- زوج و روابط زناشویی ۵۶
- زوج درمانی (تعریف، چرایی، اهمیت، چالش ها، اهداف) ۵۸
- زوج درمانی گروهی و تاریخچه زوج درمانی ۵۹

- ۵۹..... الف) اصول درمان فردی:
- ۶۰..... ب) اصول درمان زوجی:
- ۶۰..... ج) اصول درمان با رویکرد مشخص:
- ۶۳..... انواع زوج درمانی (دیدگاه‌های مختلف زوج درمانی):
- ۶۹..... زوج درمانی هیجان مدار:
- ۶۹..... ظهور و رشد زوج درمانی هیجان مدار:
- ۸۱..... تفاوت زوج درمانی هیجان مدار در ابعاد یونایون با سایر رویکردها چگونه است؟
- ۸۴..... نقاط قوت رویکرد هیجان مدار:
- ۸۶..... کاربرد نظریه‌های موجود در زوج درمانی هیجان مدار:
- ۸۶..... کاربرد نظریه دلبستگی:
- ۹۱..... مفروضه‌های بنیادین درمان هیجان مدار:
- ۹۲..... فرآیند و مداخلات درمان هیجان مدار:
- ۹۳..... مراحل زوج درمانی هیجان مدار:
- ۹۶..... مرحله ۲- بازسازی الگوهای تعاملی:
- ۹۸..... مرحله ۳- تثبیت و یکپارچه سازی:
- ۱۰۵..... زوج درمانگر خوب چه کسی است؟
- ۱۱۰..... منابع:

زوج درمانی نوعی از روان درمانی است که در آن درمانگری که دارای تجربه بالینی است به همسرانی که دچار تنش و مشکلاتی در زندگی خود می شوند با ارائه راهکار و مداخلات درمانی کمک می کند که بینش بهتر و درست تری نسبت به زندگی مشترک داشته باشند. در زوج درمانی مشکلاتی که در رابطه بین زوجین وجود دارد جدای از مشکلات روانشناختی فردی هریک است به این معنا که ممکن است هر یک از زوجین به تنهایی مشکل روانشناسی خاصی نداشته باشند اما در روابط با یکدیگر با مشکل مواجه شوند. درمانگر تلاش می کند که با کمک اطلاعاتی که از زوجین می گیرد مشکلات را شناسایی کرده و به معرفی کردن آن ها بپردازد. زوج درمانی از بروز مشکلات شدید و جدی تر جلوگیری می کند اما باید توجه شود که اگر درمانگر مناسب انتخاب نشود ممکن است حتی مشکل حادث تر هم شود (شناگویی، جان بزرگی و مهدویان، ۱۳۹۰). برخی زوج درمان گره های خوب و حرفه ای در تراز از تست عاشقی اشتبرگ برای دست یابی به میزان علاقه دو نفر استفاده می کنند. این آزمون از سه عنصر تشکیل می شود صمیمت، هوس و تعهد. البته این تست به صورت آنلاین در رایگان هم پیاده سازی شده است که با کلیک روی تست عاشقی می توانید آن را انجام دهید زوج درمانی یکی از روش های روان درمانی است که در این روش، درمانگر یا روانشناس در واقع مشاور خانواده و ازدواج است و در این زمینه تخصص و تجربه لازم را دارد و تلاش می کند با زوج هایی که دچار مشکلاتی شدند در بحث و گفتگو باشند. به عبارتی می توان گفت زوج درمانی راه حلی است برای افرادی که قادر به حل مشکلات و تعارض و کشمکش های میان خود نیستند و ناگزیر به دنبال ارتقای ارتباط خود با همسرشان هستند. یکی از راهکارهایی که زوج درمانی به افراد ارائه می دهد این است که زوجین نگاهی واقع بینانه به تمامی

مشکلات داشته باشند و به دنبال راه حلی برای نجات و رهایی از آن مشکلات و دغدغه ها باشند (عصارودی، جلیلوند، عودی و اکابری، ۱۳۹۱).

www.ketab.ir