



رویکردهای تحلیلی تغذیه‌ای رژیم غذایی بدون گلوتن در بیماری سلیاک

به قلم: ادورن سسوی و همکاران

مترجمین

سهراب سالی

(کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه)

دکتر منصور بابایی

(پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی بقیة الله (عج))

دکتر کریم پرستویی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیة الله (عج))



دانشگاه علوم پزشکی بقیة الله

عنوان و نام پدیدآور	رویکردهای تحلیلی تغذیه‌ای رژیم غذایی بدون گلوتن در بیماری سلیاک/ به قلم ادورن سیمون و همکاران؛ مترجمین سهراب سالی، منصور بابایی، کریم پرستویی.
مشخصات نشر	تهران: دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۳۷ص: مصور، جدول.
شابک	۴۰۰۰۰ ریال: ۱-۲۵۶۱۷۱-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Nutritional and analytical approaches of gluten-free diet in celiac disease, 2017.
موضوع	رژیم غذایی بدون گلوتن
موضوع	Gluten-free diet
موضوع	بیماری سلیاک — درمان
موضوع	Celiac disease -- Treatment
شناسه افزوده	سیمون، ادورنه
شنا افزوده	Simón, Edurne
شناسه افزوده	سالی، سهراب، ۱۳۷۳ - مترجم
شناسه افزوده	بابایی، منصور، ۱۳۵۳ - مترجم
شناسه افزوده	پرستویی، کریم، ۱۳۵۶ - مترجم
شناسه افزوده	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
رده بندی کنگره	RM ۲۷۱۸۶
رده بندی دیویی	۶۱۰.۳۶
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۱۷۲۰۷۹

نام کتاب: رویکردهای تحلیلی تغذیه‌ای رژیم غذایی بدون

گلوتن در بیماری سلیاک

نویسنده: ادورن سیمون Edurne Simón

مترجمین: سهراب سالی، منصور بابایی، کریم پرستویی

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

حروف چینی و صفحه آرایی: عباد گراف

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ جلد

لیتوگرافی و چاپ: هامون

شابک: ۱-۲۵۶۱۷۱-۹۶۴-۹۷۸

بها: ۴۰۰۰۰ ریال



دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

مقدمه

حمد و سپاس بی کران خداوند یکتا را که تفکر را در نهاد آدمی قرار داد و بشر را اشرف مخلوقات آفرید. همواره یکی از راه‌های تقرب به ذات اقدس اله، علم است. علمی که به تعبیر علامه شهید مرتضی مطهری، زیبایی عقل است.

امروزه اهمیت به کارگیری علم تغذیه و رژیم درمانی در پیشگیری، کنترل و درمان بیماری‌ها و ارتقای کیفیت زندگی افراد بر جامعه پزشکی پوشیده نیست. یکی از مهم ترین بیماری‌ها، که تغذیه در آن نقش مهمی دارد بیماری‌های گوارشی است. در بیماری سلیاک، - ساسیه به گلوتن منجر به اختلال در جذب مواد مغذی می‌شود و تنها راهکار ممکن برای پیشگیری، از بروز عوارض ناشی از گلوتن، حذف این پروتئین از رژیم غذایی می‌باشد. نویسندگان این کتاب علمی در ۶ فصل مباحث پاتوفیزیولوژی سلیاک و تفاوت آن با سایر اختلالات مرتبط با گلوتن، روش‌های مختلف تشخیص هر یک از این اختلالات، روش‌ها و چگونگی آنالیز گلوتن در مواد غذایی مختلف، استانداردهای مرتبط با محصولات بدون گلوتن کشورهای مختلف، جنبه‌های تغذیه‌ای و حسی محصولات بدون گلوتن و عادات غذایی بیماران مبتلا به سلیاک را به طور کامل شرح داده اند. در ترجمه این کتاب رعایت امانت نسبت به متن اصلی و همچنین انتقال روان و قابل فهم مطالب مورد تاکید قرار گرفته است. در مواردی که معادل فارسی برای یک اصطلاح موجود نبوده، واژه اصلی در متن گنجانده شده و به صورت پاورقی توضیح داده شده است. امید است با نظرات گرانمای خود ما را در رفع کمبودها و کاستی‌ها یاری فرمایید.

ضمن قدردانی از زحمات و راهنمایی‌های بی دریغ دکتر منصور بابایی و دکتر کریم پرستوئی ترجمه این کتاب را به تمام جامعه تغذیه و رژیم درمانی کشور تقدیم می‌نمایم.

سهراب سالی

بهار ۱۳۹۹

فهرست

۱	فصل اول بیماری سلیاک و اختلالات مرتبط با گلوتن
۲۴	فصل دوم جنبه‌های عمومی مقررات بین‌المللی برای محصولات تولید شده جهت بیماران مبتلا به سلیاک
۴۴	فصل سوم روش‌های تجزیه و تحلیل گلوتن
۷۵	فصل چهارم تغییرات محتوای گلوتن طی دو دهه‌ی اخیر
۸۸	فصل پنجم جنبه‌های تغذیه‌ای و حساسی محصولات بدون گلوتن
۱۱۶	فصل ششم رژیم بدون گلوتن: وضعیت تغذیه‌ای و عادات غذایی بیماران مبتلا به سلیاک