

# روانشناسی بالینی و بیماری های روانی



عبدالرضا طیب

www.ketab.ir

سرشناسه : طبیب، عبدالرضا، ۱۳۵۰-  
 عنوان و نام پدیدآور : روانشناسی بالینی و بیماری‌های روانی/ عبدالرضا طبیب.  
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم‌انداز قطب، ۱۳۹۹.  
 مشخصات ظاهری : ۱۴۱ ص.  
 شابک : 978-600-493259-2  
 وضعیت فهرست : فیا  
 نویسی :  
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۳۸ - ۱۴۱.  
 موضوع : روان‌شناسی بالینی  
 موضوع : Clinical psychology  
 موضوع : بیماری‌های روانی  
 موضوع : Mental illness  
 رده‌بندی کنگره : RC۴۶۷  
 رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹  
 شماره : ۶۳۰۷۶۵۶  
 کتاب‌شناسی ملی :

روانشناسی بالینی و بیماری‌های روانی



نویسنده : عبدالرضا طبیب

ناشر : انتشارات چشم‌انداز قطب

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۹

چاپ: ویونا

قطع : وزیری

تعداد صفحات : ۱۴۱

قیمت : ۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک :

|     |     |     |     |   |
|-----|-----|-----|-----|---|
| ۹۷۸ | ۶۰۰ | ۴۹۳ | ۲۵۹ | ۲ |
|-----|-----|-----|-----|---|

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، ۶

تربت حیدریه، خیابان رازی، راز ۳

تلفن: ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

## فهرست مطالب

|    |                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------|
| ۵  | ..... مقدمه                                               |
| ۶  | ..... فصل اول                                             |
| ۶  | ..... کلیات                                               |
| ۷  | ..... روانشناسی و روانشناس                                |
| ۷  | ..... روانشناسی عمومی                                     |
| ۸  | ..... روانشناسی صنعتی و سازمانی                           |
| ۹  | ..... روانشناسی بالینی                                    |
| ۹  | ..... روانسنجی                                            |
| ۱۰ | ..... تاریخچه روانشناسی                                   |
| ۱۰ | ..... حوزه های متنوع علم روانشناسی و انواع آن             |
| ۱۱ | ..... کاربرد روانشناسی در زندگی                           |
| ۱۲ | ..... اختلالات روانی                                      |
| ۱۳ | ..... دسته بندی اختلالات روانی                            |
| ۱۳ | ..... انواع اختلالات روانی                                |
| ۱۳ | ..... 1. اختلالات عصبی رشدی                               |
| ۱۳ | ..... 2. اختلالات طیف اسکیزوفرنی و سایر اختلالات سایکوتیک |
| ۱۴ | ..... 3. اختلالات خلقی                                    |
| ۱۴ | ..... 4. اختلالات اضطرابی                                 |
| ۱۴ | ..... 5. اختلالات خوردن                                   |
| ۱۴ | ..... 6. اختلالات خواب و بیداری                           |
| ۱۴ | ..... 7. اختلالات جنسی ناشی از مشکلات روان                |
| ۱۵ | ..... 8. اختلالات عصبی شناختی                             |
| ۱۵ | ..... 9. اختلالات شخصیت                                   |
| ۱۵ | ..... علل اختلالات روانی                                  |
| ۱۵ | ..... 1. شخصیت فرد                                        |
| ۱۶ | ..... 2. عوامل ژنتیکی از علل بروز اختلالات روانی          |

|    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------|
| ۱۶ | 3. عوامل محیطی .....                            |
| ۱۶ | 4. نقش عوامل زیستی در بروز اختلالات روانی ..... |
| ۱۶ | 5. مصرف مواد مخدر .....                         |
| ۱۶ | 6. الگوهای نامناسب و اختلالات روانی .....       |
| ۱۷ | تشخیص اختلالات روانی .....                      |
| ۱۸ | مداخله و پیشگیری از اختلالات روانی .....        |
| ۱۸ | درمان های زیستی .....                           |
| ۱۸ | درمان های روانشناختی .....                      |
| ۱۹ | مداخلات پیشگامانه .....                         |
| ۱۹ | شیوع اختلالات روانی .....                       |
| ۱۹ | ویژگی های رشد عاطفی-اجتماعی: .....              |
| ۲۰ | ویژگی های رشد ذهنی و شناختی: .....              |
| ۲۰ | نقاط ضعف و نقاط قوت: .....                      |
| ۲۲ | علوم جدید و تاثیر آن بر روانشناسی: .....        |
| ۲۳ | مفهوم کلی بهنجاری و بیماری روانی .....          |
| ۲۷ | وضعیت سلامت روان در جهان .....                  |
| ۲۸ | تبعات عدم توجه به وضعیت سلامت روان جهانی .....  |
| ۲۹ | رفتار و درمان بیماران روانی .....               |
| ۳۷ | فصل دوم .....                                   |
| ۳۷ | روانشناسی بالینی .....                          |
| ۳۸ | زمینه های تخصصی روانشناسی: .....                |
| ۳۹ | روانشناسی بالینی .....                          |
| ۴۰ | روانشناسی بالینی در گذشته .....                 |
| ۴۱ | عوامل موثر در پیدایش روانشناسی بالینی .....     |
| ۴۵ | روانشناسی بالینی در ایران .....                 |
| ۴۶ | ویژگیهای روانشناسی بالینی .....                 |
| ۴۶ | انواع روانشناسی بالینی .....                    |
| ۴۶ | تشخیص در روانشناسی بالینی .....                 |
| ۴۷ | درمان در روانشناسی بالینی .....                 |

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| ۴۷  | نظریه روانکاوی زیگموند فروید           |
| ۷۱  | سازه گرایی یا سازه های شناختی جورج کلی |
| ۷۶  | مراحل تحول لیبیدویی (رشد روانی - جنسی) |
| ۸۰  | نظریه اریکسون (رشد روانی - اجتماعی)    |
| ۸۹  | نظریه آنا فروید (۱۸۹۵ - ۲۰۱۸)          |
| ۹۴  | فصل سوم                                |
| ۹۴  | بیماری های روانی                       |
| ۹۵  | بیماری روانی                           |
| ۹۶  | نشانه های بیماری روانی                 |
| ۹۷  | ملاک های بیماری اعصاب                  |
| ۹۹  | انواع بیماری های روانی (طبق بندی)      |
| ۱۰۱ | تصورات اشتباه درباره اختلالات روانی!   |
| ۱۰۲ | درمان اختلالات روانی                   |
| ۱۰۳ | افسردگی زمستانی چه نشانه هایی دارد؟    |
| ۱۰۵ | اختلالات شناختی                        |
| ۱۰۵ | اختلالات اضطرابی (فوبی)                |
| ۱۰۶ | فوبی                                   |
| ۱۰۷ | اختلالات خلقی اختلال (دوقطبی او II)    |
| ۱۰۷ | انواع اختلالات خلقی                    |
| ۱۱۰ | اختلال شخصیت                           |
| ۱۱۱ | شایعترین اختلالات شخصیتی               |
| ۱۱۱ | پارانویید                              |
| ۱۱۷ | مازوخیسم                               |
| ۱۲۱ | خودکشی                                 |
| ۱۲۳ | اسکیزوفرنی (روان گسیختگی)              |
| ۱۲۶ | اختلالات انطباقی                       |
| ۱۲۸ | سایکوز یا روان پریشی                   |
| ۱۳۰ | اختلال روان تنی (سایکوسوماتیک)         |
| ۱۳۱ | انواع اختلال های روان تنی              |

## مقدمه

روانشناسی بالینی شاخه‌ای از علم روانشناسی است که به بحث در زمینه اختلالات روانی و تشخیص آنها و درمان می‌پردازد. از عمر روان‌شناسی به شکل علمی و منظم فقط حدود یک قرن می‌گذرد.

ولی رشد آن در چند سال اخیر اعجاب آور بوده است. این رشته هم مانند علوم دیگر فرمان با ازدیاد روزافزون دانش رشته‌های تخصصی بوجود آمد و امروزه حدود ۲۰ - ۳۰ بخش دارد و هر بخش علاقه و مهارت خاصی را عرضه می‌کند. ولی در ۲۰ سال اخیر هیچ یک از رشته‌های روانشناسی به اندازه روانشناسی بالینی پیشرفت نکرده است و تعداد افرادی که در این بخش تحقیق می‌کنند از رشته‌های دیگر روان‌شناسی به مراتب بیشترند. این کتاب در سه فصل تدوین گردیده که فصل اول به کلیات پرداخته و فصل دوم به روانشناسی بالینی و فصل سوم بیماری های روانی بررسی می‌گردد.

عبدالرضا طیب<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> دبیر آموزش و پرورش، دانشجوی دکتری دانشگاه آزاد اسلامی واحد لامرد گروه علوم تربیتی، لامرد، ایران