

سرشناسه	بنچه، بهمن، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	تأثیر کرونا بر زندگی و روابط خانوادگی/نویسنده بهمن بنچه : با همکاری علیرضا اعتمادی : ویراستار رضا دفتری.
مشخصات نشر	تهران: بارتا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۹۲ ص.: مصور (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۶۴-۱۰-۰ ۲۹۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	کروناویروس‌ها
موضوع	Coronaviruses
موضوع	کروناویروس‌ها -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	Coronaviruses -- Social aspects
شناسه افزوده	اعتمادی، علیرضا، ۱۳۵۳-
رده بندی کنگره	QR۳۹۹
رده بندی دیویی	۵۷۹/۲۵۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۱۵۶۰۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

www.ketab.ir

عنوان: تأثیر کرونا بر زندگی و روابط خانوادگی

نویسنده: بهمن بنچه

با همکاری: علیرضا اعتمادی

ویراستار: رضا دفتری

مدیر تولید: محمد بنچه

طراحی و گرافیک: آتلیه انتشارات بارتا

ناشر: انتشارات بارتا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۶۴-۱۰-۰

چاپ: اول پاییز ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۹۵۰۰ تومان

تأثیر کرونا بر زندگی و روابط خانوادگی

نویسنده: بهمن بنچه

www.ketab.ir

فهرست

۴	مقدمه
۱۰	فصل اول: جدول زمانی همه‌گیری کرونا در جهان
۱۸	فصل دوم: تأثیرات کرونا بر جنبه‌های مختلف زندگی بشر
۳۰	فصل سوم: کرونا و تأثیرات اجتماعی
۴۰	فصل چهارم: کرونا و تبعات اقتصادی
۵۰	فصل پنجم: کرونا و ضربه به کسب و کارهای خرد
۶۰	فصل ششم: کرونا و بیکاری
۷۲	فصل هفتم: کرونا و تشدید بیماری‌های روحی
۸۴	فصل هشتم: کرونا و مسائل عاطفی و خانوادگی
۹۱	منابع

مقدمه

www.ketab.ir

این روزها مأنوس‌ترین واژه‌ای که بیشتر از هر کلمه دیگر می‌شنویم، «کرونا» است. به مدد حضور کرونا در جهان، همه افراد در هر سطح و طبقه‌ای از زندگی اجتماعی، با این ویروس به عنوان یکی از تهدیدکننده‌ترین و کشنده‌ترین خطرات در عصر حاضر و در دنیای مدرن امروزی آشنا شده‌اند.

بیماری کرونا ویروس (COVID-۱۹) یک بیماری عفونی است که توسط ویروس SARS-CoV-۲ ایجاد می‌شود. اکثر افراد مبتلا به این ویروس، یک بیماری تنفسی خفیف تا متوسط را تجربه می‌کنند و بدون نیاز به درمان خاصی، بهبود می‌یابند. با این حال، برخی از افراد به شدت بیمار شده و نیاز به مراقبت پزشکی پیدا می‌کنند. افراد مسن و افرادی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، بیماری‌های مزمن تنفسی یا سرطان هستند، بیشتر در معرض ابتلای جدی به این بیماری قرار داشته و ممکن است در صورت ابتلا به آن، مشکلات شدیدی پیدا کرده و یا در معرض خطر مرگ قرار بگیرند. البته ممکن است هرکسی به بیماری کووید-۱۹ یا کرونا مبتلا شود و در هر سنی بسته به مقاومت و قدرت بدنی خود، دچار بیماری شدید یا مرگ گردد.

ویروس کرونا می‌تواند از طریق ذرات مایع کوچکی که هنگام سرفه، عطسه، صحبت کردن، آواز خواندن یا نفس کشیدن ممکن است خارج شوند، منتشر شده و دیگران را مبتلا نماید. بسیاری از اشخاص ممکن است در این دوران، حمل کننده و ناقل ویروس کرونا باشند، اما در ظاهر علائمی نداشته باشند و بیماری را بروز ندهند؛ به همین جهت، اکیداً به همگان استفاده از ماسک و رعایت فاصله لازم از دیگران و شستشوی دست‌ها قبل از لمس اعضای صورت و یا غذا خوردن توصیه می‌گردد.

آغاز کرونا و بروز آن

با اینکه کشورهای پیشرفته بخش عمده واکسیناسیون مردم و ملت خود را انجام داده‌اند و تقریباً اوضاع در آن کشورها رو به عادی شدن می‌رود، اما در حال حاضر بسیاری از کشورها هنوز درگیر کرونا و عوارض و خسارات ناشی از آن هستند. اما آیا واقعاً کرونا قابل کنترل است و آیا دقیقاً دلایل و شواهد بروز و ظهور آن در جهان روشن و مشخص است؟ در ادامه قصد داریم به ظهور و آغاز همه‌گیری کرونا در جهان بپردازیم.

از قدیم الایام بیماری‌ها همیشه یکی از موضوعاتی بوده‌اند که بشر با آن‌ها دست به گریبان بوده و در نتیجه به دنبال راه یا شیوه‌ای برای درمان آن‌ها می‌گشته است. در زمانی که دلیل ناتوانی در درمان و ناآگاهی از مکانیسم دفاعی بدن و عملکرد عوامل بیماری‌زا، به سوی خرافات و شیوه‌های غیرعلمی می‌رفته است و با پیشرفت روز به روز طب و علم پزشکی و بیولوژیک، کم‌کم با انواع عوامل بیماری‌زا و تأثیرات آن‌ها در بدن آشنا شده و همزمان با استفاده از گیاهان و در ادامه مواد شیمیایی، به ساخت دارو روی آورده است. یکی از عوامل بیماری‌زا، ویروس‌ها هستند که در کنار سایر اعضای حاضر در طبق‌بندی عوامل بیماری‌زا مانند قارچ‌ها و باکتری‌ها، با رویکردی موزیانه به کار خود مشغول هستند. شاید بدانید که ساختار ویروس‌ها به گونه‌ای است که کنترل بسیار کمتری بر نحوه بیماری‌زایی آن‌ها وجود دارد و به دلیل سرعت تکثیر و تغییر الگوی ژنتیکی خود، کار درمان و مقابله با آن‌ها و بیماری‌هایی که ایجاد می‌کنند نیز دشوارتر است.

یکی از این ویروس‌ها، ویروس کرونا است که در اواخر سال ۲۰۱۹ میلادی، باعث همه‌گیری بیماری کرونا یا COVID-۱۹ گردید. ویروسی که عامل بیماری کرونا شد، همان ویروس SARS-CoV-۲ است که در دسامبر سال ۲۰۱۹ وحشیانه شروع به تاخت و تاز کرد. این بیماری که تا به حال جان میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان گرفته و

شمار بسیار بالایی از افراد را مبتلا کرده است، می‌تواند مشکلات و عوارض سلامتی پایدار برای افراد ایجاد نماید. این ویروس که با انجام تست‌های آزمایشگاهی قابل تشخیص است، می‌تواند از فردی به فرد دیگر منتقل شود و دارای سویه‌های مختلف است. این بیماری هنوز هم داروی مشخص و معینی ندارد و داروهای تجویز شده در جهت کاهش عوارض و پیشگیری از وخامت شرایط بیمار است. برنامه واکسناسیون کووید ۱۹ نیز در جهان در حال انجام است که البته ایمنی ایجاد شده توسط واکسن، صد در صد نبوده و بیشتر نقش پیشگیری از مرگ بیماران را دارد.

بیماری کرونا که نوعی سندرم حاد تنفسی محسوب می‌گردد، برای اولین بار در اول دسامبر ۲۰۱۹، در شکل یک بیماری تنفسی حاد در شهر ووهان، در استان هوبی چین اعلام وجود کرد و در ۳۰ دسامبر به سازمان بهداشت جهانی (WHO) گزارش شد. عامل این بیماری که قبلاً ۲۰۱۹-nCoV نامیده می‌شد در شکل جهش یافته خود به نام SARS-CoV-۲ شناخته شد که در گذشته باعث بروز بیماری در حیواناتی از جمله خفاش، شتر و گاو و دیگر حیوانات شده و در حال حاضر با فرم جهش یافته خود باعث بیماری حاد تنفسی در انسان گردیده است. منشأ ویروس کرونا مشابه با ویروس‌های قبلی «مرس» و «سارس» بوده است که عامل ایجاد بیماری‌هایی به همین نام بوده‌اند. برخی بازارهای خاص، بازار فروش غذاهای دریایی و پرندگان که اقدام به فروش حیوانات وحشی و ممنوعه‌ای نظیر مار کبرا، گراز وحشی و سگ راکون می‌کنند، در فضاهای شلوغ می‌توانند زمینه انتقال این ویروس از حیوانات به انسان بوده باشند. در این مواقع ویروس با تغییر ژنتیک خود، جهش یافته و بیماری و عفونت را در میان انسان‌ها پراکنده می‌سازد.

در ابتدا تصور بر این بود که ویروس کرونا از خفاش‌ها به انسان منتقل شده باشد، اما با توجه به اینکه در زمان بروز و گسترش بیماری کرونا، در بازارها خفاش فروخته نمی‌شد، این احتمال اولیه نقض شد و عقیده بر این است که این ویروس از نوعی جاندار پولک پوست که شبیه مورچه‌خوار است و «پانگولین» نامیده می‌شود به انسان منتقل شده است. پانگولین‌ها بومی شرق آسیا محسوب می‌شوند و جانورانی پولک پوست هستند که از موربان‌ها، مورچه‌ها و موجودات ریز تغذیه کرده و به صورت غیر قانونی خرید و فروش شده و در برخی موارد به عنوان حیوان خانگی در خانه نگهداری می‌شوند. با این شرایط، افرادی که در تماس مستقیم با حیوانات نبودند نیز در چین آلوده شدند.

برای اولین بار در سال ۱۹۶۵، یک ویروس کروئای انسانی شناسایی شد که عوارضی شبیه به سرماخوردگی ایجاد کرد و در اواخر همان دهه، دانشمندان، گروهی از

ویروس‌های مشابه و مشترک بین انسان و حیوان را شناسایی کردند که به خاطر شکل‌شان که شبیه تاج بود، آن‌ها را کرونا ویروس نامگذاری نمودند.

بعد از گزارش به دفتر سازمان بهداشت جهانی در چین و موارد ابتلا به یک بیماری نظیر موارد مشابه در مرس و سارس، در یک کنفرانس مطبوعاتی، کارشناسان بهداشت جهانی اعلام کردند که جای نگرانی نیست و موارد ابتلا محدود بوده و در حال آمادگی برای مقابله هستند و ابتلا به این بیماری، مشابه موارد ابتلا در مرس و سارس بوده است. اما خبر نداشتند که این ویروس با سرعتی بسیار زیاد به کشورهای دیگر از جمله ایتالیا، ایران و کره نیز وارد شده است. تا زمان ۲۵ فوریه، تنها ۱۴ مورد ابتلا در آمریکا گزارش شده بود، ولی متأسفانه روند گسترش شدید این بیماری و ظهور سویه‌های جدید، کار را سخت و طولانی کرد؛ تا جایی که از آن زمان تا هم اکنون، سپتامبر ۲۰۲۱، موضوع کماکان ادامه دارد.

خانواده ویروس‌هایی که مشکلات تنفسی ایجاد می‌کنند، از سال ۲۰۱۴ با شیوع سندرم تنفسی حاد (SARS) و سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) شناخته شدند و ویروس کووید ۱۹، هفتمین ویروس از این خانواده است. ظهور گونه‌ها و سویه‌های مختلفی از این خانواده، در بین پزشکان، پستانداران و انسان، اهمیت این خانواده را خاطرنشان می‌سازد؛ چراکه مشترک بودن این ویروس‌ها بین انسان و حیوان از یک سو و سرعت آن در انتشار و جهش و ظهور سویه‌های جدید از سوی دیگر، باعث اهمیت و مسئله‌ساز بودن آن‌ها شده است.

