

تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر زندگی مردم

نویسنده: بهمن بنجه

www.ketab.ir

۳ مقدمه

۱۲ فصل اول: گذری بر همه‌گیری شبکه‌های اجتماعی در ایران

۳۵ فصل دوم: بررسی تأثیر شبکه‌های اجتماعی در دو حوزه فردی و اجتماعی

۶۳ فصل سوم: راهکارهایی برای صیانت از آسیب‌های شبکه‌های اجتماعی

سرشناسه	بنچه، بهمن، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر زندگی مردم/نویسنده بهمن بنچه
مشخصات نشر	تهران: بارتا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۲۵ص:؛ مصور(رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۶۴-۰۳
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص ۱۱۹ - ۱۲۰؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	شبکه‌های اجتماعی پیوسته -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	Online social networks -- Iran -- Social aspects
موضوع	شبکه‌های اجتماعی -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	Social networks -- Iran -- Social aspects
موضوع	فضای مجازی -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	Cyberspace -- Iran -- Social aspects
رده بندی کنگره	HM۷۴۲
رده بندی دیویی	۰۰۶/۷۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۹۵۶۳۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

www.ketab.ir

عنوان: تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر زندگی مردم

نویسنده: بهمن بنچه

ویراستار: آرزو صمدی

مدیر فنی: محمد بنچه

گرافیک: آتلیه انتشارات بارتا

ناشر: انتشارات بارتا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۶۴-۰۳

نوبت چاپ: اول تابستان ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۲۰۰۰ تومان

ارسطو فیلسوف شهیر و بزرگ می‌گوید: «انسان به طور طبیعی یک حیوان اجتماعی است.» اگر چه گفته او در آن زمان بیشتر در بیان فواید زندگی اجتماعی بود تا پرداختن به نحوه عملکرد مغز انسان، اما سالیان سال تحقیق و بررسی در زمینه علوم شناختی و روانشناسی، مهر تأییدی بر این گفته او بوده است. طبق نظر و گفته کارشناسان و متخصصان، مغز انسان به صورت طبیعی و غریزی به حالت اجتماعی شکل گرفته و پیچیدگی‌هایی که در عملکرد مغز انسان وجود دارد، بسیار متفاوت از دیگر موجودات و حیوانات است. طبق نظر دانشمندان هرگز ممکن نیست که بتوان حالات و رفتارهای اجتماعی انسان را به صورت فردی و شخصی بررسی کرد. این دانشمندان پی برده‌اند که بررسی فعل و انفعالات و مکانیسمی که در مغز انسان به عنوان یک موجود اجتماعی با مغزی اجتماعی رخ می‌دهد، تنها در شرایط برقراری ارتباط اجتماعی ممکن است.

این موضوع را به راحتی زمانی می‌توان درک کرد که بحث همدلی و همدردی پیش می‌آید که چگونه و به چه شکل مغز انسان در این شرایط طی چه مکانیسمی این شکل از ارتباط را برقرار می‌کند. به عنوان مثال با انجام تحقیقی مشخص گردید زمانی که فردی احساس درد دارد و با فردی که از نظر ارتباطی و احساسی به او نزدیک است در تماس است، تماس و لمس جسمی یا غیر فیزیکی، همان قسمت که در مغز او فعال می‌شود، در مغز فرد مقابل نیز فعال می‌گردد و امواج یکسان تولید می‌گردد و در نهایت احساس درد فرد مذکور کمتر حس خواهد شد.

در مواردی دیگر طی انجام تحقیقات مشخص شده است که افراد در شرایط قرار گرفتن در فعالیت‌های گروهی و دسته‌جمعی؛ همانند بازی‌های تیمی و گروهی، با هم در شرایط فلو (flow state) قرار می‌گیرند و غرق در فعالیت و احساس رضایتمندی ناشی از آن می‌شوند که همگی با هم احساس سرخوشی و لذت را حس می‌کنند. در همین راستا تحقیقی انجام شد و گروهی از دانش‌آموزان در یک گروه موسیقی حین نواختن موسیقی با بررسی امواج مغزی‌شان در این تحقیق شرکت کردند و طی بررسی، مشخص گردید همگی در حالی که غرق در احساس رضایت و فلو هستند، بخشی از مغز در تمام افراد به طور مشابه فعالیت بیشتری دارد. تمامی این موارد و مواردی دیگر از این دست، نشان از وجود ارتباط اجتماعی در ساختار مغز انسان و مکانیسم‌های ناشی از آن دارد که همه با هم دال بر نیاز انسان به برقراری ارتباط با دیگر افراد و دنیای پیرامون است.