

بسمه تعالی

اختلال وسواسی جبری در نوجوانان و درمان شناختی رفتاری

مؤلفین:

سارا معصومی

گلاویژ قربانیان

منصور دبیری

۱۳۹۹

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	: معصومی، سارا، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال وسواسی جبری در نوجوانان و درمان شناختی رفتاری
مشخصات نشر	: سارا معصومی، گلاویژ قربانیان، منصور دبیری، تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۶ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۵۲۵-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: وسواس در نوجوانان
موضوع	: وسواس
موضوع	: وسواس - درمان
موضوع	: ساختاری
موضوع	: شناخت درمانی نوجوانان
موضوع	: نوجوانان
شناسه افزوده	: قربانیان، گلاویژ، ۱۳۶۸-
شناسه افزوده	: دبیری، منصور، ۱۳۶۸
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۵۲۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۳۴۴۰۰
Obsessive-compulsive disorder in adolescence	
Obsessive-compulsive disorder	
Obsessive-compulsive disorder - Treatment	
Cognitive therapy	
Cognitive therapy for teenagers	
Teenagers	



مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

اختلال وسواسی جبری در نوجوانان و درمان شناختی رفتاری

سارا معصومی - گلاویژ قربانیان - منصور دبیری

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۹

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۵۲۵-۶

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

مؤسسه ۲۸۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تألیف:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

فهرست محتوا

عنوان

صفحه

مقدمه	۹
فصل اول: اختلال وسواسی جبری در نوجوانان	۱۱
وسواس فکری	۱۴
وسواس عملی	۱۴
معیارهای DSM 5 برای اختلال وسواسی - اجباری	۱۵
شیوع اختلال وسواسی - اجباری	۱۶
آلودگی	۱۷
تردید مرضی	۱۷
افکار مزاحم	۱۷
تقارن	۱۸
سایر الگوهای علائم	۱۸
اختلال انباشت‌گری (ذخیره‌سازی)	۱۹
وسواس کندن مو	۱۹
اختلال خراش پوست (کندن پوست)	۲۰
فصل دوم: علت‌شناسی و عوامل زمینه‌ساز	۲۱
عوامل زیستی: عصب‌رسانه‌ها (نوروترنسمیترها)	۲۱
دستگاه سروتونرژیک	۲۱
ایمنی‌شناسی عصبی (نوروایمنولوژی)	۲۲
مطالعات انجام شده با تصویربرداری مغزی	۲۲
ژنتیک‌شناسی	۲۳

۲۳	 سایر داده‌های زیستی
۲۴	 عوامل رفتاری
۲۵	 عوامل روانی - اجتماعی
۲۵	 عوامل شخصیتی
۲۵	 عوامل روان‌پویشی
۲۶	 زیگموند فروید
۲۷	 دوسوگرایی
۲۷	 تفکر جادویی
۲۹	 فصل سوم: درمان دارویی زیستی
۳۵	 فصل چهارم: درمان شناختی رفتاری
۳۶	 شناخت افکار خودآیند
۳۹	 تله‌ی متفی
۴۰	 افکار حاد
۴۲	 افکار و احساسات
۴۳	 احساسات
۴۸	 ترکیب همه موارد بالا
۵۵	 فصل پنجم: پروتکل درمان شناختی رفتاری در اختلال وسواسی جبری (مواجهه درمانی)
۵۵	 جلسه اول: برقراری اتحاد درمانی و ارزیابی و آموزش روانی
۵۶	 ارزیابی
۵۸	 آموزش روانی
۵۹	 ماهیت اختلال وسواس فکری عملی
۶۱	 درمان اختلال وسواس فکری - عملی
۶۲	 انتظارات درمانی

۶۲	ایجاد انگیزه
۶۳	تکلیف منزل
۶۳	گفتگو با خانواده و برنامه پاداش رفتاری
۶۳	جلسه دوم: معرفی دماسنج اختلال وسواس، تهیه فهرست سلسله مراتب نشانه‌ها.....
۶۳	معرفی دماسنج اختلال وسواسی جبری.....
۶۴	تهیه فهرست سلسله‌مراتب افکار وسواسی
۶۴	تکلیف منزل
۶۴	جلسه سوم: آمار مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ، چالش با فرضیه‌های منفی ..
۶۷	جلوگیری از پاسخ
۶۸	مقابله با لغزش در جلوگیری از پاسخ
۶۹	مقابله با قطع ناگهانی درمان
۷۰	مواجهه‌سازی ذهنی
۷۰	مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ را با همان علامت تکرار کنید
۷۱	تکلیف منزل
۷۱	جلسه چهارم: بازسازی شناختی و شناسایی دوره‌های مربوط به وسواس‌ها و اجبارها
۷۱	۱. معرفی موضوع و هدف جلسه
۷۲	۲. شناسایی انواع تحریف‌های شناختی شایع
۷۲	۳. مقابله با تحریفات شناختی
۷۲	۴. به چالش کشیدن مفروضه‌های مسئولیت‌پذیری
۷۳	۵. آزمایش‌های رفتاری
۷۳	جلسه پنجم: مواجهه با افکار وسواسی و موقعیت‌های اجتنابی و پیشگیری از پاسخ
۷۴	تکلیف منزل
۷۴	جلسه ششم: مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ / مسئولیت نوجوان برای درمان ..
۷۵	تکلیف منزل
۷۵	جلسه هفتم: برطرف کردن مانع‌های انجام مواجهه‌سازی / مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ
۷۵	مرور سلسله‌مراتب نشانه‌ها
۷۵	مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ

۷۶	تکلیف منزل
۷۶	جلسه هشتم: ادامه مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ
۷۶	مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ
۷۷	رسیدگی به مواجهه‌سازی‌های مشکل‌تر
۷۷	تکلیف منزل
۷۸	جلسه نهم: پرداختن به نشانه‌های مشکل‌تر
۷۸	مرور سلسله‌مراتب نشانه‌ها
۷۸	مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ
۷۸	برنامه‌ریزی برای پایان دادن به درمان
۷۹	تکلیف منزل
۷۹	جلسه دهم: پرداختن به نشانه‌های مشکل‌تر
۷۹	مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ
۸۰	برنامه‌ریزی برای پایان دادن به درمان
۸۰	تکلیف منزل
۸۱	جلسه یازدهم: برنامه‌ریزی برای پایان دادن به درمان / پیشگیری از عود
۸۱	مرور سلسله‌مراتب نشانه‌ها
۸۱	مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ
۸۱	برنامه‌ریزی برای پایان دادن به درمان
۸۱	پیشگیری از عود را مورد بررسی قرار دهید
۸۲	بروز مجدد نشانه‌ها
۸۲	پیشگیری از عود
۸۳	آموزش مقابله با استرس‌ها
۸۴	مقابله مسئله‌مدار
۸۴	گام اول - تعریف مشکل
۸۴	گام دوم: پیدا کردن راه‌حل‌های مختلف
۸۴	گام سوم: تصمیم‌گیری در مورد انتخاب یک راه‌حل
۸۵	گام چهارم: طراحی یک نقشه عملی برای اجرای راه‌حل
۸۵	گام پنجم: ارزیابی پیامد

- ۸۶.....انواع مقابله‌های هیجان‌مدار
- ۸۷.....سایر راهبردهای مقابله هیجان‌مدار
- ۸۷.....جلسه دوازدهم: پایان درمان
- ۸۸.....مواجهه‌سازی همراه با پیشگیری از پاسخ

- پیوست ۱: پرسشنامه وسواس فکری عملی..... ۸۹
- الف - ویراس‌های فکری..... ۸۹
- ب- رسواس عملی..... ۹۰

- پیوست ۲: برگه خودآزمایی رسواس‌ها و عادت‌های تکراری..... ۹۱
- پیوست ۳: برگه فهرست سلسله‌مربوب وسواس‌های فکری..... ۹۳
- پیوست ۴: برگه فهرست سلسله‌مربوب موقعیت‌های اضطراب‌آور / اجتنابی..... ۹۵
- پیوست ۵: برگه افکار خود آینه‌وار و گروه‌های ناسازگار در اختلال وسواسی -
جبری..... ۹۷

- فهرست منابع..... ۱۰۱
- منابع فارسی..... ۱۰۱
- منابع لاتین..... ۱۰۲