

داستان‌های

۱۳۷۷

به نام پروردگار مهربان

دهم

امتحانوفین

آخرین راه برای موفقیت در امتحان

زیست‌ا

فاطمه کاظمی، پروانه پاسالار، عباس راستی بروجنی

بر اساس بام‌بتری
مصوب آگوش و پرویش



مهروماه

سرشناسه: کلانتری، فاطمه، پاسالار،
 پروانه راستی بروجنی، عباس/ عنوان و نام پدیدآور:
 امتحانوفن زیست (۱) مشخصات نشر: تهران: مهر و ماه نو،
 مشخصات ظاهری: ۷۵ ص/ شابک: ۶-۳۰۳-۳۱۷-۹۷۸/ وضعیت
 فهرست نویسی: فیهای مختصر/ یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی:
<http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است/ شناسه افزوده: حسینی دولابی، سید علی،
 همکار تألیف شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۸۶۹۸۴

دهم امتحانوفن آخرین راه برای موفقیت در امتحان زیست ۱

ناشر	انتشارات مهرماه نو
مؤلفان	فاطمه کلانتری، پروانه پاسالار، عباس راستی بروجنی
مدیر شورای تألیف	محمدحسین انوشه
همکار تألیف	سیدعلی حسینی دولابی
مطارت علمی	عباس راستی بروجنی
نویسنده	مهدی قاسمپور
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۵
تیراژ	۲۰۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۱۷-۲۰۳-۶
قیمت	۳۵۰۰ تومان
طراح گرافیک	حسین شیرمحمدی
صفحه آرایی	سمیه امیدی، محبوبه نهاله
حروفچین	سمیه امیدی
رسم شکل	سوره محمدی
طراحی و آماده سازی	سوره محمدی
واحد هنری و تولید	سوره محمدی

ف	مقدمه / مشاوره
۳	۳ آزمون نوبت اول
۵	۷ آزمون نوبت دوم
۱۳	پاسخ نامه‌ی تشریحی
۳۲	خلاصه درس کیسولی
۳۹	



نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه‌ی مینا، پلاک ۳۷
 دفتر مرکزی: ۶۶۴۰۸۴۰۰ / واحد فروش: ۶۶۴۰۸۴۰۳ / روابط عمومی: ۶۶۹۶۸۵۸۹
 فروش اینترنتی و تلفنی: ۶۶۴۷۹۳۱۱ / پیامک: ۳۰۰۰۷۲۱۲۰

www.mehromah.ir

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهرماه‌نو می‌باشد هر گونه برداشت از مطالب این کتاب بدون مجوز
 کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.

مقدمه

این کتاب برا همه‌ی دانش‌آموزای سال دهم رشته‌ی تجربی اهمیت ویژه و دو چندان‌ی داره! چون امسال برا اولین باره که از کتابای درسی دهم، امتحان گرفته می‌شه و پیش از این امتحانی براشون برگزار نشده!! البته می‌دونیم با نزدیک شدن به فصل امتحانات، تقریباً همه‌ی دانش‌آموزای سال دهم، استرس و اضطراب اینو دارن که خودشونو چه‌جوری برا امتحانات آماده کنن؟! چی رو بخونن و خوندن چه چیزایی لازم نیست؟! پس دست به کار شدیم و آستینامونو بالا زدیم تا با تألیف کتابی که شب امتحان بتونه به مطالعه‌ی دانش‌آموزا سمت و سوی درستی بده بتونیم اون‌ها رو به سمت موفقیت در امتحان و کسب بالاترین نمره (یعنی ۲۰ قشنگه!) هدایت کنیم. بالأخره کتاب درست و درمونی آماده کردیم با عنوان امتحانوفن! هم وزن استامینوفن!! تا با خوردن (البته فرقی نمی‌کنه یا با خوندن) اون مشکل امتحانتونو حل کنین. تو این کتاب با رعایت استانداردهای لازم، ۱۰ دوره آزمون نهایی رو برا شما دانش‌آموزای عزیز طراحی و تنظیم کرده‌ایم: ۳ دوره آزمون برای امتحانات نوبت اول (دی ماه) و ۷ دوره آزمون برای امتحانات نوبت دوم (پایانی).

اصول کاربردی و مبانی مهمی که در تألیف این کتاب در نظر گرفته شده:

- ۱ سبک سؤال‌ها از نظر قالب، محتوا و ظاهر، مشابه سؤال‌های امتحان ۴ مجموعه آزمون‌های طرح شده، مطالب کتاب درسی را پوشش نهایی و هماهنگ کشوری یا اس‌تی برگزار شده در سال‌های گذشته باشد. کامل داده باشن تا پاسخگویی به این سؤال‌ها، موجب آمادگی ۲ بارمبندی سؤال‌ها و حتی ریزه‌ها (در کلید پاسخنامه)، همانند امتحانات نهایی سال سوم متوسطه، کاملاً مشخص شده باشد.
- ۳ پاسخ‌های ارائه شده در پاسخنامه، همانند کلید تصحیح آموزش به همراه نکات و مثال‌های بیشتر.
- ۴ خلاصه درس کیسولی شامل بخش‌های مهم و کلیدی درس‌ها
- ۵ کتاب خوش‌فرم و زیبا باشد.

این کتاب از سه بخش کلی تشکیل شده است:

- الف) سؤالات آزمون‌ها
- ب) پاسخنامه
- پ) خلاصه درس‌نامه‌ی کیسولی

الف) سؤالات آزمون‌ها:

۱. سعی شده در آزمون‌های ۱۰ گانه، شما رو با مهم‌ترین، متنوع‌ترین و همراه‌ترین سؤالات پیشنهادی دبیران محترم سراسر کشور آشنا کنیم.
۲. به همین منظور، از یک چهارچوب کلی استاندارد و ثابت استفاده کردیم: به طوری که چیش دقیق سؤالات از آسان به سخت، مانع از آشفتگی ذهنی (استرس و اضطراب امتحان!) دانش‌آموزان عزیز و نیز یادآوری به مطالب آموزشی می‌گردد.

ب) پاسخنامه‌ی آزمون‌ها: علاوه بر ارائه‌ی کلید (راهنمای) تصحیح، جهت کسب نمره‌ی کامل سؤال، توضیحات مکملی نیز برای فهم بهتر سؤال بیان شده است.

۱. ارائه‌ی یک درس‌نامه‌ی کامل، مقوی (مفید) و کاربردی شب امتحان برای مرور نکات مهم و نمره‌آور مطالب درسی.
۲. با صرف زمان ۶ ساعت، یک دور کامل مطالب زیست دهم را مرور کنین. بنابراین با خیالی آسوده، ۲۴ ساعت قبل از امتحان، به راحتی می‌تونین آن را ۴ بار دوره کنین!!!

مشاوره

روش استفاده از کتاب:

پس از مطالعه‌ی عمیق و مفهومی هر فصل از روی متن کتاب درسی، به سؤالات مرتبط با همان فصل در آزمون‌های ۱۰ گانه پاسخ بدین (پاسخ خود را در برگه‌ای جداگانه بنویسید). سپس با مراجعه به پاسخنامه، علاوه بر تصحیح پاسخ خود (و نمره دادن به اون)، پاسخ کامل و دقیق هر سؤال را از روی پاسخنامه یاد بگیرین. در مرحله‌ی بعدی با رجوع به خلاصه‌ی کیسولی، مهم‌ترین و کاربردی‌ترین مطالب آموزشی اون فصل را چندین بار مرور کنین...

(اینه رمز موفقیت تو در امتحانای پایانی! نمره‌ی ۲۰ حق توهئه! تو چنگته!! به پا به وقت مشتتو وا نکنی از دستش بدی!)

اینم از اهمیت فصل‌های مختلف کتاب تو آزمون‌های نوبت اول، نوبت دوم و نوبت شهریور به نسبت میزان نمره‌ای که ازش سؤال میاد....

بچه‌ها يادتون باشه! ارزشیابی پایانی این درس در سه نوبت و به صورت آزمون کتبی انجام می‌شه که در نوبت اول ۲۰ نمره‌ی اون از قسمت اول کتاب (تا صفحه‌ی ۷۹) طراحی می‌شه. همون‌طور که می‌بینین فصل ۲ غول! فصل‌های کتابه که اگه از ۳ نمره‌ی فعالیت‌ها، نصفش (۱/۵) نمره) رو به این فصل اختصاص بدیم در مجموع ۸ نمره از ۲۰ نمره‌ی آزمون (یعنی ۴۰٪) متعلق به مطالب این فصله! پس ازش غافل نشین! به ویژه، شکل‌های مهمی داره که دل هر طراحی رو می‌لرزونه!!

در نوبت دوم، ۵ نمره از قسمت اول کتاب و ۱۵ نمره از قسمت دوم کتاب و در آزمون شهریور ماه ۲۰ نمره از تمام کتاب مطابق با جدول زیر طراحی می‌شه:

بارم‌بندی پایه‌ی دهم دوره‌ی دوم متوسطه

فصل‌ها	نوبت اول نمره ۲۰ از قسمت اول کتاب	نوبت دوم (۵ نمره از قسمت اول ۱۵ نمره از قسمت دوم)
۱	۲	۲/۵
۲	۶/۵	
۳	۴/۵	۲/۵
۴ - تا گفتار ۳ - (خون) صفحه‌ی ۷۹	۴	
فعالیت‌ها	۳	
۴ - گفتار خون تا آخر فصل		۲
۵		۳
۶		۴
۷		۴
فعالیت‌های بخش دوم کتاب		۲
جمع		۲۰

فصل‌ها	نوبت شهریور (۲۰ نمره از کل کتاب)
۱	۱
۲	۳/۵
۳	۲/۵
۴	۳/۵
۵	۱/۵
۶	۲/۵
۷	۲/۵
فعالیت‌ها	۳
جمع	۲۰

با یه نگاه دقیق به جدول بarm‌بندی می‌بینین که فصل‌ها ۶ و ۱۰ سرآورد فصل‌های دیگه‌آن از لحاظ اهمیت طراحی سوال و نمره‌آوری. پس با خوندن موبه موی مطالب‌شون می‌تونین کسب نمره‌ی خودتونو امتحانای پایانی خردادماه برا خودتون تضمین کنین!

بچه‌ها يادتون باشه! ما در آزمون‌های ۱۰ گانه، از قالب‌های متنوع پرسشی مانند: درست - نادرست (۱/۵ نمره)، جای خالی (۱/۵ نمره)، چهارگزینه‌ای (۱-۱/۵ نمره)، پاسخ کوتاه (۱/۵ نمره)، تصویری (۲-۱/۵ نمره)، تعریف (۲-۱/۵ نمره)، عبارت‌های مرتبط (۱-۱/۵ نمره)، دلیل بیاورید (۲/۵ نمره)، تشریحی (۴ نمره) و مقایسه‌ای (۲ نمره) و ... استفاده کردیم بنا بر این به قالب‌های نمره‌آور سوالی مانند تشریحی، دلیل بیاورید و تعریف واژه‌ها توجه بیشتری کنین.

با تشکر و سپاسگزاری از:

• دو استاد بزرگ، فرهیخته و خوش‌نام زیست ایران! سرکار خانم **فاطمه کلانتری** [طراح برجسته و سابقه‌ی سؤالات امتحان نهایی داخل و خارج از کشور زیست‌شناسی (۲) سوم تجربی در سال‌های متوالی ۹۲-۱۳۷۲] و سرکار خانم **پروانه سلار** [مدرس برگزیده و کاندیدای دریافت جایزه‌ی جشنواره‌ی الگوی تدریس برتر] که با دقت و درایت فراوان، طراحی آزمون‌های ۱۰ گانه را با سؤالات کاملاً استاندارد، تخصصی و ویژه به شایستگی به اتمام رساندند. (دست مریزاد اساتید ...)

• یار و همکار همیشگی! آقای **سیدعلی حسینی دولابی** و معلم زیست با اخلاق آینده! آقای **مهدی قاسم‌پور لنگرودی** که با چشمانی تیزبین و حواس جمع، غلط‌های نگارشی کتاب را همچون آنزیم DNA پلی‌مراز ویرایش و اصلاح کردند!

عباس راستی بروجنی

دی‌ماه ۱۳۹۵ خورشیدی