

واژه آفرینی

علم تلقین - راهنمای جامع خلق زبان هیپنوتیزمی

تألیف

تریور سیلوستر

ترجمه

دکتر مهدی پوراصغر

تخصص روان‌پزشک

فلوشیپ روان‌درمانی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

مسئول کمیته آموزش انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

دکتر میترا مصلح جویباری

دکترای روان‌شناسی تربیتی

مشاور آموزش و پرورش و مدرس دانشگاه فرهنگیان

ویراستار

مهدی صباغی‌پور

مقطع دکترای علوم اعصاب شناختی

دانشگاه تبریز



تریور سیلوستر

واژه‌آفرینی: علم تلقین - راهنمای جامع خلق

زبان هیپنوتیزمی

ترجمه: دکتر مهدی پوراصغر، دکتر میترا مصلحی

جویناری

ویراستار: مهدی صباغی‌پور

فروست: ۱۴۳۴

ناشر: کتاب آرجمند

صفحه‌آرایی: محمدرضا هداوند

مدیر: ری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: منیژه شکری

ناظر چاپ: سید خاکی

چاپ: سامان صحافی روشنک

چاپ اول، تیر ۱۳۹۶، ۷۰ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰-۱-۶۰۸-۶

این اثر، مشمول قانون حمایت مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، پخش یا بخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

سرشناسه: سیلوستر، تریور، Silvester, Trevor

عنوان و نام پدیدآور: واژه آفرینی: علم تلقین -

راهنمای جامع خلق زبان هیپنوتیزمی / [تریور

سیلوستر]: مترجمین مهدی پوراصغر، میترا مصلحی

جویناری. ویراستار: مهدی صباغی‌پور

مشخصات نشر: تهران: کتاب آرجمند، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص، قطع رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰-۱-۶۰۸-۶

عنوان اصلی: Wordweaving: The Science of

Suggestion - A Comprehensive Guide to

Creating Hypnotic Language.

موضوع: هیپنوتراپیست‌ها - زبان، Hypnotherapists

Language - تلقین روانی، Mental Suggestion

درمانگر و بیمار، Therapist and Patient

شناسه افزوده: پوراصغر، مهدی، ۱۳۴۶ - مترجم،

مصلحی جویناری، میترا، ۱۳۵۲ - مترجم

رده‌بندی کنگره: RC ۴۹۷/س۹۲۰۱۳۹۸

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۶۱۰۸۴۳

مرکز پخش: انتشارات آرجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آسپدک ۲۹، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۵۱-۳۸۴۴۱۰

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۰۳۸۷

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۱۰۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۹۰۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۶۴-۱۳۸۱-۱۳۱

بها: ۳۷۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات آرجمند به صورت ایمیل



فهرست مطالب

۷	 سخن مترجمان
۹	 مقدمه
۱۱	 در ره نریسنده
۱۳	 پیشگفتار
۱۵	 تقدیر و تشکر
۱۷	 مقدمه

بخش ۱

مفاهیم و تلقین

۲۱	 نرم افزار تجربه نظری
۲۵	 مدل ماتریس
۲۹	 محرک - چگونگی درک ما از یک مشکل
۳۲	 الگوی جهان شمول پردازش ها
۳۷	 ماتریس و حافظه، چگونه می فهمیم مشکل، مشکل است
۴۱	 رویدادهای هیجانی مهم
۴۳	 خاطره همه چیز است
۵۵	 انواع مسائل مرتبط با باور
۵۷	 ارزیابی
۶۳	 محافظت
۶۵	 ربایش هیجانی
۷۰	 پردازش هیجان ها - محافظت از «خود»
۸۲	 مدل ماتریسی و خلق تلقینات

- خلاصه بخش ۱: واژه آفرینی - خلاصه تا اینجا ۹۱
- پاسخ‌ها ۹۲

بخش ۲

استفاده از پدیده‌های خلسه (هینوتیزی)

- عمده پدیده‌های خلسه و واژه‌آفرینی ۱۰۳
- خلاصه بخش ۲: واژه‌آفرینی - استفاده از پدیده‌های خلسه در تلقینات ۱۲۶
- پاسخ‌ها ۱۲۹
- تمریر ۱۲۹
- پاسخ‌ها ۱۳۰

بخش ۳

ساختار کلامی

- تلقین مستقیم ۱۳۴
- تلقین غیرمستقیم ۱۳۵
- سلسله مراتب عقاید ۱۳۸
- پیش فرض‌ها ۱۴۰
- پاسخ‌ها ۱۴۷
- تمرینات ۱۵۹
- استفاده از حالت‌ها برای هدایت تلقین ۱۶۶

بخش ۴

جمع‌بندی

- نتیجه‌گیری ۱۹۳
- واژه‌نامه انگلیسی به فارسی ۱۹۷
- واژه‌نامه فارسی به انگلیسی ۲۰۱
- یادداشت‌ها ۲۰۵
- کتاب‌نامه ۲۰۷



سخن مترجمان

هر کدام از ما شاید تجربه کرده باشیم که چگونه با تأثیر جمله‌ای مسیر تفکر و زندگی می‌تواند تغییر کند. جملات و عباراتی که انگار در زمان و موقعیت خاص اثرات فوق‌العاده زیادی دارند. در هیپنوتیزم درمانی باور بر این است که افراد به خاطر خود هیپنوتیزم منفی دچار اختلال می‌شوند و هنر درمانگر این است که با استفاده از ادبیات مراجع، خود هیپنوتیزم منفی را با هیپنوتیزم درمانگر ساخته مثبت جایگزین نماید.

از آنجایی که تجربه هر مراجع منحصربه‌فرد است، بنابراین تلقینات هر مراجع مختص خود اوست، از گفته‌های او استفاده کرده و در راستای نیازهایش هست و نظر به این که درک واقعیت هر مراجع به وسیله ذهنش ایجاد می‌شود، با تغییر ادراک مراجع از آن واقعیت می‌توان او را از هیپنوتیزم خود ساختار منفی رها کرد.

در این کتاب که به ادبیات هیپنوتیزمی می‌پردازد می‌توانید گام به گام با نحوه تغییر تجربه مراجع از طریق پدیده‌های خلسه آشنا شده و سپس برای تغییر الگوی دنیای مراجع «واژه آفرینی» کنید.

این کتاب دیدگاه نسبتاً جدیدی را مطرح کرده و با دقت مثال‌زدنی درهای گسترده‌ای را در استفاده ماهرانه از قدرت باورنکردنی کلمات، نشان می‌دهد. با انجام این تمرینات چه بسا بتوانید «واژه آفرینی» شوید که باطل‌کننده درها است.

امیدواریم که این کتاب به درمانگران و همه افرادی که خواهان تغییر در زندگی خود هستند کمک کرده و دریچه تازه‌ای را به روی آنها بگشاید، همان‌طور که برای ما این‌گونه بوده است.

در پایان از همه اساتیدی که شوق روان‌درمانی را در ما دمیدند سپاسگزاریم به‌ویژه استاد عزیز دکتر علی شریفی که از ایشان نه فقط هیپنوتیزم که اخلاق هم آموختیم و

می‌آموزیم. قدردان حمایت‌های همیشگی خانواده هستیم که بدون همراهی سبزشان رفتنی اینچنین میسر نبود و نیست.

دکتر مهدی پوراصغر
دکتر میترا مصلحی جویباری

تابستان ۱۳۹۹

www.ketab.ir