

۱۳۷۲۷۷

به نام خداوند باران مهربانی

نگرانی های نوجوانی (بومیان دیجیتال)

مؤلف:

فاطمه نکوئی پور



سرشناسه	: نگوئی پور، فاطمه، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	: نگرانی‌های نوجوانی (نویمان دیجیتال) / مولف فاطمه نگوئی پور
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۹ ص.
شابک	: 978-622-051144-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع ۴	: اینترنت و نوجوانان
موضوع	: Internet and teenagers
موضوع ۶	: فضای مجازی -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع ۷	: Cyberspace -- Social aspects
رده بندی کنگره	: HQV۹۹/۲
رده بندی دیو	: ۳۰۲/۲۳
شماره کتابشماره آسی	: ۷۲۸۹۷۲۰

عنوان: نگرانی‌های نوجوانی (نویمان دیجیتال)

مولف: فاطمه نگوئی پور

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۱-۱۱۴۴-۰۵-۹۷۸-۶۲۲

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

سَنجَش و دَانِش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

ISBN 978-622-05-1144-1



9 786220 511441

۶	مقدمه:
۷	فصل اول
۷	بلوغ نوجوان
۸	تعریف بلوغ
۱۱	بلوغ زودرس
۱۲	انواع بلوغ زودرس
۱۳	علائم بلوغ زودرس
۱۴	علل بلوغ زودرس: کزی
۱۵	عوامل مرتبط با بلوغ زودرس
۱۸	پیامدهای بلوغ زودرس
۱۹	تاثیر رابطه مادر با فرزند دختر بر بلوغ زودرس
۲۲	بلوغ و نگرانی های ظاهری
۲۳	عوامل مؤثر بر احساس منفی نوجوان نسبت به ظاهر خود
۳۰	فصل دوم
۳۰	تاثیر خانواده و همسالان بر نوجوان
۳۳	تحولات نوجوان، پاسخ دهی خانواده و پیامدهای آن
۴۲	تاثیر همسالان بر نوجوانان
۴۵	نوجوانان و دوستان غیر همجنس
۴۶	معایب دوستی با جنس مخالف
۴۸	نوجوانان و مهارت های ارتباطی
۴۹	فصل سوم
۴۹	تاثیر فضای مجازی بر نوجوانان (بومیان دیجیتال)
۵۳	راه کار مقابله با آسیب های فضای مجازی
۵۴	وظایف حاکمیتی
۵۵	آسیب های فکری
۵۵	آسیب های اجتماعی - فرهنگی
۵۷	آسیب های اخلاقی
۵۹	بررسی ابعاد آسیب زای استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی بین جوانان و نوجوانان

۶۱	تعاریف اعتیاد اینترنتی
۶۳	توصیه های لازم درباره اعتیاد به مواد مخدر در نوجوانان
۶۷	فضای مجازی و جوانان
۶۹	فضای مجازی و جوانان در ایران
۷۳	فصل چهارم
۷۳	نگرانیهای نوجوان و رفتن از مرحله نوجوانی به جوانی
۷۴	نگرانی های نوجوانان در دوره بلوغ
۷۵	چرا این تغییرات اسررس زا هستند؟
۷۵	راهکار، بله، نگرانی والدین در مورد نوجوانان:
۷۸	نگرانی های دوری نوجوانی نوجوانان رابشناسید
۸۲	بررسی تأثیر بحث نه هم ر میزاد نگرانی سلامتی دختران نوجوان
۸۷	مشکلات مربوط به تصمیم گیری رانشاعبارما ر جوانی
۸۸	از دواج و انتخاب شغل: دو مشکل اساسی جوانان
۸۹	ویژگیها و خصایص رشد و تکاملی نوجوانان
۹۷	علم روانشناسی در مورد نوجوانان چه می گوید؟
۱۰۰	بررسی جایگاه جوان و جوانی از دیدگاه قرآن و روایت
۱۰۷	بهره گیری از فرصت استثنایی و تکرارناپذیر جوانی
۱۱۳	منابع و مأخذ

چقدر برای تربیت فرزند نوجوان خود وقت و انرژی صرف می‌کنید؟ نوجوانی دوره‌ای است که در آن شخصیت اجتماعی فرد شکل می‌گیرد و اغلب با چالش‌های گوناگونی از جمله هویت یابی مواجه می‌شود. افراد در این دوران به تدریج مستقل می‌شوند و از نظر جسمانی و روانی تغییراتی می‌کنند. نحوه برخورد والدین با فرزندان و شیوه‌ی تربیتی که برای آن‌ها به کار می‌گیرند در رشد شخصیت و اعتماد به نفس آن‌ها تأثیر بسیار زیادی دارد. به همین دلیل لازم است تا والدین اطلاعات خود را از این دوران بالا ببرند و با درک عواطف و احساسات نوجوانان، آن‌ها را در مسیر مثبت و پیشرفت یاری دهند.

کیفیت حضور والدین در زندگی نوجوان بر تمام جنبه‌های زندگی آن‌ها تأثیر می‌گذارد. نوجوانی دوران حساسی است که انتخاب‌ها و مسیر زندگی از جمله انتخاب رشته تحصیلی و مسیر زندگی در این دوران شکل می‌گیرد. والدین نقش اساسی در هدایت فرزندان و شکل‌گیری هویت آن‌ها دارند. بنابراین اهمیت به کارگیری اصل تربیت در این دوران بیش از پیش حس می‌شود.

نوجوان که از کودکی خود خارج شده به دنبال کسب استقلال و کشف هویت خود می‌گردد. در این میان به دلیل بحران‌هایی که تجربه می‌کند ممکن است در ارتباط با والدین خود که سعی بر کنترل و مراقبت از او دارند دچار مشکل شود. والدین می‌توانند با رفتارها و واکنش‌های صحیح از بروز مشکلات و یا حل آن‌ها جلوگیری کنند.