

موفقیت در دستان تو

www.ketab.ir

نویسنده: فریاشاهی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه	:شاهی، فریبا، ۱۳۴۳-
عنوان و نام پدیدآور	:موفقیت در دستان تو/ نویسنده فریبا شاهی؛ ویراستار زینب نمازیان.
مشخصات نشر	:کرمان: امید کویر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:۱۳۰ ص: ۱۴۰، ۵ × ۲۱، ۵ س.م.
شابک	:۹۷۸-۶۲۲-۷۷۹۶-۰۰۰-۱
وضعیت فهرست نویسی	:فیبا
موضوع	:موفقیت
موضوع	:Success
موضوع	:موفقیت -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:Success -- Psychological aspects
موضوع	:BF۶۲۷
رده بندی کنگره	:۱۵۰
رده بندی دیویی	:۶۲۱
شماره کتابشناسی ملی	:۸۲۴۱۲۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا	

انتشارات
امید کویر

موفقیت در دستان تو

نویسنده: فریبا شاهی

ویراستار: زینب نمازیان

چاپ: اول ۱۴۰۰

انتشارات: امید کویر

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۹۶-۰۰۰-۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۹۰،۰۰۰ ریال

آدرس: خیابان شریعتی، کوچه ۱۰، مجتمع تجاری سجاد، پلاک ۱۳۴
تلفن: ۰۲۱-۲۸۴۲۱۶۶۷ مرکز پخش: ۰۹۱۹۶۶۴۰۶۴۰ www.OmidKavir.ir

	فهرست
۷	مقدمه
	بخش اول
۱۱	خودشناسی
۱۷	موفقیت
۲۱	فرصت‌ها
	بخش دوم
۲۶	رسالت
۳۰	راهبرد
	بخش سوم
۳۵	نقشه راه
۳۹	هدفگذاری
۴۴	برنامه‌ریزی
	بخش چهارم
۴۹	تصمیم‌گیری
۵۳	اولویت‌بندی
۵۷	تلاش
۶۱	یادگیری
۶۶	مدیریت زمان
۷۰	مدیریت انرژی
۷۴	مدیریت استرس

۷۸	عادت‌های خوب و عادت‌های بد
۸۲	ناکامی / شکست
	بخش پنجم
۸۷	مدیریت ارتباطات
۹۲	قدرت کلمات
۹۵	اشتراک‌گذاری دانش و تجربه
۹۹	تمرکز/ حافظه
۱۰۴	مدیریت تعارض
۱۰۸	قضاوت
۱۱۱	همدلی
۱۱۵	سخن خوب
۱۱۹	نوشته‌جات
	بخش ششم
۱۲۴	شکرگزاری
۱۲۸	نقطه نظرات
۱۲۹	منابع و مآخذ

مقدمه

از دلایل‌هایی که برای نوشتن این کتاب همت گذاشتم به دو مورد مهم اشاره می‌کنم، یکی اینکه به نوشتن علاقه‌مندم و خیلی دوست داشتم روزی برای رسیدن به این خواسته‌ام اقدام کنم. دوم اینکه سعادت، بخت، نعمت و یا هر چیزی که اسمش را بزاریم یاری کرد و استاد خوبم بابک بهمن‌خواه (مربی علمی و انگیزشی) در مسیر زندگی‌ام قرار گرفت و با شرکت در دوره VIP ایشان، حال خوب را پیدا کردم و انگیزه نوشتن کتاب قوی و تشدید گردید. در همین‌جا کمال سپاسگزاری از ایشان و همچنین همکاران مدرسه موفقیت را می‌نمایم. کتاب حاضر مجموعه‌ای از کلمات کلیدی (۲۸ مورد) است. توجه به این کلمات و بکارگیری آن‌ها می‌تواند نقش مهمی برای ایجاد یک زندگی بهتر داشته باشد. درک این کلمات کلیدی مستلزم مطالعه و بررسی عمیق، تفکر و گذاشتن وقت مناسب برای کسب آگاهی کافی خواهد بود. در این کتاب ابتدا برای هر کلمه آیاتی از قرآن کریم و فرمایشی از حضرت علی (ع) که با موضوع مرتبط بود آوردم، سپس در مورد هر کلمه کلیدی مطالب به‌اختصار و به‌صورت بخش‌بندی به ترتیب آورده شده است.

در کتاب حاضر شش بخش‌بندی وجود دارد. ترتیب این شش بخش‌بندی بر اساس موارد زیر باهدف رسیدن به سرمنزل مقصود آورده شده است:

شناخت خود (بخش اول: شامل خودشناسی، موفقیت، فرصت‌ها)

جراایی موفقیت (بخش دوم: شامل رسالت، راهبرد)

چگونگی مسیر موفقیت (بخش سوم: شامل نقشه راه، هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی)

تجهیز خود (بخش چهارم: شامل تصمیم‌گیری، اولویت‌بندی، تلاش، یادگیری، مدیریت زمان، مدیریت انرژی، مدیریت استرس، عادت‌های خوب و عادت‌های بد، ناکامی/شکست)

اتکا به خود (بخش پنجم: شامل مدیریت ارتباطات، قدرت کلمات، اشتراک‌گذاری دانش، تمرکز/حافظه، مدیریت تعارض، قضاوت، همدلی، سخن خوب، نوشته‌جات)

و سرانجام توکل به قدرت الهی (بخش ششم: شامل شکرگزاری)

بی‌شک هر شروعی بدون نقص نیست و مطالب این کتاب (موفقیت در دستان تو) قطعاً می‌تواند با محتوای بهتر و بهینه‌تر از آنچه که در حال حاضر موجود است تهیه شود و جای بهبود و توسعه نیز دارد؛ بنابراین بدین وسیله از خواننده محترم درخواست دارم پیشنهادهای ارزنده خود را در صفحه آخر کتاب (تحت عنوان صفحه نقطه نظرات) مرقوم و تصویر آن را به آدرس ایمیل shahifariba@gmail.com ارسال نمایند.

فریبا شاهی اردیبهشت ماه ۱۴۰۰