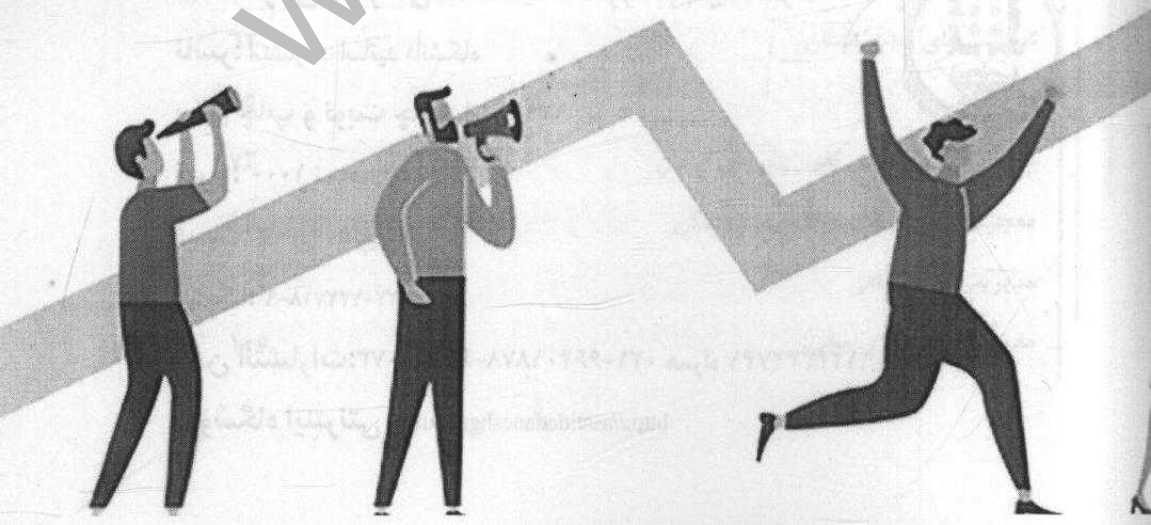


موفقیت بابر نامه ریزی ضمیر ناخود آگاه

کاظم یزدانی فر



سرشناسه : یزدانی فر، کاظم، ۱۳۵۷-

عنوان و نام پدیدآور : موفقیت با برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه/کاظم یزدانی فر.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات اساتید دانشگاه، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۱۷۸ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۲۷۱۸-۹

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : موفقیت -- جنبه های روان شناسی

رضوع : Psychological aspects -- Success

مجموع : پرورش ذهن

Mental discipline : موضوع

مرغوع : تفکر نو

New thought : موضوع

موضوع : خودآگاهی

Subconsciousness : موضوع

رده بندی کنگره : ۲۴۶۲۷

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۳۲۸۰۲۶



دانشگاه
۶۶۴۰۵۰۷۳



موفقیت با برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه

مؤلف: کاظم یزدانی فر

ویراستار و مدیر اجرایی: شهرام چرخان

صفحه آرایی و طراحی جلد: اندیشه گاه هزاره سوم آرمان شا

ناشر: انتشارات اساتید دانشگاه

سال چاپ و نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۲۷۱۸-۹

تلفن انتشارات: ۰۲۱-۶۶۴۰۱۸۷۸-۶۶۴۰۵۰۷۳ همراه ۰۹۱۲۴۳۴۲۷۴۱

فروشگاه اینترنتی <http://asatidedaneshgahpub.ir>

فهرست

۷	مقدمه
۱۱	مفهوم موفقیت و اصول موفقیت بر آن
۱۳	مفهوم موفقیت
۱۴	اصول مؤثر در موفقیت:
۱۵	هشت ویژگی افراد موفق از نظر دکتر سیجا
۱۷	برنامه‌ریزی برای رسیدن به اهداف و خواسته‌های خود:
۱۹	راز رسیدن به موفقیت این است که بخواهید واقعا موفق شوید.
۲۵	ضمیمه ناخودآگاه انسان و ابعاد آن
۲۷	مفهوم ضمیمه ناخودآگاه (راز درون)
۵۱	مفهوم ذهن و مغز انسان
۵۱	تاریخچه و مفهوم مهندسی ذهن:
۱۱۱	فرکانس‌های ذهنی انسان
۶۵	تاریخچه:
۷۳	مفهوم باور و راه‌های تغییر باورهای انسان
۸۳	معجزه‌ای به نام قدرت کلمات در زندگی
۱۰۳	مدیریت انرژی منفی
۱۰۵	مدیریت انرژی‌های منفی:

۱۱۳

ضمیر ناخودآگاه و کسب ثروت

۱۱۹

ارتباط با خداوند و تأثیر آن در غلبه بر ترس

۱۴۱

مراحل جذب، مفهوم اراده، تکنیک‌های افزایش انگیزه

۱۵۵

درت، تجسم انسان و مفهوم شانس

۱۶۹

سترس و راه‌های کاهش آن

۱۷۸

منابع

www.ketabi.ir

انسان موجودی چندبعدی و چندوجهی است که هر کدام از این ابعاد و وجوه دارای ویژگی‌ها و خصوصیات خاص خود می‌باشند. بعد جسمانی انسان دارای ویژگی‌ها و خصوصیتی است که در اغلب موارد قابل مشاهده و سنجش می‌باشد. سایر روی مشاهده ظاهر افراد تقریباً می‌توانیم از صحت و سلامتی و همچنین ویژگی‌های شخصیتی افراد مطلع شویم و بر اساس آن، رفتار و کردار خود با فرد موردنظر را برنامه‌ریزی نماییم. واقعیت این است، گرجایی که انسان با موقعیتی مواجه شود که امکان رؤیت و مشاهده فراهم شود طبعاً میزان پیش‌بینی و برنامه‌ریزی در این موقعیت بالا می‌رود، اما در موقعیت‌های غیر قابل مشاهده من جمله ابعاد روانی و ذهنی انسان که ما نیست. مشاهده‌پذیری ندارند کار برای انسان کمی پیچیده و بغرنج می‌شود. مغز انسان دارای دو بخش خلاق و ناخودآگاه می‌باشد که در محافل علمی و آکادمیک از آن به عنوان ضمیر خودآگاه و ضمیر ناخودآگاه نامیده می‌شود. ضمیر ناخودآگاه انسان مربوط به فعالیت‌ها و بخش‌هایی است که انسان می‌تواند در مورد آن موضع اراده و دخل و تصرف برخورد نماید. به عبارت بهتر ضمیر خودآگاه انسان مربوط به اموراتی است که در اختیار انسان می‌باشد و انسان نسبت به آن‌ها از شناخت کافی برخوردار می‌باشد. به عنوان مثال وقتی از ما پرسیده می‌شود که حاصل ضرب عدد ۴ در عدد ۵ چند می‌شود؟ ما آگاهانه می‌توانیم پاسخ درست یا نادرست بدهیم؛ یعنی نسبت به این سؤال حالت هشیاری و آگاهانه کامل داریم. به عنوان مثالی دیگر وقتی تصمیم می‌گیریم که پای خود را حرکت دهیم یا حرکت ندهیم در این حالت ضمیر خودآگاهانه ما درگیر این مسئله می‌شود؛ اما ضمیر ناخودآگاه ما مسئولیت انجام فعالیت‌ها و کارهایی را بر عهده دارد که در مورد آن‌ها فکر و تصمیم انسان دخالتی ندارد. به عبارت دیگر انجام این امور و فعالیت‌ها از دخل و تصرف انسان خارج می‌باشد و انسان هیچ قدرت و اختیاری در مورد انجام یا عدم انجام آن‌ها

ندارد. به عنوان مثال هم‌اکنون که شما در حال مطالعه این متن می‌باشید ضربان قلب شما، کنترل دمای بدن شما، تنفس شما و هزاران بخش دیگر، به صورت اتوماتیک و غیرارادی در حال انجام می‌باشند و شما هیچ فکر و تصمیمی در مورد آن‌ها ندارید و به جرئت می‌توان گفت که هیچ تصمیمی در مورد آن‌ها شاید نتوانید اتخاذ نمایید.

کتابی که پیش رو دارید در مورد ابعاد ذهنی و روانی انسان و به صورت پررنگ‌تر به ضمیر ناخودآگاه انسان می‌پردازد. خوانندگان این کتاب، پس از مطالعه این کتاب با اهمیت، کارکرد، ویژگی‌ها و نحوه مدیریت ضمیر ناخودآگاه انسان آشنا خواهند شد. هر چه زمان سپری می‌شود و بشر به تکنولوژی و نوآوری بیشتر دست می‌دهد، اهمیت و ضرورت ضمیر ناخودآگاه انسان بیشتر نمایان می‌شود. امید است که با مطالعه کتاب حاضر بتوانید پاسخ سؤال‌هایی را که در مورد ضمیر ناخودآگاه در ذهن دارید پیدا نمایید. این غنی‌تر شدن محتوای کتاب در چاپ‌های آتی نگارنده را از پیشنهادات و انتقادات خود بهره‌مند می‌کند.

با تجدید احترام

کاظم یزدانی فر

paeez661@yahoo.com

۱- مدرس سمینارهای موفقیت

۲- برگزار کننده دوره های آموزشی:

الف) برنامه‌ریزی ضمیر ناخودآگاه

ب) ذهن آگاهی

۳- کارشناس صداوسیما

۴- دارنده گواهینامه مدیریت ذهن از آمریکا

۵- دارنده گواهینامه آلفا ذهنی از کانادا

۶- دانش آموخته کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم تحقیقات تهران